



CHECKLISTA för förskrivning av EpiPen®/EpiPen Jr®

Efternamn/namn

Födelsedatum

Datum

1

Har du bedömt att patienten har ökad risk för anafylaxi eller har patienten tidigare haft anafylaktiska reaktioner?

☐ JA

2

Känner patienten till när adrenalin ska ges?

☐ JA, och patienten använder redan EpiPen/EpiPen Jr ☐ JA, men patienten använder inte EpiPen/EpiPen Jr ☐ NEJ

► Fortsätt till **STEG 3**

► Fortsätt till **STEG 2**

► Fortsätt till **STEG 1**

STEG 1: Har du förklarat för patienten vad man ska göra vid kontakt med allergen och när adrenalin ska ges?

☐ JA

► Fortsätt till **STEG 2**

STEG 2: Har du visat EpiPen/EpiPen Jr och demonstrerat exakt hur man använder EpiPen/EpiPen Jr genom att använda en EpiPen övningspenna och visat demonstrationsfilmen om EpiPen/EpiPen Jr? (vänd för mer information)

☐ JA

► Fortsätt till **STEG 3**

STEG 3: Har du bett patienten visa handhavande av EpiPen/EpiPen Jr genom att använda en EpiPen övningspenna?

☐ JA

3

Har du rekommenderat patienten att med jämna mellanrum träna på hur injektionen ska utföras, samt att även visa närstående?

☐ JA

4

Har du rekommenderat patienten att alltid bära med sig två EpiPen/EpiPen Jr ifall symtomen inte förbättras och en andra adrenalininjektion är nödvändig?

☐ JA

5

Har du tipsat patienten om att sätta en påminnelse när EpiPen/EpiPen Jr går ut för att förnya autoinjektorn i tid?

☐ JA





Hur man ANVÄNDER EpiPen/EpiPen Jr

Ta ut EpiPen/EpiPen Jr ur skyddsfodralet. Ligg ner med benen högt för att behålla blodcirkulationen eller sitt upp om andningssvårigheter förekommer.

1.



Fatta **EpiPen/EpiPen Jr** autoinjektor i den hand du normalt skriver med, tummen skall peka mot den blå säkerhetshylsan. Handen ska omsluta pennan. Ta bort den blå säkerhetshylsan.
Kom ihåg: "Blått mot himlen, orange mot låret".

2.



Håll **EpiPen/EpiPen Jr** autoinjektor på ett avstånd av ca 10 cm från lårets yttersida. Den orange änden ska peka mot yttersidan av låret.

3.



Stöt **EpiPen/EpiPen Jr** i rät vinkel (90 graders vinkel) mot lårets yttersida. Håll kvar pennan stadigt i 3 sekunder.

4.



EpiPen/EpiPen Jr autoinjektor skall därefter tas bort och kasseras på ett säkert sätt. Det orange nålskyddet förlängs och täcker över nålen.

5.



Massera injektionsstället i 10 sekunder. Ring 112, begär ambulans och säg "anafylaxi".

Du kan bara använda din EpiPen en gång. Om symtomen inte har förbättrats inom 5-15 minuter kan en andra injektion ges.

Hur du FÖRVARAR din EpiPen/EpiPen Jr

- Förvara inte **EpiPen/EpiPen Jr** över 25° C eller oskyddad mot kyla. Du får inte frysa din **EpiPen/EpiPen Jr**.
- Förvaras i ytterkartongen för att skydda **EpiPen/EpiPen Jr** mot ljus. Om vätskan utsätts för luft eller ljus försämras adrenalinets snabbhet och vätskan blir rosa eller brun.
- Kom ihåg att inspektera innehållet genom kontrollfönstret i **EpiPen/EpiPen Jr** då och då för att försäkra dig om att vätskan fortfarande är klar och färglös.
- Byt din **EpiPen/EpiPen Jr** vid utgångsdatum eller tidigare om lösningen är missfärgad eller innehåller partiklar.

EpiPen och **EpiPen Jr** (adrenalin) ATC-kod: C01CA24, Rx. F. **Indikation:** Akutbehandling av anafylaktisk chock eller svår allergisk reaktion mot allergen såsom t.ex. insektsgift, födoämnen eller läkemedel. **Läkemedelsform:** Förfylld autoinjektor innehållande en dos adrenalin. **Styrka:** EpiPen 0,3 mg respektive EpiPen Jr 0,15 mg till barn (<30kg). **Produktresumén senast granskad:** 2023-07-26. **För ytterligare information och pris:** www.fass.se. **Marknadsförs av:** Viatris AB, Tel: 08-630 19 00

