

คำแนะนำ* สำหรับ PLENVU®

ท่านต้องปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างระมัดระวัง เนื่องจากลำไส้ของท่านต้องสะอาดเพื่อให้แพทย์สามารถมองเห็นผนังลำไส้ของท่านได้ หากท่านท้องผูกง่ายหรือท้องผูกเมื่อเปลี่ยนแปลงอาหารที่รับประทาน แพทย์อาจขอให้ท่านใช้ยาระบาย ซึ่งท่านสามารถหาซื้อได้โดยไม่ต้องใช้ใบสั่งแพทย์จากร้านขายยาใกล้บ้านท่าน

วันที่ทำหัตถการ: _____

ระยะเวลาที่ต้องงดน้ำงดอาหาร: _____

เวลาที่รับเข้าเป็นผู้ป่วยในของโรงพยาบาล: _____

ชื่อคลินิก: _____

โทรศัพท์: _____

3 วันก่อนการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ – ห้ามรับประทานผักผลไม้ที่มีเปลือก เมล็ดพืช ถั่วเปลือกแข็ง หรือธัญพืช

ท่านสามารถรับประทานอาหารต่าง ๆ เช่น: ขนมปังขาว (ไม่ใช่ขนมปังธัญพืช), พิต้า/ขนมปังตุรกี, อิงลิชมัฟฟิน, คอรันเฟลก, ข้าวพอง, เนื้อสัตว์ที่ไม่มีไขมัน (เช่น เนื้อหมู เนื้อแกะ เนื้อลูกวัว หรือเนื้อไก่), ปลา, ผลไม้ปอกเปลือก, ผักปอกเปลือก (ห้ามรับประทานบีทรูท), มันฝรั่งปอกเปลือกอบ, มันฝรั่งบด, เฟรนช์ฟรายส์, ข้าวขาว, พาสต้า (ไม่ใช่ชนิดธัญพืช), แครกเกอร์ (ไม่มีเมล็ด เช่น Sao หรือ Jatz), ไข่, เนย/มาร์การีน, เวจีไมด์, โปรไมด์, มาร์ไมด์, ซีส, คัสตาร์ด, ไอศกรีม, ช็อกโกแลต (หลีกเลี่ยงช็อกโกแลตที่มีถั่ว)

ห้ามรับประทานผักผลไม้ที่มีเปลือก เมล็ดพืช ถั่วเปลือกแข็ง หรือธัญพืช เช่น: ข้าวโพด, ถั่วลันเตา, สตอเบอรี่, แยม, ขนมปังโฮลเกรน, ซีเรียล, หอมหัวใหญ่, มูสลี่, มูสลี่บาร์, ถั่วเปลือกแข็งหรืออาหารที่มีถั่วเปลือกแข็ง, เปลือกแอปเปิ้ล, ลูกแพร์, ลูกพีชหรือเนคทารีน (สามารถรับประทานได้หากปอกเปลือก), มาร์มาเลดที่มีเปลือก, ผลไม้ตระกูลส้ม, องุ่น, เปลือกหรือเมล็ดมะเขือเทศ, มะเขือเทศตากแห้ง, เปลือกพริกหวาน, มะเขือยาวหรือมันฝรั่ง (สามารถรับประทานได้หากปอกเปลือก), พืชตระกูลถั่ว (เช่น ถั่วอบหรือถั่วแดง), มัสตาร์ด, ซูลตานาและลูกเกด, ข้าวกล้อง, แคลเซโรลที่มีผัก, ถั่วเลนทิล, ข้าวบาร์เลย์, ถั่วลันเตาผัสดก, มะพร้าว, งา, เมล็ดทานตะวันหรือเมล็ดป๊อป, โยเกิร์ตผลไม้, อาหารเสริมเส้นใย เนื่องจากอาหารเหล่านี้อาจตกค้างอยู่ในลำไส้

คำแนะนำเฉพาะ

