

Information om medicinskt avbrytande av graviditet

Material för patienter (inklusive säkerhetskort)

Du har valt metoden medicinsk abort. Denna folder syftar till att informera dig om de steg som ingår i behandlingen samt att framhålla viktiga frågor som du bör beakta.

Innan den medicinska aborten genomförs:

- Vänligen läs bipacksedeln för mifepriston och misoprostol.
- Informera din läkare om följande:
 - om du har en lever- eller njursjukdom.
 - om du lider av blodbrist eller undernäring.
 - om du har en kardiovaskulär sjukdom (hjärt- eller cirkulationssjukdom).
 - om du har förhöjd risk att drabbas av kardiovaskulär sjukdom. Riskfaktorerna innefattar ålder över 35 år och rökare eller högt blodtryck, högt kolesterolvärde eller diabetes.
 - om du tidigare har genomgått kejsarsnitt eller operation i livmodern.

Om du vid något tillfälle känner obehag, känner dig orolig eller om du har ytterligare frågor, tveka inte att kontakta din läkare. Här nedan finns ett säkerhetskort där din läkare bör ha antecknat alla relevanta kontaktuppgifter och vart du ska vända dig om eventuella problem uppstår.

■ DENNA ABORT UTFÖRS I 3 STEG:

1. Vid denna tidpunkt har du tagit den perorala (via munnen) dosen med 600 mg Mifegyne® (3 tabletter) för 36–48 timmar sedan.

□ □ / □ □ / □ □ □ □
D D M M Å Å Å Å

2. Du kommer nu att ta en peroral dos med 400 µg Topogyne®: 1 tablett ska intas.

3. **2 till 3 veckor efter intag av det första läkemedlet (Mifegyne®) sker ett obligatoriskt återbesök.** Detta besök är viktigt eftersom din läkare kommer att kontrollera att aborten är fullständig.

□ □ / □ □ / □ □ □ □
D D M M Å Å Å Å

■ VAD SOM HÄNDER UNDER ABORTEN:

- Medicinsk abort framkallar sammandragningar av livmodern. Du kan uppleva smärta, trötthet, illamående, kräkningar och diarré, så det är bra om du kan ha det bekvämt, samt ha någon hos dig. Tveka inte att ta de smärtstillande läkemedel som din läkare förskrivit till dig.

- Aborten uppträder med blödning som ofta är rikligare än vid menstruation och som innehåller klumpar av blod och en geléartad vit massa som man ibland kan se. Blödning kan inträffa mycket snabbt efter intag av Topogyne®, men den kan även komma senare

- Fostret kan stötas ut inom några timmar eller under de närmaste dagarna efter att du tagit Topogyne®.

- Blödningen varar i 12 dagar efter intag av Mifegyne® och är i allmänhet mindre riklig än under din normala menstruation. **Blödning utgör inte på något sätt bevis på fullständig abort.**

- Efter en abort återupptas fertiliteten omedelbart. **Du måste diskutera med läkaren om vilket preventivmedel som passar bäst för dig och påbörja detta samma dag som aborten bekräftas.**

■ KONTAKTA DIN LÄKARE OMEDELBART OM:

- du **kräks** inom 30 minuter efter intag av Topogyne®. Din läkare kommer att besluta om det är nödvändigt med ännu en dos av läkemedlet.
- du har en **onormal blödning** vad beträffar varaktighet och mängden blod (längre än 12 dagar och/eller mer än 2 bindor per timme behövs under 2 timmar).
- du har svår **buksmärta** som kvarstår trots intag av smärtstillande läkemedel.
- du har **feber** eller om du fryser och skakar.

Under återbesöket kommer läkaren att kontrollera om aborten är fullständig. Om aborten misslyckas kan risken för missbildningar hos det nyfödda barnet inte uteslutas. Du bör beakta följande när du fattar beslut om huruvida graviditeten ska fullföljas eller inte:

- Om du beslutar att fortsätta med avbrytandet av graviditeten kommer en ny metod att användas. Din läkare kommer att informera dig om alternativen.
- Om du beslutar att fullfölja graviditeten måste du se till att få ett särskilt återbesök med noggrann övervakning under graviditeten och upprepade ultraljudsundersökningar på specialistklinik.

SÄKERHETSKORT

OM DU VID NÅGOT TILLFÄLLE känner dig orolig eller om följande inträffar:

- **feber** som varar längre än 24 timmar
- **smärta** som kvarstår trots intag av smärtstillande läkemedel
- markant och ihållande **blodförlust** (användning av fler än 2 bindor per timme under 2 timmar)
- **matthet**, eller vid frågor

Vänligen kontakta din läkare eller besök förskrivande klinik

Läkare eller förskrivande klinik



.....



.....

Vänligen kom till kliniken för återbesök den

/ /
D D M M Å Å Å Å

kl