

رېنمايیه کانی *PLENVU®

گرېنگە بە وردى رېنمايیه کان جېبەجې بېكەيت، چونكە ريخۇلەكانت پېئويىسى بە پاك و خاوتېي تەواو ھەيە بۇ ئەوھى پزىشكە كەت بتوانتېت ديوارى ريخۇلە بېيىتېت. ئەگەر لە كاتى گۆرېنى خۇراكە كەتدا توشى قەبىزى بوون يان قەبىز بوويت، لەوانەيە داوات لېكېرېت كە دەرمانى رەوانى بخۇيت كە لە دەرمانخانە كەتدا بەردەستە.

بەروارى نەشتەرگەرى:

كاتى نەخواردنى ھېچشتېك لەرېنگە دەمەوہ:

بەروارى داخلىبون:

ناوى كلىنك:

تەلەفۇن:

3 رۆژ پېش كۆلۈنۈسكۆپى – ھېچ شتېك بە تويكەوہ، تۆو، گۆيز يان دانەوئېلەيەك مەخۇ

دەتوانيت شتانگەلېك بخۇيت وەك: نانى سې (پى تۆوى تەواو)، نانى پېتا/توركى، كولېچەي ئېنگېزى، چۆكلەيت و شېر، برنجى كولاو، گۆشتى پى چەورى (بۇ نموونە گۆشتى بەراز، بەرخ، گۆشتى گۆيدىرېز يان مېشك)، ماسى، مېوہى تويكلكراو، سەوزەي تويكلكراو (پى چەوئەندەر)، پەتاتەي تويكلكراو برژاو، پەتاتەي كولاو، چېسى گەرم، برنجى سې، مەككەرۇنى (پى دانەوئېلەي تەواو)، كراكەر (پى تۆو بۇ نموونە ساو يان جاتز)، ھېلكە، كەرە/مارگارېن، فېجىمايت، پرۆمېت، راشى، پەنېر، كاستر، ئايسكرېم، شوكلاتە (دووركەوتنەوہ لە شوكلاتە كە گۆيزى تېدايە).

ھېچ شتېك مەخۇ كە مېوہ و تۆو و گۆيز و دانەوئېلەي ھەبېت وەك: گەنمەشامى، نۆك، شللك، مېرەبا، نانى دانەوئېلە، دانەوئېلە، پياز، شۆفان، شۆفانى بار، ھەر گۆيزىك يان خواردنېك كە گۆيزى تېدايە، مېوہى سېو، گۆيزى ھىندى، قۇخ يان قۇخى لوس (مېوہى تويكلكراو باشە)، مېرەبا بە تويكلكەوہ، مېوہى لېمۇ، ترى، تەمانە يان تۆو بە تويكلكەوہ، تەمانەي وشككراوہى بەر خۆر، بېبەرى تويكلكدارى كولاو، باينجان يان پەتاتە (سەوزەي تويكلكراو باشە)، پەلەوہرى (بۇ نموونە فاسۇليا كولاو يان فاسۇليا گورچېلە)، خەردەل، سولتانا و كشمشى، برنجى قاوہې، تەپسى مېوہدار، ماش، جۆ، لەتكە نۆك، گۆيزى ھىندى، كونجى، گۆلەبەرۇزە يان تۆوى خەنەبەر، ماسى مېوہ، تەواوكەرى رېشالى تېدايە. ئەم خۇراكەنە دەتوانن لە ريخۇلەكاندا درېزە بكتېشن.

رېنمايیه تايەتەكان

کاتیک شله‌ی روونه‌کان ده‌خۆیت‌هه – ئەو شله‌ی ڕینگه‌پێدراوانه‌ی که پێش‌نیار ده‌کړن بریتین له: ئاو، چای ره‌ش یان قاوه (پێ شیر یان کریمی نا شیرمه‌نی)، شۆر/شۆربای روون، خواردنه‌وه‌ی گازییه‌کان، خواردنه‌وه‌ی وه‌رزشییه‌کان (بۆ نمونه‌وه‌ی خواردنه‌وه‌ی وزه‌به‌خش، پاوره‌ید)، شه‌ربه‌تی میوه‌ی کۆردیال، پالوته‌کان به‌پێ چهری، ئاوی سێوی روون، جەلی زه‌رد یان پرته‌قال، سه‌هۆلی روون. هیچ خواردنه‌وه‌یه‌کی سوور، وه‌نه‌وشه‌یی، سه‌وز یان شین یان جەلی (پێ په‌شکه).

به‌یانی نه‌شته‌رگه‌ری

روژیک پێش نه‌شته‌رگه‌رییه‌که ده‌کړی نانی به‌یانیه سووک بخۆیت و دواتر نانی نیوه‌رو‌ی سووک بخۆیت (پێ تونیکل، تۆو، گوێز یان دانه‌ویل). پێویسته لانیکه‌م 3 کاتژمێر پێش ئەوه‌ی ده‌ست بکه‌یت به‌ خواردنی PLENVU® خواردنی ئەم ژمه‌ ته‌واو بکه‌یت، پاشان ته‌نها شله‌ی روون ده‌ست پێ بکه‌یت.

دنیابه له خواردنه‌وه‌ی زۆریک له شله‌ی روون به‌ درێژایی روژیک پێش نه‌شته‌رگه‌رییه‌که‌ت. تیببێ: له ماوه‌ی 1 کاتژمێر پێش ده‌ستپێکردنی PLENVU® ده‌رمان له ڕینگه‌ی ده‌مه‌وه‌ مه‌خۆ.

ژمی 1: ژمی 1 (1 کیسه) به‌پێی نامیلکه‌ی ناو سندوق PLENVU® ئاماده‌ بکه. ئەگەر ویستت ساردی بکه‌ره‌وه. له _____ (روژیک پێش نه‌شته‌رگه‌رییه‌که) به‌که‌م ژمی PLENVU® به‌ هێواشی بخۆره‌وه له‌گه‌ڵ 500 مل شله‌ی روون له ماوه‌ی 60 خوله‌کدا. ده‌توانیت له نیوان PLENVU® و شله‌ روونه‌کاندا به‌یه‌که‌وه‌ بگۆریت.

ژمی 2: ژمی 2 (2 کیسه) به‌پێی نامیلکه‌ی ناو سندوق PLENVU® ئاماده‌ بکه. ئەگەر ویستت ساردی بکه‌ره‌وه. له _____ (روژیک پێش نه‌شته‌رگه‌رییه‌که) دووهم ژمی PLENVU® به‌ هێواشی بخۆره‌وه له‌گه‌ڵ 500 مل شله‌ی روون له ماوه‌ی 60 خوله‌کدا. ده‌توانیت له نیوان PLENVU® و شله‌ روونه‌کاندا به‌یه‌که‌وه‌ بگۆریت.

له‌وانه‌یه‌ به‌رده‌وام بیت له خواردنه‌وه‌ی کۆمه‌لێک شله‌ی روون تا کاتی نه‌خواردنی هێچشتیک له‌ڕینگه‌ی ده‌مه‌وه _____ تیببێ: ئەم به‌ره‌مه‌ بۆ ئەوه‌ دروستکراوه‌ که سکچوونیک ئاویتان پێدات بۆیه‌ له‌ نزیک ته‌والیت بمێنه‌ره‌وه. په‌نگه‌ کریم یان مه‌له‌میک پاریزه‌ر (لانوین، فازلین، ئەم-ئۆ-لین) به‌دریت له‌ ده‌ورو به‌ری کۆمیت پێش ئەوه‌ی سکچوونه‌که‌ ده‌ست پێکات. ئەگەر دنیای نیت له‌ هیچ لایه‌نیک ئاماده‌کاریه‌که‌ یان کاردانه‌وه‌ی نه‌رێتی یان هه‌ر کێشه‌یه‌کت هه‌بوو، په‌یوه‌ندی به‌ پزیشک یان په‌رستاره‌که‌ته‌وه‌ بکه‌ به‌و ژماره‌یه‌ی که پێت دراوه.

نه‌شته‌رگه‌ری دوانیوه‌روان

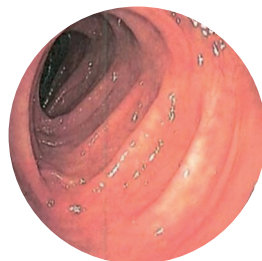
روژیک پێش نه‌شته‌رگه‌رییه‌که‌ت، ده‌کړیت نانی به‌یانیه‌کی سووک بخۆیت و دواتر نانی نیوه‌رو‌ی سووک بخۆیت، و شۆربای روون و/یان ماستی ساده‌ بۆ ژمی ئنواره (پێ تونیکل، تۆو، گوێز، یان دانه‌ویل). پێویسته تا کاتژمێر 8ی شه‌و خواردنی ئنواره‌خانه‌که‌ت ته‌واو بیت، و پاشان ته‌نها ده‌ست به‌ شله‌ی روون بکه‌یت‌ه‌وه‌.

دنیابه له خواردنه‌وه‌ی شله‌ی روون به‌ درێژایی روژیک نه‌شته‌رگه‌رییه‌که‌ت. تیببێ: له ماوه‌ی 1 کاتژمێر پێش ده‌ستپێکردنی PLENVU® ده‌رمان له ڕینگه‌ی ده‌مه‌وه‌ مه‌خۆ.

ژمی 1: ژمی 1 (1 کیسه) به‌پێی نامیلکه‌ی ناو سندوق PLENVU® ئاماده‌ بکه. ئەگەر ویستت ساردی بکه‌ره‌وه. له _____ (روژیک پێش نه‌شته‌رگه‌رییه‌که) دووهم ژمی PLENVU® به‌ هێواشی بخۆره‌وه له‌گه‌ڵ 500 مل شله‌ی روون له ماوه‌ی 60 خوله‌کدا. ده‌توانیت له نیوان PLENVU® و شله‌ روونه‌کاندا به‌یه‌که‌وه‌ بگۆریت.

ژمی 2: ژمی 2 (2 کیسه) به‌پێی نامیلکه‌ی ناو سندوق PLENVU® ئاماده‌ بکه. ئەگەر ویستت ساردی بکه‌ره‌وه. له _____ (روژیک پێش نه‌شته‌رگه‌رییه‌که) دووهم ژمی PLENVU® به‌ هێواشی بخۆره‌وه له‌گه‌ڵ 500 مل شله‌ی روون له ماوه‌ی 60 خوله‌کدا. ده‌توانیت له نیوان PLENVU® و شله‌ روونه‌کاندا به‌یه‌که‌وه‌ بگۆریت.

له‌وانه‌یه‌ به‌رده‌وام بیت له خواردنه‌وه‌ی کۆمه‌لێک شله‌ی روون تا کاتی نه‌خواردنی هێچشتیک له‌ڕینگه‌ی ده‌مه‌وه _____ تیببێ: ئەم به‌ره‌مه‌ بۆ ئەوه‌ دروستکراوه‌ که سکچوونیک ئاویتان پێدات بۆیه‌ له‌ نزیک ته‌والیت بمێنه‌ره‌وه. په‌نگه‌ کریم یان مه‌له‌میک پاریزه‌ر (لانوین، فازلین، ئەم-ئۆ-لین) به‌دریت له‌ ده‌ورو به‌ری کۆمیت پێش ئەوه‌ی سکچوونه‌که‌ ده‌ست پێکات. ئەگەر دنیای نیت له‌ هیچ لایه‌نیک ئاماده‌کاریه‌که‌ یان کاردانه‌وه‌ی نه‌رێتی یان هه‌ر کێشه‌یه‌کت هه‌بوو، په‌یوه‌ندی به‌ پزیشک یان په‌رستاره‌که‌ته‌وه‌ بکه‌ به‌و ژماره‌یه‌ی که پێت دراوه.



ئاماده‌کاریه‌کی نایاب



ئاماده‌کاریه‌کی خراب

ئەم زانیاریانه‌ له‌سه‌ر بئه‌مای نامیلکه‌ی زانیاری نه‌خۆش له‌ بۆکسی PLENVU® دا هاتوه‌.

PLENVU, NORGINE و لوگۆی کەشتیه‌یه‌که‌ هه‌ما بازرگانییه‌ تۆمارکراوه‌کانی گروپی کۆمپانیای Norgine.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
Oslo 0125
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2.
2500 Valby
norgine.dk

