

Instrucciones* de PLENVU®

Es importante que siga las instrucciones con exactitud, ya que su intestino debe estar totalmente limpio para que el médico pueda ver perfectamente la pared intestinal. Si tiende a padecer estreñimiento o se estriñe al cambiar la dieta, es posible que le recomienden un laxante, que podrá comprar sin receta en la farmacia.

FECHA DE LA INTERVENCIÓN: _____

HORA DE INICIO DE LA DIETA ABSOLUTA: _____

HORA DE INGRESO PARA LA INTERVENCIÓN: _____

NOMBRE DE LA CLÍNICA: _____

NÚMERO DE TELÉFONO: _____

EN LOS 3 DÍAS ANTERIORES A LA COLONOSCOPIA, NO COMA NINGÚN ALIMENTO CON PIEL O CÁSCARA, PEPITAS O SEMILLAS, FRUTOS SECOS O CEREALES

PUEDE COMER LO SIGUIENTE: pan blanco (excepto el que contenga semillas), pan de pita/turco, panecillos que no sean dulces, copos de maíz, arroz inflado, carne magra como ternera, cerdo, pollo o cordero, pescado, fruta pelada, hortalizas sin piel (excepto la remolacha), patatas asadas sin piel, puré de patatas, patatas hervidas, arroz blanco, pasta (excepto la integral), galletas saladas (sin semillas), huevos, mantequilla/margarina, extracto de levadura, queso, natillas, helado, chocolate (evite el chocolate que contenga frutos secos).

NO DEBE COMER NINGÚN ALIMENTO CON PIEL O CÁSCARA, PEPITAS O SEMILLAS, FRUTOS SECOS O CEREALES, por ejemplo: maíz, guisantes, fresas, mermelada, pan integral, cereales, cebolla, muesli, barritas de muesli, frutos secos o alimentos que los contengan, la piel de la fruta (p. ej. de la manzana, la pera, el melocotón o la nectarina. Puede comer la fruta sin piel), mermelada o confitura con la piel de la fruta, frutas cítricas, uvas, piel o pepitas del tomate, tomates secos, piel del pimiento, de la berenjena o de la patata (puede comer las hortalizas sin piel), legumbres (p. ej. judías o alubias), mostaza, pasas o sultaninas, arroz integral, guisos con verduras, lentejas, cebada, guisantes partidos, coco, sésamo, semillas de girasol o amapola, yogur con fruta, suplementos de fibra. Estos alimentos permanecen en el intestino.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

*LE ROGAMOS QUE LEA DETENIDAMENTE LA INFORMACIÓN QUE LE PROPORCIONA SU MÉDICO Y EL PROSPECTO DE PLENVU® ANTES DE SU USO

CUANDO SOLO PUEDA INGERIR LÍQUIDOS TRANSPARENTES- los líquidos permitidos que se recomiendan son los siguientes: agua, té negro o café (SIN leche ni sustitutivos de crema láctea), sopa o consomé/caldo, refrescos, bebidas energéticas (p. ej. Gatorade o Powerade), zumo de fruta colado sin pulpa, zumo de manzana claro, gelatina amarilla o naranja (NO ingiera bebidas ni gelatina de grosella negra o de color rojo, morado, verde o azul), hielo transparente.

SI LA INTERVENCIÓN TIENE LUGAR POR LA MAÑANA

El día previo a la intervención puede tomar un desayuno y un almuerzo ligeros (NO DEBE COMER ALIMENTOS CON PIEL O CÁSCARA, PEPITAS O SEMILLAS, FRUTOS SECOS O CEREALES). Debe terminar de comer al menos 3 horas antes de empezar a tomar PLENVU® y, a partir de entonces, ingerir únicamente líquidos transparentes.

ASEGÚRESE DE BEBER BASTANTES LÍQUIDOS TRANSPARENTES A LO LARGO DEL DÍA PREVIO A LA INTERVENCIÓN.
OBSERVACIÓN: NO tome ningún medicamento por vía oral en la hora antes de empezar a tomar PLENVU®.

DOSIS 1: prepare la dosis 1 (1 sobre) tal como se indica en el prospecto de PLENVU®. Si lo prefiere, puede enfriarla antes en la nevera.

A las _____ (día previo a la intervención) beba poco a poco la primera dosis de PLENVU®, además de 500 ml de líquidos transparentes en un intervalo de 60 minutos. Puede ir alternando PLENVU® y los líquidos transparentes.

DOSIS 2: prepare la dosis 2 (2 sobres) tal como se indica en el prospecto de PLENVU®. Si lo prefiere, puede enfriarla antes en la nevera

A las _____ (día de la intervención), beba poco a poco la segunda dosis de PLENVU® en un intervalo de 60 minutos.

Puede seguir bebiendo líquidos transparentes hasta la hora de **INICIO DE LA DIETA ABSOLUTA** (_____).

Observación: Este producto causa diarrea líquida; asegúrese de tener cerca un inodoro. **Puede aplicar una crema o pomada protectora (p. ej. lanolina, vaselina) en el perineo antes de que se presente la diarrea.** Si tiene alguna duda sobre cualquier aspecto de la preparación o si experimenta alguna reacción adversa o problema, llame al número de teléfono que le han facilitado para informar a su médico y/o enfermero.

SI LA INTERVENCIÓN TIENE LUGAR POR LA TARDE

El día antes de la intervención puede tomar un desayuno y un almuerzo ligeros. Cene ligero; por ejemplo, puede tomar una sopa clara y/o un yogur natural (NO INGIERA ALIMENTOS CON PIEL O CÁSCARA, PEPITAS O SEMILLAS, FRUTOS SECOS O CEREALES). Debe haber acabado de cenar antes de las 20:00 h. A partir de entonces, ingiera únicamente líquidos transparentes.

ASEGÚRESE DE INGERIR BASTANTES LÍQUIDOS TRANSPARENTES A LO LARGO DEL DÍA DE LA INTERVENCIÓN.
OBSERVACIÓN: NO tome ningún medicamento por vía oral en la hora antes de empezar a tomar PLENVU®.

DOSIS 1: prepare la dosis 1 (1 sobre) tal como se indica en el prospecto de PLENVU®. Si lo prefiere, puede enfriarla antes en la nevera.

A las _____ (día de la intervención), beba poco a poco la primera dosis de PLENVU® en un intervalo de 60 minutos.

DOSIS 2: prepare la dosis 2 (2 sobres) tal como se indica en el prospecto de PLENVU®. Si lo prefiere, puede enfriarla antes en la nevera.

A las _____ (día de la intervención) beba poco a poco la segunda dosis de PLENVU®, además de 500 ml de líquidos transparentes, en un intervalo de 60 minutos. Puede ir alternando PLENVU® y los líquidos transparentes.

Puede seguir bebiendo líquidos transparentes hasta la hora de **INICIO DE LA DIETA ABSOLUTA** (_____).

Observación: Este producto causa diarrea líquida; asegúrese de tener cerca un inodoro. **Puede aplicar una crema o pomada protectora (p. ej. lanolina, vaselina) en el perineo antes de que se presente la diarrea.** Si tiene alguna duda sobre cualquier aspecto de la preparación o si experimenta alguna reacción adversa o problema, llame al número de teléfono que le han facilitado para informar a su médico y/o enfermero.



Preparación excelente



Preparación deficiente

Esta información está basada en el prospecto para el paciente de PLENVU®.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
Mäster Samuelsgatan 60,
8th floor, 111 21 Stockholm,
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2.
2500 Valby
norgine.dk

