



SANDOZ

PATIENTINFORMATION

Till dig som behandlas med
Ziextenzo® (pegfilgrastim)

Läs bipacksedeln noga.
Prata med din läkare eller sjuksköterska
när du har frågor om din behandling.

 **ZIEXTENZO®**
Pegfilgrastim



Hur kommer min behandling gå till?

I den här broschyren får du veta mer om din behandling med Ziextenzo®. Läkemedlet har ordinerats av din läkare för behandling av neutropeni. Det är viktigt att du läser igenom hela broschyren och även bipacksedeln. Kontakta din läkare, sjuksköterska eller ditt apotek om du har frågor om din behandling med Ziextenzo®.

Ziextenzo® används för att

- minska tiden av neutropeni (lågt antal vita blodkroppar) och
- förekomsten av febril neutropeni (lågt antal vita blodkroppar med samtidig feber) som kan bero på användningen av s.k. cytotoxisk kemoterapi (läkemedel som förstör snabbt växande celler).

Vad är neutropeni?

Vad är neutropeni?

Neutropeni är ett tillstånd där antalet neutrofiler i blodet är lägre än normalt. Neutrofiler är en typ av vita blodkroppar som bildas i benmärgen och som din kropp behöver för att motverka infektioner.

Det finns många möjliga orsaker till neutropeni. Vissa läkemedel som cytostatika mot cancer, sänker antalet neutrofiler. Neutropeni uppstår om antalet neutrofiler inte går tillbaka till normala värden.

Varför är det viktigt att behandla din neutropeni?

Om antalet neutrofiler är för lågt är risken större för bakterie- och svampinfektioner. Om du får en infektion under din cancerbehandling kan det innebära att behandlingen försenas eller måste avbrytas. Följ därför alltid din behandling!

Hur behandlas neutropeni?

Om neutropenien har samband med att du får behandling med cytostatika, går neutrofilantalet vanligen tillbaka till det normala efter ett antal dagar. Vissa patienter kan dock behöva behandling för att neutrofilantalet ska stiga fortare eller för att hindra det från att sjunka för lågt. Behovet av behandling beror på den enskilda patienten och på vilken typ av cytostatika som har använts.

Du kan alltid läsa mer om ZIEXTENZO® på bipacksedeln.



Att tänka på innan du får Ziextenzo®

Du ska inte behandlas med Ziextenzo® om du är allergisk mot pegfilgrastim, filgrastim eller något annat ämne som finns i läkemedlet.

Prata med din läkare eller sjuksköterska om du:

- drabbas av en **allergisk reaktion** vilket kan yttra sig som en svaghetskänsla, blodtrycksfall, andningssvårigheter, svullnad i ansiktet (anafylaxi), rodnad och vallningar, utslag och hudområden med klåda.
- har **hosta, feber och andningssvårigheter**.
- drabbas av en eller flera av följande biverkningar: svullnad eller **vätskeansamling**, som kan förekomma samtidigt som du kissar mer sällan än vanligt, **andningssvårigheter, svullen buk, en känsla av övermättnad eller allmän trötthetskänsla**.
- drabbas av smärta i övre delen av buken på vänster sida eller spetsen av vänster skulderblad.
- nyligen har haft **en allvarlig lunginfektion, vätska i lungorna** (lungödem), **inflammation i lungorna** eller **avvikande resultat vid bröstströntgen** (lunginfiltration)
- har **förändrat antal blodkroppar** (t.ex. ökat antal vita blodkroppar eller anemi) eller minskat antal blodplättar
- har **sicklecellanemi**
- är en patient med bröstcancer eller lungcancer, då Ziextenzo® i kombination med kemoterapi och/eller strålbehandling kan öka risken för ett cancerförstadium som kallas myelodysplastiskt syndrom (MDS) eller en blodcancer som kallas akut myeloisk leukemi (AML). Symtom kan innefatta trötthet, feber samt enkel uppkomst av blåmärken och blödningar.

- drabbas av **plötsliga tecken på allergi**, som utslag, klåda eller nässelutslag, svullnad i ansikte, läppar, tunga eller andra delar av kroppen, andfåddhet, väsande andning eller andningssvårigheter.
- har **inflammation i aortan** (det stora blodkärl som transporterar blod från hjärtat och ut i kroppen). Symtomen kan vara feber, buksmärta, sjukdomskänsla, ryggsmärta och ökade **inflammatoriska markörer**.

Är du osäker på ovanstående ska du tala med din läkare eller sjuksköterska innan du får behandlingen.

Vad är Ziextenzo® och hur fungerar det?

Ziextenzo® är ett så kallat biologiskt läkemedel som tillverkas av levande celler. Läkemedlet innehåller den aktiva substansen pegfilgrastim som är ett protein. Ziextenzo® stimulerar benmärgen genom att bilda fler vita blodkroppar som hjälper kroppen att bekämpa infektioner. Detta protein produceras med hjälp av bioteknik i en bakterie som kallas E. coli.

Hur ska jag ta Ziextenzo®?

Ziextenzo® tas som en injektion i vävnaden alldeles under huden (s.k. subkutan injektion). Din läkare kan bestämma att du själv ska injicera Ziextenzo® om det passar dig bäst. Försök dock inte att själv injicera innan din läkare eller sköterska har instruerat dig. Den vanliga dosen är en 6 mg som tas med en förfylld spruta. Dosen bör ges minst 24 timmar efter din sista dos av kemoterapi i slutet av varje kemoterapicykel.

Kan jag få biverkningar av Ziextenzo®?

Liksom alla läkemedel kan Ziextenzo® orsaka biverkningar, även om inte alla patienter får besvär. De flesta biverkningarna är milda till måttliga, men kan variera i allvarlighetsgrad och varaktighet.

Om du får någon eller några av följande biverkningar ska du **omedelbart kontakta läkare**: svullnader eller vätskeansamlingar (som kan förekomma samtidigt som du urinerar mer sällan än vanligt), andningssvårigheter, svullen buk och en känsla av övermättnad samt en allmän trötthetskänsla. Ett mindre vanligt tillstånd som kallas "kapillärläckagesyndrom" och som måste behandlas omedelbart.

Mycket vanliga biverkningar (kan förekomma hos fler än 1 av 10 patienter):

- skelettsmärta. Din läkare kan rekommendera vad du kan ta för att lindra skelettsmärtan
- huvudvärk och illamående.

Vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):

- smärta vid injektionsstället.
- allmän led- och muskelvärk.
- vissa förändringar av blodvärden kan förekomma, men dessa upptäcks vid rutinmässiga blodprover. Dina vita blodkroppar kan komma att öka under en begränsad tidsperiod. Antalet trombocyter kan minska vilket kan leda till blåmärken.

Kan jag ta andra läkemedel med Ziextenzo®?

Prata med din läkare eller apotekspersonal innan du tar andra läkemedel eller om du nyligen har tagit andra läkemedel.



Läs bipacksedeln noga. I bipacksedeln kan du läsa om "vanliga" och "mindre vanliga" biverkningar. Ziextenzo®. Kontakta alltid din läkare eller sjuksköterska om du får biverkningar.

Graviditet och amning

Det är viktigt att du talar om för din läkare om du är gravid, tror att du är gravid, planerar att skaffa barn. Om inte din läkare säger annat, måste du sluta att amma om du använder Ziextenzo®.

Så förvarar du Ziextenzo®

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn. Används före utgångsdatum som anges på kartongen och sprutans etikett (EXP). Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

- Förvaras i kylskåp (2–8 °C). Får inte frysa.
- Du kan ta ut Ziextenzo® ur kylskåpet och förvara i rumstemperatur (högst 35 °C) **under högst 120 timmar (fem dagar)**. Därefter måste den antingen användas eller kasseras.
- Förvaras i **yttkartongen**. Ljuskänsligt.
- Använd inte detta läkemedel om det är grumligt eller innehåller partiklar.

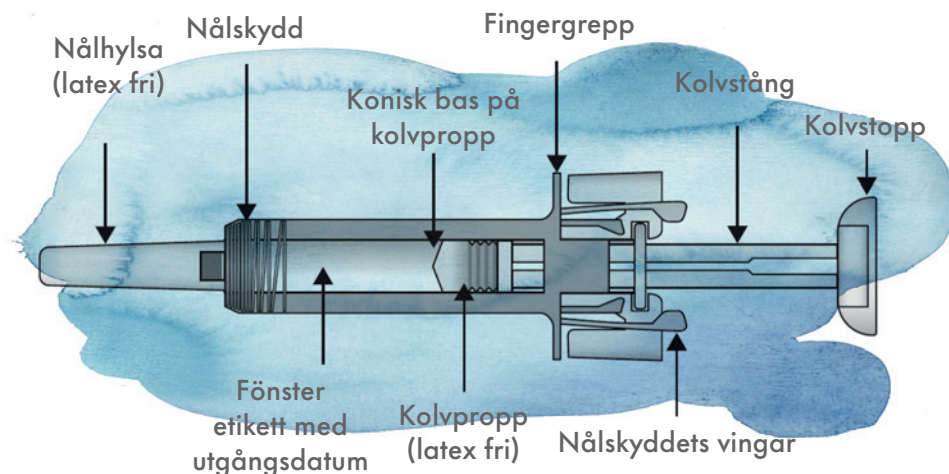
Egna anteckningar

Injektionsguide

Ziextenzo® tas som en så kallad subkutan injektion. Det betyder att du själv injicerar en dos i vävnaden under din hud.

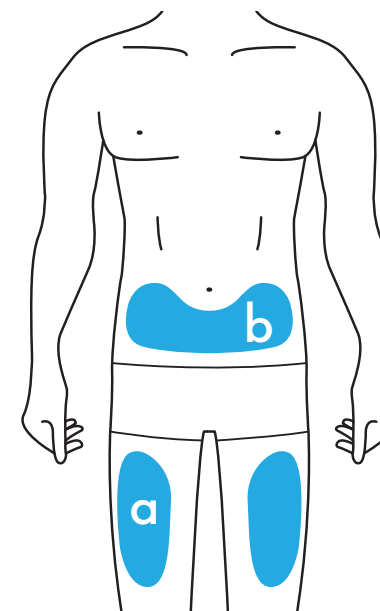
Din sjuksköterska kommer att lära dig hur du ska ta läkemedlet. Tänk på att du inte börjar med Ziextenzo® förrän du fått instruktionerna.

Förfylld Ziextenzo®-spruta med nålskydd



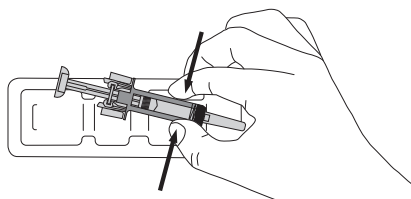
Var ska jag injicera min spruta?

- Vi rekommenderar att du injicerar på framsidan av låret (se bild a). Du kan också välja att ta sprutan i nedre buken (bild b) men inte området 5 cm runt naveln.
- Välj ett nytt ställe varje gång du ger dig själv en injektion.
- Injicera inte där huden ömmar, har blåmärken, är röd, fnasig eller hård. Undvik områden med ärr eller bristningar.



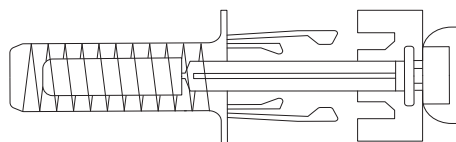
Förbereda den förfyllda Ziextenzo-sprutan för användning

1. Ta ut kartongen med den förfyllda sprutan ur kylskåpet och låt den stå öppen i ungefär **15-30 minuter**, så att den når rumstemperatur. Skaka aldrig sprutan.
2. När du är redo att använda den förfyllda sprutan öppnar du blisterförpackningen och tvättar händerna noggrant med tvål och vatten.
3. Rengör huden där du ska injicera med en spritservett.
4. Ta ut den förfyllda sprutan ur blisterförpackningen genom att hålla mitt på den enligt bilden nedan. Håll inte i kolven eller i nålhylsan.
5. Kontrollera att det genomskinliga nålskyddet av plast är beläget över sprutcyklerns kolv. Om inte det genomskinliga nålskyddet av plast täcker nålhylsan (enligt nedan) har sprutans nålskydd utlösts. **ANVÄND INTE** en sådan spruta, ta en ny. Figuren nedan visar en spruta som är redo att användas.
6. Inspektera den förfyllda sprutan. Vätskan ska vara klar. Dess färg kan variera från färglös till något gulaktig. Du kanske ser en liten luftbubbla i vätskan. Det är normalt. **ANVÄND INTE** den förfyllda sprutan om några andra partiklar och/eller missfärgningar observeras. **ANVÄND INTE** om sprutan är trasig eller har utlösts. Lämna in den förfyllda Ziextenzo-sprutan och förpackningen på apoteket.

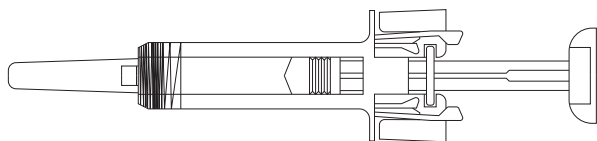


Den förfyllda sprutan kan inte återanvändas. Kassera den använda sprutan omedelbart efter användning i en behållare för stickande och skärande avfall.

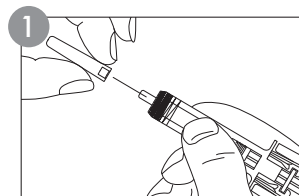
FEL – ANVÄND INTE



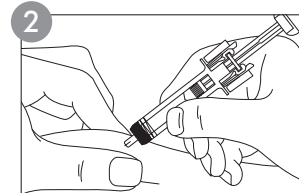
RÄTT – KLAR ATT ANVÄNDAS



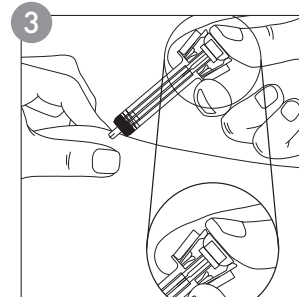
Så här använder du den förfyllda Ziextenzo-sprutan



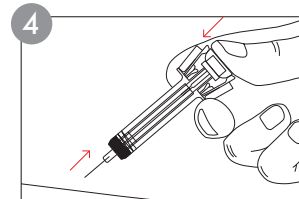
1. Dra varsamt av nålhylsan rakt ut. Kassera nålhylsan. Du kanske ser en droppe vätska i slutet av nålen. Det är normalt.



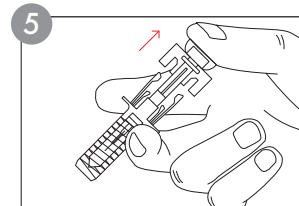
2. Nyp försiktigt ihop huden och stick in nålen som bilden visar. Tryck in nålen hela vägen, så att allt läkemedel går in under huden.



3. Håll sprutan som du ser på bilden. Tryck **långsamt** på kolven **så långt det går**, så att kolvtoppen hamnar mellan nålskyddets vingar. Håll kolven helt intryckt medan du håller sprutan på plats i **5 sekunder**.



4. Håll kolven helt intryckt medan du försiktigt drar nålen rakt ut ur huden.



5. Släpp kolven långsamt så att sprutans nålskydd automatiskt täcker nålen. Det kan finnas en liten mängd blod vid injektionsstället. Tryck gärna på en bomullstuss eller kompress i 10 sekunder och sätt på ett plåster om det behövs.

Prata med din läkare eller sjuksköterska
när du har frågor om din
behandling med Ziextenzo®.



Du kan se på injektionsfilmer om Ziextenzo® på
medicininstruktioner.se

SANDOZ

Sandoz A/S, www.sandoz.se, info.sverige@sandoz.com