

Till dig som får behandling med Metvix i dagsljus

Vad är dagsljus-PDT?

Dagsljus-PDT (PDT= fotodynamisk behandling) används för att behandla milda och måttliga aktiniska keratoser (förstadium till hudcancer). Vid PDT stryks en kräm på hudområdet som ska behandlas. Krämen innehåller ett ämne som tas upp i de sjuka cellerna och vid belysning med dagsljus sker en reaktion som förstör dessa celler.

Hur går behandlingen till?

Cirka 15 minuter före behandlingen smörjs hudområdet med en solskyddskräme med kemiska filter som skyddar mot UVA- och UVB-strålarna i solljuset men släpper igenom den del av ljuset som behövs för behandlingen. Därefter förbehandlas området med lätt skrapning och krämen appliceras.



Behandlingsinstruktioner till dig

- Inom 30 minuter efter att krämen applicerats: gå ut i dagsljuset.
- Under dessa 30 minuter kan du t ex åka hem, passa på att gå på toaletten och ta fram det du vill äta och dricka. Om du väntar längre än 30 minuter riskerar du att behandlingen blir smärtsam när du sedan går ut.
- Under 2 timmar: sitt utomhus antingen i fullt ljus eller vid behov på en delvis skuggig plats. Undvik mörka platser dit dagsljuset inte når, t ex nära en byggnad. Behandlingen fungerar även en mulen dag. Om det börjar regna, sök skydd under ett tak, men försök sitta nära dagsljuset. Vid regn kan dock behandlingen bli mindre effektiv och en ny behandling kan senare behövas.
- Under dessa 2 timmar ska du undvika att gå in om det inte är absolut nödvändigt. Om du måste gå in, ska du gå ut så fort som möjligt igen. Om du stannar inne en längre stund, riskerar du att behandlingen blir smärtsam när du sedan går ut igen.
- Efter 2 timmar: gå in och tvätta av krämen med vatten. Undvik därefter att utsätta området för dagsljus under 48 timmar.



GALDERMA

Efter behandling

- Efter behandlingen kan vanligtvis hudreaktioner såsom rodnad, svullnad och skorpbildning uppstå. Detta är en normal del av behandlingsförloppet. Dessa reaktioner uppkommer oftast inom 1–3 dagar och läks inom 1–2 veckor.
- En mjukgörande kräm kan vid behov användas under läkningsprocessen.
- Glöm inte att använda en solskyddskräm med hög solskyddsfaktor för att förebygga framtida solskador.

Det finns mer information om Metvix på www.fass.se samt i bipacksedeln som ligger i förpackningen; läs den noga.

