

PLENVU[®] Bagadeapmi*

Lea dehálaš ahte čuovut bagadeami dárkilit, danin go du čoalli ferte leat buhtis vai du doavttir sáhtá oaidnit čoalleseainni. Jus don álkit oaččot oppohatdávdda dahje čoalli obbo go rievdatat borramuša, de dutnje sáhtá ávžžuhuvvot baikkihandálkkas oppohatdávdda vuostá, maid sáhtát apotehkas oastit.

ISKKADEAMI DÁHTON: _____

ÁIGI MAN RÁJIS GALGGAT BORAHAGA ORRUT: _____

ÁIGI SISAČÁLIHEAPMÁI: _____

VUOSTÁIVÁLDIN: _____

TELEFOVDNA: _____

3 BEAIVVI OVDAL KOLOSKOPIIJA - BORA GEHPPEBIEPMU MAS EAI LEAT SÁRRASAT, SIEPMANAT, NIEHTIT, GARAT, VÁIBMOSAT VAI RIEVNAT

DON SÁHTÁT BORRAT OMD.: Vilges láibbi (obbagortniid haga), pita-/turkalaš láibbi, lastamáissaid, risenboalstariid, buoiddehis bierggu omd. gusabierggu, spiinnebierrgu, lábbábierggu, gálbbi, vuoncá, guoli, gárvvihuvvon šattuid (ii ruksesruohtasa), uvnas bassojuvvon gárvvihuvvon buhtahiid, buđetmeasttu, pommes frites, risenrievnnaid, pasta (ii obbagortnis), láibekeavssaid (siepmaniid haga), moni, vuoja/margariinna, vuosttá, láccejierja, šuhkoláda (garvve šuhkoláda mas leat niehtit).

ALE BORA MAIDEGE MAS LEAT GARAT, SIEPMANAT, NIEHTIT DAHJE RIEVNAT: Omd. máissat, earttat, eananmuorjijt, muorjemeastu, obbagordneláibi, lávki, rievdneseaguhusat, rievdneseaguskeavssat, niehtit, lávki dahje biebmu mas leat niehtit, ebelgarat, beronat, persihkat dahje nektariinnat (gárvvihuvvon šattuid sáhtát borrat), measta mas leat garat, sitrusšaddosat, viidnemuorjijt, tomáhtagarat dahje siepmanat, goiketomáhtat, paprika-, auberšiidna- dahje buđetgarat (gárvvihuvvon ruotnasiid sáhtát borrat), badvešattut nugo vilges báhpud tomáhtasovssas dahje kidneybáhpud, senáhppa, rusiinnat, roavesrisenrievnnat, mállásat main leat ruotnasat, linssat, bivggit, luddejuvvon earttat, sáraspasta, obbagordnerisenrievnnat, kokosniehti, sesamsiepmanat, beaiveruvsu- dahje ajerássesiepmanat, šattosjogurta, sáraslasáhusat. Dákkár biepmut sáhttet báhcit čoallái.

SIERRABAGADEAPMI

GO JUGAT ČIELGA JUHKOSIID - maid lea lohpi juhkat, ávžžuhuvvon juhkosat leat: Čáhci, čáhppes deadja dahje gáffe (II mielkki dahje mielkkehis buhttenbuktagat) čielga mális/liepma, sohkarjugus, valáštallanjugus, sáfta, máihli mas eai leat šaddosbihtát. Garvve visot rukses- dahje sáhppesivnnát juhkosiid (omd. čáhppesjieretsáfta) go dat sáhtta báidnit čoali.

IÐIT/IÐITBEAIVI ISKAN

Beaivvi ovdal iskama sáhtát borrat gehppes iddesbiepmu ja gehppes beaiveborramuša. (II FAL GARAID, SIEPMANIID, NIHTIID GORTNIID/RIEVNNAID). Fertet heaitit borramis unnimusat 3 diimmu ovdalgo juhkagoađat PLENVU® ja dan rájis dušše juhkat čielga juhkosiid.

LEAGE DÁRKIL DAINNA Ahte JUGAT OLLU ČIELGA JUHKOSIID BEAIVVI OVDAL ISKOSA.
HUOMIT: ležá dálkasiid maid njiellá galggaat váldit unnimusat diimmu ovdal go álggát váldit PLENVU®.

1. MEARRI: Seagut 1. meari (1 busse) PLENVU®-páhka bagadusa mielde. Galbmit jus háliidat.

Diibmu _____ **(beaivvi ovdal iskama)** Juga vuosttas meari PLENVU® siivvožit ja dan lassin 500 ml čielga juhkosa 60 minuvtta siste. Don sáhtát vurrolaga juhkat PLENVU® ja čielga juhkosa.

2. MEARRI: Seagut 2. meari (2 busse) PLENVU®-páhka bagadusa mielde. Galbmit jus háliidat.

Diibmu _____ **(beaivvi ovdal iskama)** Juga nuppi meari PLENVU® siivvožit ja dan lassin 500 ml čielga juhkosa 60 minuvtta siste. Don sáhtát vurrolaga juhkat PLENVU® ja čielga juhkosa.

Don sáhtát joatkit juhkat iešguđetge lágan čielga juhkosiid gitta dan áigái man rájis galggaat **BORAHAGA** leat _____

Huomit: Dát buvttá lea ráhkaduvvon nu ahte dutnje boahá čáhccás lužohat, leage fal hivssega lahka. **Sáhtát vuoidat bahtaráiggi buoiddes vuoidasiin (lanolinvuoiddas, vaselin) suodjin.** Jus leat eahpesihkar man nu ráhkadeami osiin, dahje jus oaččut man nu lágan liigeváikkuhusaid dahje váttisvuodaid de ringes dan nummarii, maid leat ožžon iežat doaktáris dahje buohccedivššáris.

EAHKESBEAIVI ISKAN

Beaivvi ovdal iskama sáhtát borrat gehppes iddesbiepmu ja gehppes beaiveborramuša, ja čielga mállása ja/dahje lunddolaš jogurta eahkesborramuššan (mainna gearggaat manimusat dii. 20) (II FAL GARAID, SIEPMANIID, NIHTIID GORTNIID/RIEVNNAID), ja dan rájis dušše juhkat čielga juhkosiid. Fertet heaitit borramis unnimusat 3 diimmu ovdalgo juhkagoađat PLENVU® ja dan rájis dušše juhkat čielga juhkosiid.

LEAGE DÁRKIL DAINNA Ahte JUGAT OLLU ČIELGA JUHKOSIID BEAIVVI OVDAL ISKOSA.
HUOMIT: ležá dálkasiid maid njiellá galggaat váldit unnimusat diimmu ovdal go álggát váldit PLENVU®.

1. MEARRI: Seagut 1. meari (1 busse) PLENVU®-páhka bagadusa mielde. Galbmit jus háliidat.

Diibmu _____ **(iskanbeaivvi)** Juga vuosttas meari PLENVU® siivvožit ja dan lassin 500 ml čielga juhkosa 60 minuvtta siste. Don sáhtát vurrolaga juhkat PLENVU® ja čielga juhkosa.

2. MEARRI: Seagut 2. meari (2 busse) PLENVU®-páhka bagadusa mielde. Galbmit jus háliidat.

Diibmu _____ **(iskanbeaivvi)** Juga nuppi meari PLENVU® siivvožit ja dan lassin 500 ml čielga juhkosa 60 minuvtta siste. Don sáhtát vurrolaga juhkat PLENVU® ja čielga juhkosa.

Don sáhtát joatkit juhkat iešguđetge lágan čielga juhkosiid gitta dan áigái man rájis galggaat **BORAHAGA** leat _____

Huomit: Dát buvttá lea ráhkaduvvon nu ahte dutnje boahá čáhccás lužohat, nu ahte leage fal hivssega lahka. **Sáhtát vuoidat bahtaráiggi buoiddes vuoidasiin (lanolinvuoiddas, vaselin) suodjin.** Jus leat eahpesihkar man nu ráhkadeami osiin, dahje jus oaččut man nu lágan liigeváikkuhusaid dahje váttisvuodaid de ringes dan nummarii, maid leat ožžon iežat doaktáris dahje buohccedivššáris.



Buorre ráhkkaneapmi



Heajos ráhkkaneapmi

Diedut leat vuodđuduvvon PLENVU® páhkkamildosii

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walther Vej 8A, 2. 2500
Valby
norgine.dk

