

Інструкція із застосування PLENVU®*

Важливо ретельно дотримуватись інструкції, щоб повністю очистити кишечник і лікар зміг оглянути його стінки. Якщо ви маєте схильність до запорів або вони виникають у вас при зміні режиму харчування, можливо, вам знадобиться прийняти проносний засіб, який продається без рецепта в аптеці.

ДАТА ПРОВЕДЕННЯ ПРОЦЕДУРИ: _____

ЧАС, ДО ЯКОГО ДОЗВОЛЕНО ЇСТИ Й ПИТИ: _____

ЧАС ПРИЙОМУ: _____

НАЗВА ЛІКАРНІ: _____

ТЕЛЕФОН: _____

**ЗА ТРИ ДНІ ДО КОЛОНОСКОПІЇ НЕ ВЖИВАЙТЕ ПРОДУКТИ
ЗІ ШКІРКОЮ, КІСТОЧКАМИ, НАСІННЯМ, ГОРІХАМИ Й ЗЕРНАМИ**

ЩО МОЖНА ЇСТИ: білий хліб (НЕ цільнозерновий), лаваш/турецький хліб, англійські маффіни, кукурудзяні пластівці, повітряний рис, нежирне м'ясо (як-от свинину, баранину, телятину або курятину), рибу, очищені фрукти, очищені овочі (КРІМ буряка), очищену запечену картоплю, картопляне пюре, картоплю фрі, шліфований рис, макарони (НЕ цільнозернові), крекер (БЕЗ насіння, як-от Sao або Jatz), яйця, масло/маргарин, веджимайт, промайт, мармайт, сир, заварний крем, морозиво, шоколад (який не містить горіхів).

НЕ ВЖИВАЙТЕ ПРОДУКТИ ЗІ ШКІРКОЮ, КІСТОЧКАМИ, НАСІННЯМ, ГОРІХАМИ Й ЗЕРНАМИ, ЯК-ОТ: кукурудзу, горох, полуницю, джеми, цільнозерновий хліб, крупи, цибулю, мюслі, батончики мюслі, будь-які горіхи або продукти, що містять горіхи, шкірку з яблук, груш, персиків і нектаринів (можна їсти очищені фрукти), варення зі шкіркою, цитрусові, виноград, шкірку й насіння з помідорів, в'ялені помідори, шкірку з болгарського перцю, баклажанів і картоплі (можна їсти очищені овочі), бобові (наприклад, тушковані боби або квасолу), гірчицю, кишмиш і родзинки, коричневий рис, запіканки з овочами, сочевицю, ячмінь, горох, кокос, кунжут, насіння соняшнику, мак, фруктовий йогурт, харчові добавки з клітковиною. Ці продукти можуть затримуватися в кишечнику.

СПЕЦІАЛЬНІ ВКАЗІВКИ

* ПЕРЕД ЗАСТОСУВАННЯМ ПРЕПАРАТУ PLENVU® ОЗНАЙОМТЕСЯ З ІНФОРМАЦІЄЮ ВІД ЛІКАРЯ Й ЛИСТКОМ-ВКЛАДИШЕМ ДЛЯ ПАЦІЄНТА, ЩО МІСТИТЬСЯ В КОРОБЦІ

ПРИ ВЖИВАННІ ПРОЗОРОЇ РІДИНИ — дозволені рекомендовані рідини: вода, чорний чай або кава (БЕЗ молока й немолочних вершків), прозорий суп/бульйон, безалкогольні напої, спортивні напої (як-от Gatorade, Powerade), проціджений фруктовий сік без м'якоті, прозорий яблучний сік, жовте або оранжеве желе, прозорий лід. НЕ МОЖНА вживати напої і желе червоного, фіолетового, зеленого й синього кольору (чорна смородина ЗАБОРОНЕНА).

РАНКОВА ПРОЦЕДУРА

За день до процедури ви можете з'їсти легкий сніданок, а потім легкий обід (БЕЗ ШКІРКИ, КІСТОЧОК, НАСІННЯ, ГОРІХІВ І ЗЕРЕН). Щонайменше за три години до початку прийому PLENVU® потрібно завершити прийом їжі, а потім лише пити прозору рідину.

ПРОТЯГОМ ДНЯ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЮ ОБОВ'ЯЗКОВО ПИЙТЕ ДОСТАТНЮ КІЛЬКІСТЬ ПРОЗОРОЇ РІДИНИ.

ПРИМІТКА. Протягом 1 години перед початком прийому PLENVU® НЕ вживайте ліки перорально.

ДОЗА 1: приготуйте дозу 1 (1 пакетики) відповідно до листка-вкладиша з упаковки PLENVU®. За потреби охолодіть.

О _____ (за день до процедури) повільно випийте першу дозу препарату PLENVU® й 500 мл прозорої рідини протягом 60 хвилин. PLENVU® й прозору рідину можна пити поперемінно.

ДОЗА 2: приготуйте дозу 2 (2 пакетики) відповідно до листка-вкладиша з упаковки PLENVU®. За потреби охолодіть.

О _____ (у день проведення процедури) повільно випийте другу дозу препарату PLENVU® й 500 мл прозорої рідини протягом 60 хвилин. PLENVU® й прозору рідину можна пити поперемінно.

Ви можете продовжувати пити різноманітні прозорі рідини, доки не настане **ЧАС, ДО ЯКОГО ДОЗВОЛЕНО ЇСТИ Й ПИТИ _____**

ПРИМІТКА. Цей продукт може спричиняти водянисту діарею, тому будьте неподалік від туалету. **До початку діареї можна нанести на область анусу захисний крем або мазь (ланолін, вазелін, ам-о-лін).** Якщо ви маєте сумніви щодо будь-яких аспектів застосування препарату або у вас виникла побічна реакція чи інша проблема, зателефонуйте своєму лікарю або медсестрі за номером, який вам надали.

ПРОЦЕДУРА В ПІСЛЯОБІДНІЙ ЧАС

За день до процедури ви можете з'їсти легкий сніданок, потім легкий обід, а на вечерю — прозорий суп і/або йогурт без добавок (БЕЗ ШКІРКИ, КІСТОЧОК, НАСІННЯ, ГОРІХІВ І ЗЕРЕН). Вечерю слід завершити до 8 години вечора, а потім лише пити прозору рідину.

ПРОТЯГОМ ДНЯ ПРОВЕДЕННЯ ПРОЦЕДУРИ ОБОВ'ЯЗКОВО ПИЙТЕ ДОСТАТНЮ КІЛЬКІСТЬ ПРОЗОРОЇ РІДИНИ.

ПРИМІТКА. Протягом 1 години перед початком прийому PLENVU® НЕ вживайте ліки перорально.

ДОЗА 1: приготуйте дозу 1 (1 пакетики) відповідно до листка-вкладиша з упаковки PLENVU®. За потреби охолодіть.

О _____ (у день проведення процедури) повільно випийте першу дозу препарату PLENVU® й 500 мл прозорої рідини протягом 60 хвилин. PLENVU® й прозору рідину можна пити поперемінно.

ДОЗА 2: приготуйте дозу 2 (2 пакетики) відповідно до листка-вкладиша з упаковки PLENVU®. За потреби охолодіть.

О _____ (у день проведення процедури) повільно випийте другу дозу препарату PLENVU® й 500 мл прозорої рідини протягом 60 хвилин. PLENVU® й прозору рідину можна пити поперемінно.

Ви можете продовжувати пити різноманітні прозорі рідини, доки не настане **ЧАС, ДО ЯКОГО ДОЗВОЛЕНО ЇСТИ Й ПИТИ _____**

ПРИМІТКА. Цей продукт може спричиняти водянисту діарею, тому будьте неподалік від туалету. **До початку діареї можна нанести на область анусу захисний крем або мазь (ланолін, вазелін, ам-о-лін).** Якщо ви маєте сумніви щодо будь-яких аспектів застосування препарату або у вас виникла побічна реакція чи інша проблема, зателефонуйте своєму лікарю або медсестрі за номером, який вам надали.



Відмінна підготовка



Погана підготовка

Цю інформацію підготовлено на основі даних із листка-вкладиша для пацієнта, що міститься в коробці з препаратом PLENVU®.

PLENVU, NORGINE і логотип із вітрилами є зареєстрованими торговельними марками групи компаній Norgine.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2.
2500 Valby
norgine.dk

