

Din startguide
till **Taltz**[®]
(ixekizumab)

Lilly



YTTERLIGARE INFORMATION

Denna broschyr innehåller information till dig som har fått Taltz förskrivet av din läkare och bygger på informationen som finns i bipacksedeln. Denna broschyr är inte avsedd att innehålla uttömmande information om ditt läkemedel. För ytterligare information om ditt läkemedel skall du tala med din läkare eller hälso- och sjukvårdspersonal. Ytterligare information finns också i bipacksedeln som följer med läkemedelsförpackningen.

Tala om för läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel, både receptbelagda och receptfria sådana, kosttillskott eller naturmedel. Din läkare avgör om du kan ta Taltz tillsammans med andra läkemedel. Du kan läsa mer om Taltz i bipacksedeln som du hittar i förpackningen eller på www.fass.se

KORT OM TALTZ

Din läkare har förskrivit Taltz till dig. Taltz är ett biologiskt läkemedel som är utvecklat för att behandla medelsvår till svår plackpsoriasis hos vuxna och barn över 6 år samt axial spondylartrit och psoriasisartrit hos vuxna.

Plackpsoriasis: Om du använder Taltz förbättras hudläkningen och symtom som fjällning, klåda och smärtor minskar. Men som för många läkemedel är behandlingseffekten individuell från person till person.

Axial spondylartrit: Taltz är godkänt för behandling av axial SpA, en sjukdom där bäckenleder och ryggradsleder kan bli inflammerade och orsaka smärta och stelhet. Taltz minskar dessa symtom och förbättrar funktion.

Psoriasisartrit: Genom att använda Taltz kommer du att få färre sjukdomstecken och symtom, förbättrad fysisk funktion (förmåga att göra normala dagliga aktiviteter) och minskade skador på lederna. Men som för många läkemedel är behandlingseffekten individuell från person till person.

Taltz är avsett för långtidsbehandling. Läkaren eller sjuksköterskan kommer att kontrollera dig regelbundet för att se att behandlingen har önskad verkan.

INNAN DU PÅBÖRJAR DIN BEHANDLING MED TALTZ

Tala med din läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal innan du använder Taltz:

- om du har en pågående infektion eller om du har haft långvariga eller upprepade infektioner
- om du har Crohns sjukdom
- om du har ulcerös kolit
- om du får någon annan behandling mot psoriasis (t.ex. immundämpande medel eller behandling med ultraviolett ljus) eller mot psoriasisartrit.

Om du är osäker på om något av det ovanstående gäller dig, tala med läkare eller sjuksköterska innan du använder Taltz.

HUR GES TALTZ?

Taltz ges som en injektion under huden (subkutan injektion).

De första gångerna får du injektionen av sjukvårdspersonal, men när du blivit mer säker kan du själv ta injektionen hemma. Detta kommer du överens om med sjukvårdspersonalen.

Om du inte känner dig trygg med att ge injektionen själv, kan en anhörig som blivit upplärd i injektionsteknik hjälpa dig.

Oavsett vem som ger dig injektionen är det viktigt att noga följa sjukvårdspersonalens anvisningar. Det gäller också när det kommer till doseringen av Taltz samt hur länge du ska behandlas.

TIPS FÖR ATT KOMMA IHÅG DIN MEDICIN

- **Skriv in i din kalender när du ska ta din nästa dos.**
- **Riv av doseringsschemat på nästa sida och sätt upp det hemma.**

TIPS!
Riv ut denna sida och
sätt upp hemma.

DOSERING – plackpsoriasis och psoriasisartrit med måttlig till svår plackpsoriasis

Du ska ta Taltz varannan vecka de första 12 veckorna och därefter var fjärde vecka*.
Skriv in datumen för när du ska ta din nästa injektion så är det lättare att komma ihåg.

STARTDOS

2 injektioner
(80 mg vardera)



UPPSTARTSFAS

Första 12 veckorna:
1 injektion (80 mg) varannan vecka



UNDERHÅLLSFAS

Efter vecka 12:
1 injektion (80 mg)
var 4:e vecka



Vecka 0

2

4

6

8

10

12

Datum:

Datum:

Datum:

Datum:

Datum:

Datum:

Datum:

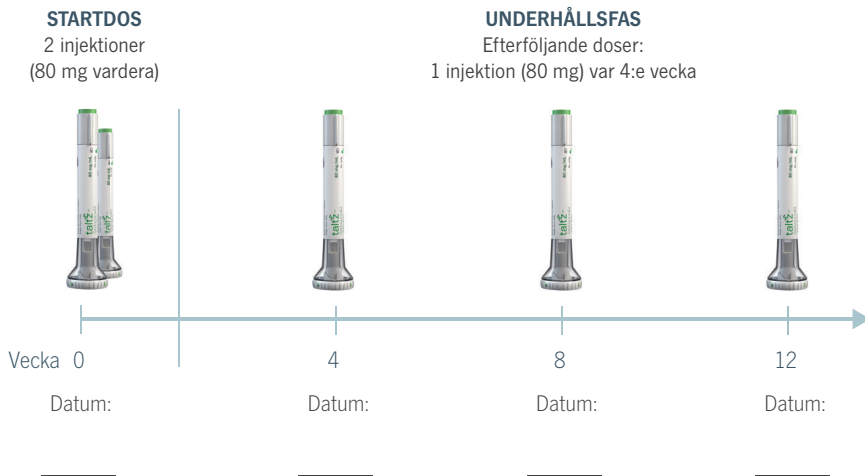
* Om din läkare gett dig andra instruktioner om när du ska ta din medicin, så ska du alltid följa din läkares rekommendation.

TIPS!
Riv ut denna sida och
sätt upp hemma.

DOSERING – axial spondylartrit och psoriasisartrit

Du ska ta Taltz var fjärde vecka efter startdosen*.

Skriv in datumen för när du ska ta din nästa injektion så är det lättare att komma ihåg.

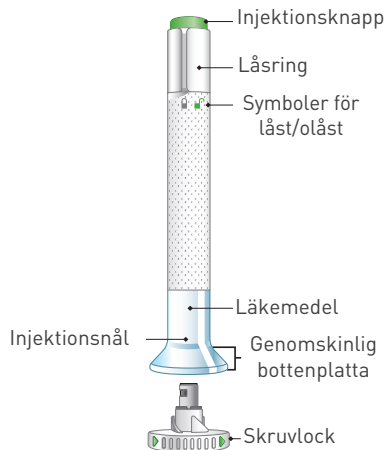


* Om din läkare gett dig andra instruktioner om när du ska ta din medicin, så ska du alltid följa din läkares rekommendation.

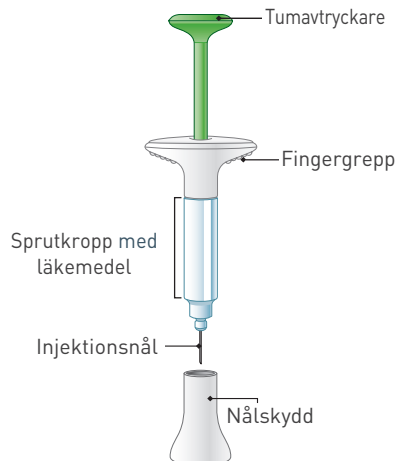
PENNA ELLER SPRUTA?

Taltz injektionen kan ges i två varianter: en förfylld penna eller en förfylld spruta. Vilken som passar dig bäst bestämmer du tillsammans med sjukvårdspersonalen.

TALTZ PENNA



TALTZ SPRUTA



SÅ ADMINISTRERAR DU TALTZ

Den förfyllda pennan och den förfyllda sprutan ges på olika sätt.
Börja därför med att i diskussion med sjukvårdspersonal bestämma vilken typ du ska använda. Därefter följer du steg för steg-guiden för pennan eller sprutan.

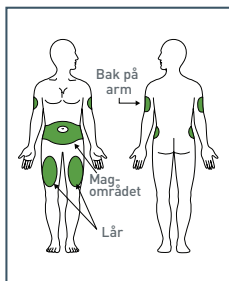
TALTZ PENNA: STEG FÖR STEG

Läs mer i bipacksedeln som du hittar i förpackningen.



1. FÖRBEREDELSE

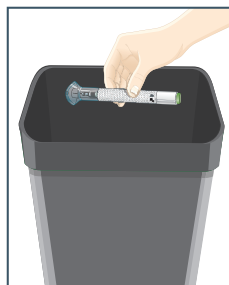
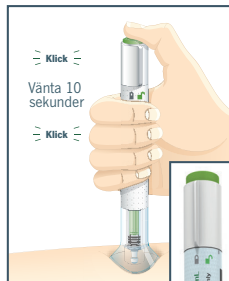
- Ta ut den förfyllda pennan ur kylskåpet och vänta i 30 minuter så att pennan blir rumstempererad.
Använd aldrig någon typ av värmekälla för att värma upp medicinen.
- Kontrollera pennan.
Om pennan ser skadad ut, medicinen är grumlig, tydligt brun eller innehåller små partiklar eller att utgångsdatum är passerat så ska pennan EJ ANVÄNDAS.
- Tvätta händerna innan du går vidare till punkt två.



2. VÄLJ INJEKTIONSTÄLLE

- Du kan ge injektionen i magen, låret eller överarmens baksidan.
Om du ska injicera i armen måste någon hjälpa dig. Injicera inte områden där huden är ömtålig, skadad, rodnad eller hård eller där du har ärr eller bristningar. Injicera inte inom 2,5 centimeter från naveln.
- Skifta injektionsställe.
Injicera inte på precis samma plats varje gång. Om din sista injektion t.ex. var i vänster lår, ska nästa injektion vara i höger lår, magen eller baksidan av ena armen.

Utgångsdatum hittar du på pennans etikett och på kartongen efter "EXP".
Utgångsdatumet är den sista dagen i månaden.



3. TA INJEKTIONEN

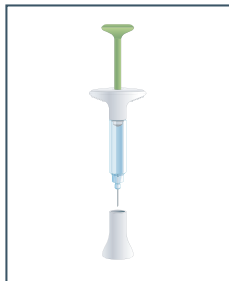
- Rengör huden med en sprittork.
Låt injektionsstället lufttorka innan du injicerar läkemedlet.
- Se till att låsringen är i positionen "låst" och skruva därefter av locket (bottenplattan).
- Placera den genomskinliga bottenplattan plant och stadigt mot huden. Vrid sedan låsringen till positionen "olåst".
- Tryck på den gröna injektionsknappen.
Det hörs ett högt klick.
- Fortsätt att hålla den klara platta delen tätt mot huden.
Efter ca 5-10 sekunder hörs ännu ett högt klick.
Det betyder att injektionen är färdig.

4. KASSERING AV PENNAN

- Lägg pennan i en kanylbox eller följ sjukvårdspersonalens anvisningar.
Sätt **INTE** på locket igen- du kan råka sticka dig.

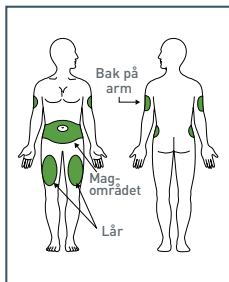
TALTZ SPRUTA: STEG FÖR STEG

Läs mer i bipacksedeln som du hittar i förpackningen.



1. FÖRBEREDELSE

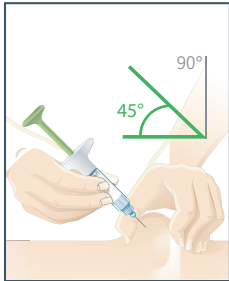
- Ta ut den förfyllda sprutan ur kylskåpet och vänta i 30 minuter så att sprutan blir rumstempererad.
Använd aldrig någon typ av värmekälla för att värma upp medicinen.
- Kontrollera sprutan
Om sprutan ser skadad ut, medicinen är grumlig, tydligt brun eller innehåller små partiklar eller att utgångsdatum är passerat så ska pennan EJ ANVÄNDAS.
- Tvätta händerna innan du går vidare till punkt två.



2. VÄL INJEKTIONSTÄLLE

- Du kan ge injektionen i magen, låret eller överarmens baksidan.
Om du ska injicera i armen måste någon hjälpa dig. Injicera inte områden där huden är ömtålig, skadad, rodnad eller hård eller där du har ärr eller bristningar. Injicera inte inom 2,5 centimeter från naveln.
- Skifta injektionsställe.
Injicera inte på precis samma plats varje gång. Om din sista injektion t.ex. var i vänster lår, ska nästa injektion vara i höger lår, magen eller baksidan av ena armen.

Utgångsdatum hittar du på sprutans etikett och på kartongen efter "EXP". Utgångsdatumet är den sista dagen i månaden.



3. TA INJEKTIONEN

- Rengör huden med en sprittork.
- Ta av nålskyddet.
Var försiktig så du **INTE** rör vid nålen.
- Ta försiktigt tag i huden på det ställe där du ska injicera.
- För in nålen i 45 graders vinkel. Släpp sedan försiktigt huden. Se till att hålla kvar nålen på samma plats.
- Tryck långsamt ner sprutkolven hela vägen ner tills att all medicin är insprutad.
- Dra försiktigt ut nålen ur huden.



4. KASSERING AV SPRUTAN

- Lägg sprutan i en kanylbox eller följ sjukvårdspersonalens anvisningar. Sätt **INTE** på locket igen- du kan råka sticka dig.

BIVERKNINGAR

Du kan hjälpa till genom att rapportera de biverkningar du eventuellt får. Information om hur du rapporterar biverkningar finns i slutet av avsnitt 4 i bipacksedeln.

Liksom alla läkemedel kan Taltz orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Kontakta din läkare eller sjuksköterska om du upplever biverkningar under din behandling med Taltz.

Om en biverkning förvärras, eller om du upplever en biverkning som inte är nämnt i denna information, skall du omedelbart kontakta din läkare.

Du kan läsa mer om Taltz och eventuella biverkningar i bipacksedeln som följer med läkemedelsförpackningen. Alternativt kan du läsa mer på www.fass.se.

Mycket vanliga biverkningar

(kan förekomma hos fler än 1 av 10 personer):

- Övre luftvägsinfektioner med symtom som halsont och täppt näsa
- Reaktionen på injektionsstället (t.ex. hudrodnad, smärta).

Vanliga biverkningar

(kan förekomma hos upp till 1 av 10 personer):

- Illamående
- Svampinfektioner, t.ex. fotsvamp
- Smärtor i bakre svalget
- Sår i mun, hud och slemhinnor

Allvarliga biverkningar

Sluta använda Taltz och tala om för din läkare eller sök medicinsk hjälp omedelbart om du får någon av följande biverkningar. Din läkare avgör om och när du kan börja med behandlingen igen.

Eventuell allvarlig infektion (kan förekomma hos upp till 1 av 100 personer) - tecken på detta kan vara:

- Feber, influensaliknande symtom, nattliga svettningar
- Trötthet eller andfåddhet, hosta som inte ger med sig
- Varm, rodnad och ömmande hud, eller smärtsamma hudutslag med blåsor.

Allvarlig allergisk reaktion (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 personer) - tecken på detta kan vara:

- Svårigheter att andas eller svälja
- Lågt blodtryck, vilket kan orsaka svindel eller yrsel
- Svullnad i ansikte, läppar, tunga eller svalg
- Svår klåda i huden, med röda hudutslag eller upphöjda knutor.

TRE FÖRVARINGSREGLER

Det är viktigt att du förvarar din medicin rätt.

Följ dessa 3 enkla regler så är din medicin i goda händer.

1. Förvara din medicin otillgänglig för barn.

2. Förvara medicinen i kylskåpet.

Taltz ska förvaras i en temperatur mellan 2 °C och 8 °C. Medicinen kan dock tillfälligt förvaras i rumstemperatur (vid högst 30 °C) i upp till fem dagar. Medicinen får ej frysas.

3. Förvara medicinen i sin originalförpackning.

Förpackningen skyddar medicinen från ljus.

FRÅGOR OCH SVAR

Vad gör jag om jag tagit för mycket medicin?

Då ska du berätta detta för sjukvårdspersonalen.

Det gäller också om du tagit injektionen innan den avtalade tidpunkten.

Vad gör jag om jag glömt att ta min medicin?

Om du missat att ta din medicin ska du ta kontakt med sjukvårdspersonalen.

Vad händer om jag slutar ta min medicin?

Om du slutar ta din medicin kan dina symptom återkomma. Därför ska du inte sluta din behandling innan du talat med sjukvårdspersonalen.

Det är en droppe längst ute på nålen när jag tar av nålskyddet, är det normalt?

En vätskedroppe på nålspetsen har ingen betydelse. Den kommer inte att skada dig eller påverka din dos.

Kan jag ta Taltz om jag är gravid eller försöker att bli det?

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkaren innan du använder detta läkemedel. Om du är kvinna och är i fertil ålder rekommenderas det att du undviker att bli gravid och du måste använda lämpliga preventivmedel medan du använder Taltz och i minst 10 veckor efter den sista dosen Taltz.

Kan jag köra bil när jag behandlas med Taltz?

Medicinen påverkar sannolikt inte din förmåga att köra ett motorfordon eller hantera maskiner.

Var kan jag hitta mer information om psoriasis, axial spondylartrit och psoriasisartrit?

Du kan hitta mer information om psoriasis på Psoriasisförbundets hemsida: **www.psoriasisforbundet.se**, samt axial spondylartrit och psoriasisartrit på Reumatikerförbundets hemsida: **www.reumatiker.se**

HAR DU FLER FRÅGOR?

Fråga sjukvårdspersonalen eller kontakta

Lillys Medicinska Information på telefon: 08-737 88 00 (kontorstid)

eller e-post: scan_medinfo@lilly.com

SJUKVÅRDSPERSONALENS KONTAKTINFORMATION

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for contact information.

Varningar och försiktighet: Tala med din läkare:

- om du har en pågående infektion eller om du har haft långvariga eller upprepade infektioner
- om du har en inflammatorisk sjukdom i tjocktarmen kallad Crohns sjukdom
- om du har en inflammatorisk sjukdom i tjocktarmen kallad ulcerös kolit
- om du får någon annan behandling mot psoriasis (t.ex. immundämpande medel eller behandling med ultraviolett ljus) eller mot psoriasisartrit.

Sluta använda Taltz och tala om för din läkare alternativt sök genast sjukvård om du märker av magkramper och smärta, diarré, viktninskning eller blod i avföringen (eventuella tecken på tarmproblem).

Taltz ska inte användas samtidigt med levande vacciner.

Graviditet, amning och fertilitet:

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkaren innan du använder detta läkemedel. Det är bäst att undvika att använda Taltz under graviditet. Läkemedlets effekt på gravida kvinnor är okänd. Om du är kvinna och är i fertil ålder rekommenderas det att du undviker att bli gravid och du måste använda lämpliga preventivmedel medan du använder Taltz och i minst 10 veckor efter den sista dosen Taltz.

Om du ammar eller planerar att amma, tala med läkaren innan du använder detta läkemedel. Du och läkaren ska bestämma om du kan amma eller använda Taltz. Du ska inte göra bådadara.

För ytterligare information se www.fass.se

Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar använda detta läkemedel.

Du kan hjälpa till genom att rapportera de biverkningar du eventuellt får. Läs bipacksedeln noga före du använder Taltz. Du ska alltid kontakta din vårdgivare om du upplever biverkningar. Om du vill rapportera en biverkan gällande någon av Lillys produkter kan du kontakta Lillys medicinska information på **08-737 88 00**.

Taltz® och Lilly är registrerade varumärken som tillhör Eli Lilly and Company. Med ensamrätt.
© 2022 Eli Lilly and Company.

Eli Lilly Sverige AB, Gustav III Boulevard 42, P.O. Box 721,
169 27 Solna, Tel: 08-7378800, www.lilly.se

