

FÖR VIKTKONTROLL

EN GUIDE TILL DIG SOM BEHANDLAS MED

MOUNJARO® (tirzepatid) **KWIKPEN®**



Innehållsförteckning

• Vad är Mounjaro?	3
• Bra att veta om obesitas	4
• En dos som passar dig	5
• Din doseringsdag	6
• Hur du förvarar Mounjaro KwikPen	7
• Förberedelser inför injektion	8
• Hur du injicerar Mounjaro KwikPen	9
• Svar på vanliga frågor	11
• Hantera biverkningar	12
• Ytterligare stöd	14
• Din hälsoresa	15

Vad är Mounjaro?

Du har fått Mounjaro förskrivet som en hjälp till att gå ned i vikt och för att hålla vikten under kontroll.

Den här broschyren hjälper dig att komma igång med Mounjaro och berättar vad Mounjaro är och hur du använder det.

Mounjaro är ett läkemedel som tas en gång i veckan för att behandla vuxna med:

- BMI ≥ 30 (obesitas) eller
- BMI ≥ 27 (övervikt) om du samtidigt har ett viktrelaterat hälsoproblem (som t.ex. typ 2-diabetes eller högt blodtryck).

Mounjaro är en del av din behandling och ska användas som ett komplement till kost och motion.

Mounjaro förstärker effekterna av tarmhormonerna GIP och GLP-1, som finns naturligt i din kropp. De påverkar aptitregleringen, vilket kan hjälpa dig att äta mindre mat och gå ner i vikt.

Det är viktigt att du fortsätter följa råden om kost och motion som du får av läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal.

BMI (Body Mass Index) är ett mått på kroppsvikten i förhållande till kroppslängden

Bra att veta om obesitas

Obesitas är vanligt och räknas idag som en av våra folksjukdomar.

Uppkomsten av obesitas kan bero på flera faktorer som till exempel ärftlighet, levnadsvillkor, livsstil, psykisk hälsa och stress.

Vid obesitas sker förändringar i energiregleringen och balansen mellan hunger- och mättnadshormoner, som gör att kroppen arbetar emot dig då du försöker att gå ned i vikt. Det innebär bland annat att du får en ökad hungerkänsla och en minskad mättnadskänsla samtidigt som kroppen gör av med mindre energi. Det här gör det svårt att behålla en viktnedgång över tid. Du kan därför behöva hjälp av läkemedel som komplement till kost och motion.

Mounjaro påverkar aptitregleringen, vilket kan hjälpa dig att äta mindre mat och gå ner i vikt.

En dos som passar dig

Mounjaro tas en gång i veckan och finns tillgängligt i flera olika doser. Din läkare kommer att förskriva den veckodos som är lämplig just för dig.

Dosen anpassas efter dina behov

- Startdosen är 2,5 mg en gång i veckan. Efter 4 veckor ökas dosen till 5 mg en gång i veckan.
- Dosen kan sedan ökas stegvis om du behöver det. Du ska alltid fortsätta ta din dos i minst 4 veckor innan du går över till en högre dos.
- Ändra inte dosen om inte din läkare har sagt åt dig att göra det.

START

UNDERHÅLLSDOS

ALTERNATIVA DOSER UTFRÅN BEHOV



Startdos
under
4 veckor



Tas under
minst
4 veckor



Tas under
minst
4 veckor



Tas under
minst
4 veckor



Tas under
minst
4 veckor



Maxdos

Din doseringsdag

Innan du börjar använda Mounjaro ska du läsa bipacksedeln som följer med förpackningen. Du kan ta Mounjaro när som helst under dagen, med eller utan mat.

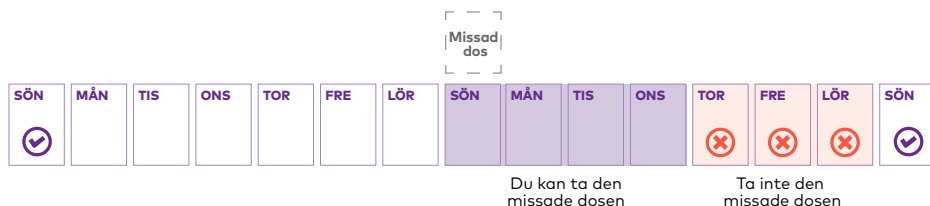
Välj doseringsdag

Välj vilken dag i veckan som du vill ta Mounjaro. Mounjaro tas på samma veckodag varje vecka. För att lättare komma ihåg vilken dag du ska ta ditt läkemedel kan du notera det i en almanacka eller i din mobil. Om det behövs kan du ändra vilken veckodag du tar Mounjaro, så länge det har gått minst 3 dagar sedan den senaste injektionen.

Om du glömmer att ta Mounjaro

- Om du glömmer att ta en dos och det har gått **4 dagar eller mindre** ska du ta Mounjaro så snart du kommer ihåg det. Injicera sedan nästa dos som vanligt på den planerade dagen.
- Om du glömmer att ta en dos och det har gått **mer än 4 dagar** sedan du skulle ha tagit dosen ska du hoppa över den glömda dosen. Injicera sedan nästa dos som vanligt på den planerade dagen.
- Använd inte dubbel dos för att kompensera för en glömd dos. Den kortaste tiden mellan två doser måste vara minst 3 dagar.

Exempel om den normala doseringsdagen är söndag



Hur du förvarar Mounjaro KwikPen

Du har fått Mounjaro KwikPen - en förfylld injektionspenna som innehåller 4 doser. Det är viktigt att du förvarar Mounjaro KwikPen på rätt sätt.

Förvaring

- Förvara oanvända injektionspennor i kylskåp (2 °C–8 °C).
- Du kan förvara en injektionspenna som du börjat använda i rumstemperatur (under 30 °C) efter injektionen.
- Mounjaro får inte frysas. Om injektionspennan har varit fryst ska den INTE ANVÄNDAS.
- Kassera injektionspennan 30 dagar efter att du använt den första gången, även om den fortfarande innehåller läkemedel.
- Förvara läkemedel och kanyler utom syn- och räckhåll för barn.
- Kassera injektionspennan när du injicerat fyra veckodoser. Försök inte injicera överblivet läkemedel i injektionspennan, eftersom du då kan få en ofullständig dos.

Hantering av använt läkemedel och kanyler

- Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.
- Släng kanyler i behållare för vassa föremål.

Förberedelser inför injektion

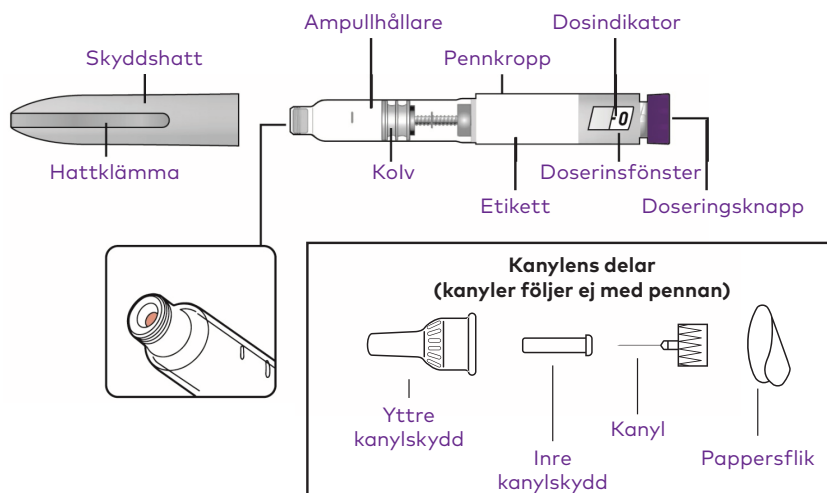
Förbered dig innan du tar injektionen genom att kontrollera injektionspennan och att du har allt du behöver

Innan du använder Mounjaro KwikPen

- Kontrollera injektionspennans etikett för att se att du har rätt dos och att förfallodatum inte har passerat. Ta av skyddshatten och kontrollera att läkemedlet inte är fryst. Om utgångsdatum passerat eller om läkemedlet varit fryst ska du inte använda det.
- Injektionsvätskan ska vara klar, färglös till svagt gul och utan partiklar.

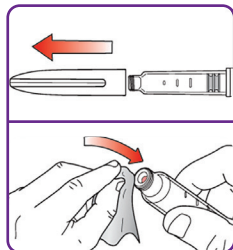
Utöver injektionspennan behöver du:

- En ny kanyl (om du inte vet vilken kanyl som passar, fråga läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal).
- Kompress eller bomullstuss, eller liknande.



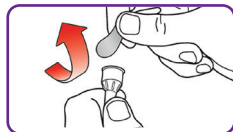
Hur du injicerar Mounjaro

- Följ alltid din vårdgivares instruktioner för hur du ska injicera Mounjaro



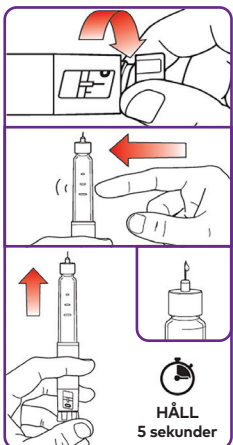
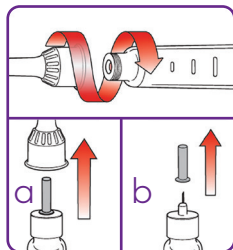
Förbered injektionspennan

- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Dra skyddshatten rakt ut.
- Kontrollera injektionspennan och etiketten.
- Torka av den röda, inre förslutningen med en kompress.



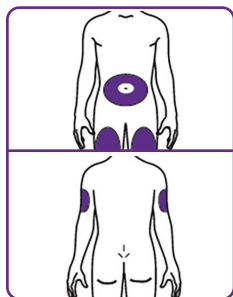
Montera kanylen

- Använd alltid en ny kanyl vid varje injektion för att förhindra infektioner och att kanylen blir igentäppt.
- Riv av pappersfliken från det yttre kanylskyddet.
- Sätt kanylen med kanylskyddet rakt på pennan och skruva tills den sitter fast ordentligt.
- Ta av det yttre kanylskyddet (a) och spara det. Ta av det inre kanylskyddet (b) och kassera det.



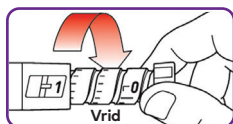
Testa injektionspennan

- Vrid långsamt på doseringsknappen tills du hör 2 klick och ser den längre linjen i doseringsfönstret. Det här är förberedelseläget.
- Håll injektionspennan med kanylen pekande uppåt.
- Knacka försiktigt på ampullhållaren om du ser luftbubblor.
- Frisätt lite läkemedel från injektionspennan genom att trycka in doseringsknappen tills det tar stopp, och räkna sedan långsamt till 5 medan du håller in doseringsknappen.
- Denna symbol  ska då synas i doseringsfönstret.
- Om pennan har förberetts korrekt ska en liten mängd läkemedel komma ut från kanylspetsen.
- Om ingen läkemedels-droppe syns, kan du upprepa stegen högst 2 gånger. Därefter byt kanyl och testa max 1 gång till.



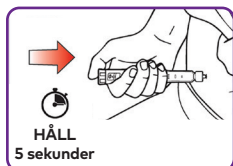
Välj injektionsställe

- Mounjaro ska injiceras subkutant, under huden.
- Du kan injicera i buken (minst 5 cm från naveln) eller i låren. Om en annan person ger dig injektionen kan den även ges på överarmens baksida.
- Du kan använda samma område på kroppen varje vecka men välj ett nytt injektionsställe inom det området.



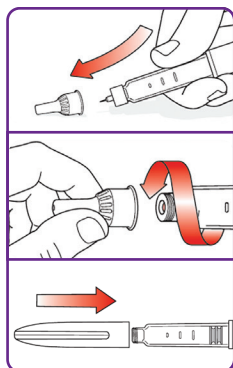
Ställ in dosen

- Vrid doseringsknappen tills den stannar och symbolen **1** syns i doseringsfönstret.
- Symbolen betyder en full dos.



Injicera Mounjaro

- Stick in kanylen i huden och injicera läkemedlet genom att trycka in doseringsknappen tills det tar stopp.
- Räkna sedan långsamt till 5 medan du håller in doseringsknappen.
- Kontrollera att symbolen **0** syns i doseringsfönstret innan du drar ut kanylen.



Efter injektionen med Mounjaro KwikPen

- Om du ser blod på injektionsstället när du drar ut kanylen från huden, tryck lätt på injektionsstället med en kompress eller bomullstuss.
- Sätt försiktigt på det yttre kanylskyddet igen.
- Skruva av kanylen med kanylskyddet och lägg den i en behållare för vassa föremål.
- Sätt tillbaka skyddshatten på injektionspennan.

Svar på vanliga frågor

Svar på vanliga frågor:

- Om du inte kan ta bort skyddshatten, vrid den försiktigt fram och tillbaka och dra den sedan rakt ut.
- Om det är svårt att trycka in doseringsknappen:
 - Det kan gå lättare att injicera om du trycker in doseringsknappen långsammare.
 - Kanylen kan vara blockerad. Sätt på en ny kanyl och förbered injektionspennan på nytt.
 - Det kan ha fastnat damm, mat eller vätska på insidan av injektionspennan. Kassera injektionspennan och ta en ny.
- Om du ser oanvänt läkemedel efter den fjärde dosen:
 - Det är normalt. Kassera injektionspennan (inklusive oanvänt läkemedel) efter den fjärde dosen.
 - Det går inte att ställa in en full dos på injektionspennan efter att du injicerat fyra veckodoser.
 - Försök inte injicera överblivet läkemedel i injektionspennan, eftersom du då kan få en ofullständig dos.
 - Kassera injektionspennan 30 dagar efter att du använt den första gången, även om den fortfarande innehåller läkemedel.



Hantera biverkningar

Du kan läsa mer om Mounjaro och biverkningar i bipacksedeln som följer med ditt läkemedel.

Liksom alla läkemedel kan även Mounjaro orsaka biverkningar, men alla behöver inte få dem

Då Mounjaro börjar verka upplever en del personer illamående, kräkning eller diarré. Dessa symptom är oftast inte allvarliga och minskar för de flesta med tiden. Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information.

Följande råd kan hjälpa dig vid illamående eller andra mag- och tarmbesvär

- Ät mindre portioner - istället för tre huvudmål kan du prova att äta fler mindre måltider
- Undvik fet mat som exempelvis friterad mat
- Lyssna på din kropp och ät inte upp portionen om du känner dig mätt

Om du får eller upplever något av följande ska du omedelbart kontakta sjukvården:

- Svåra smärtor i magen och ryggen som inte går över. Det kan vara tecken på inflammation i bukspottkörteln (akut pankreatit).
- Allergisk reaktion efter att du använt Mounjaro.

Lågt blodsocker (hypoglykemi)

- Om Mounjaro används tillsammans med sulfonylurea eller insulin finns en risk för att få lågt blodsocker.
- Om du använder dessa läkemedel kan din läkare behöva sänka dosen av dessa innan du använder Mounjaro.

Symtom på lågt blodsocker kan vara huvudvärk, dåsighet, svaghet, yrsel, hungerkänslor, förvirring, irritabilitet, snabba hjärtslag och svettning. Läkaren ska tala om för dig hur du ska behandla lågt blodsocker.

Uttorkning

- När du påbörjar behandling med Mounjaro kan du i vissa fall uppleva vätskeförlust/uttorkning, t.ex. vid kräkningar, illamående och/eller diarré, vilket kan i enstaka fall leda till nedsatt njurfunktion.
- Det är viktigt att undvika uttorkning genom att dricka mycket vätska. Tala med din läkare om du har frågor kring detta.

Graviditet och amning

- Tala med läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal innan du använder Mounjaro om du ammar, är eller planerar att bli gravid.
- Mounjaro ska inte användas under graviditet eller amning. Därför rekommenderas användning av preventivmedel under behandling med detta läkemedel.
- Avsluta Mounjaro minst en månad innan du försöker bli gravid.

Ytterligare stöd

Webbsida och demonstrationsvideo

På info.mkthealthcare.com/lilly-viktkontroll.se finner du ytterligare information och användbara tips om Mounjaro. Här kan du även se en video om hur du använder Mounjaro KwikPen.



Skanna QR-koden för att komma direkt till webbsidan.
Ange följande **lösenord** för att logga in: **MounVK**



Webpage and demonstration video in English



Scan the QR code to access the webpage.
Provide the following **password** to log in: **MounVK**

Din hälsoresa

Mål för viktminskning

Efter 3 månader		Efter 6 månader		Efter 12 månader	
Datum: _____		Datum: _____		Datum: _____	
Mål _____kg	Faktiskt _____kg	Mål _____kg	Faktiskt _____kg	Mål _____kg	Faktiskt _____kg

Mål för förbättrad hälsa

Använd utrymmet nedan för att skriva upp vilka mål du har med din behandling. Kom ihåg att ett mål inte bara behöver handla om din vikt i kg utan kan innefatta andra mål i din vardag och ditt välbefinnande.

[illegible]

Om du har frågor eller vill lära dig mer om Mounjaro:

- Fråga din läkare eller sjuksköterska
- Läs bipacksedeln som medföljer förpackningen
- Du är också välkommen att kontakta medicinsk information på Lilly:
Telefon: 08-737 88 00, E-post: scan_medinfo@lilly.com

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning.

Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar använda detta läkemedel.

Mounjaro (tirzepatid) 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 12,5 mg och 15 mg KwikPen injektionsvätska, lösning i förfylld flerdos injektionspenna alternativt injektionsvätska, lösning i endos injektionsflaska.

Mounjaro används för att behandla vuxna med typ 2-diabetes. Mounjaro sänker blodsockret i kroppen endast när sockernivån är för hög.

Mounjaro används även för att behandla vuxna med obesitas eller övervikt (BMI på minst 27 kg/m²). Mounjaro påverkar aptitregleringen, vilket kan hjälpa dig att äta mindre mat och gå ner i vikt.

Vid typ 2-diabetes används Mounjaro:

- när du inte kan ta metformin (ett annat diabetesläkemedel).
- eller tillsammans med andra läkemedel mot diabetes när dessa inte räcker till för att kontrollera din blodsockernivå.

Vid obesitas används Mounjaro i kombination med kost och motion för viktninskning och för att hålla vikten under kontroll hos vuxna med:

- BMI på minst 30 kg/m² (obesitas) eller
- BMI på minst 27 kg/m² (övervikt) och viktrelaterade hälsoproblem.

Det är viktigt att du följer råden om kost och motion som du fått.

Använd inte Mounjaro om du är allergisk mot tirzepatid eller något annat innehållsämne

Varningar och försiktighet

Tala med läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal innan du använder Mounjaro om:

- du har svåra matsmältningsbesvär eller problem med att maten stannar längre i magsäcken än normalt (inkluderande gastropares).
- du har haft pankreatit (bukspottkörtelinflammation), vilket ger svåra smärtor i magen och ryggen som inte ger med sig.
- du har problem med ögonen (diabetisk retinopati eller makulaödem).
- du tar en sulfonureid eller insulin för din diabetes eftersom du kan få lågt blodsocker (hypoglykemi). Din läkare kan behöva ändra dosen av dessa andra läkemedel för att minska risken för detta.
- du ska sövas inför en operation.
- du ammar, är eller planerar att bli gravid. Mounjaro ska inte användas under graviditet eller amning. Därför rekommenderas användning av preventivmedel under behandling med detta läkemedel. Avsluta Mounjaro minst en månad innan du försöker bli gravid.

När du påbörjar behandling med Mounjaro kan du i vissa fall uppleva vätskeförlust/uttorkning, t.ex. vid kräkningar, illamående och/eller diarré, vilket kan leda till nedsatt njurfunktion. Det är viktigt att undvika uttorkning genom att dricka mycket vätska. Kontakta din läkare om du har några frågor eller funderingar.

Datum för översyn av produktresumén: 2024-09-01

För ytterligare information se www.fass.se eller kontakta Eli Lilly Sweden AB, Box 721, 169 27 Solna, 08-737 8800, www.lilly.com/se