

PATIENTINFORMATION

Ovesterin
östriol
vaginalkräm & vagitorier



Till dig som behandlas
med Ovesterin





Läs
bipacksedeln
noga innan
användning!

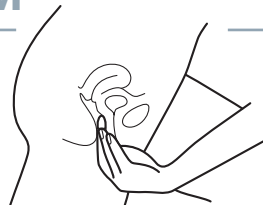
Användning av Ovesterin¹

Du har fått Ovesterin för att behandla symtom från slidan som beror på östrogenbrist efter menopaus. Ovesterin innehåller det kvinnliga könshormonet östriol, en s.k. östrogen. Ovesterin hjälper till att hålla underlivets slemhinnor elastiska och motståndskraftiga mot både mekanisk påverkan och infektion. Symtom vid östrogenbrist kan vara smärta, klåda, sveda och torra slemhinnor.

Läs mer på mittunderliv.com

OVESTERIN VAGITORIUM

För in ett vagitorium i slidan innan du går och lägger dig.



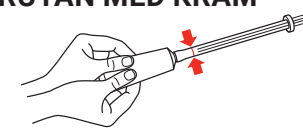
Referens: 1. www.fass.se

OVESTERIN VAGINALKRÄM

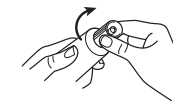
FYLL DOSERINGSSPRUTAN MED KRÄM



Ta av hatten från kräm-tuben och använd hattens spets för att öppna tuben.



Skruva fast doseringssprutan på tuben. Tryck på tuben för att fylla doseringssprutan med kräm upp till den röda ringmarkeringen.

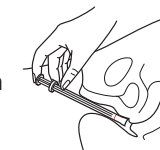


Skruva loss doserings-sprutan från tuben och sätt tillbaka hatten på krämtuben.

FÖR IN



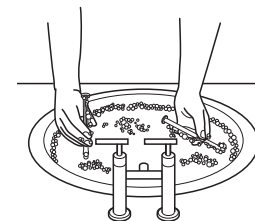
Lägg dig på rygg och för in doseringssprutan långt in i slidan.



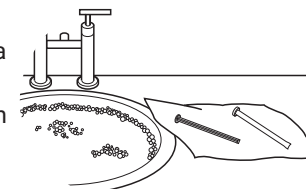
Tryck långsamt på kolven tills doserings-sprutan är tom.

TVÄTTA

Efter användning drar du ut kolven från doseringssprutan och tvättar båda delarna i varmt tvålsvatten.



Skölj noga med rent vatten och låt torka.



Ovesterin
östriol
vaginalkräm & vagitorier

Ovesterin vaginalkräm (15 g) och vagitorier (30 st) innehåller östriol och är ett receptfritt läkemedel som används för lokal behandling av besvär såsom torrhet eller irritation i slidan som uppkommer på grund av brist på östrogen. Ovesterin är avsett för kvinnor vars menstruation upphört. Östrogenbristen ska första gången vara konstaterad av läkare för att säkerställa rätt diagnos. Regelbundna läkarkontroller ska göras minst en gång per år. Uppsök läkare om symptomen försämras eller inte förbättras inom 3–4 veckor. Läs alltid noga igenom bipacksedeln och prata med din läkare för mer information, särskilt vid överkänslighet eller annan sjukdom. Aspen Nordic, Borupvang 3, DK-2750 Ballerup, Danmark, årtal för produktion 2021.

aspen
SWEDEN

DOSERINGEN KOMMER ATT ÄNDRAS MED TIDEN¹

Under de första 2–3 veckorna ska du ta en dos per dag vid sänggåendet.

Efter 2–3 veckors behandling bör besvären ha avtagit, då minskas dosen till underhållsdos, en dos två gånger per vecka. Fördela doserna jämnt under veckan på ett sätt som passar dig, t ex måndag och torsdag, ta dem vid sänggåendet. Din läkare kan ha gett dig en annan dosering som du i så fall ska följa.

När du påbörjat behandling ska du gå på regelbundna läkarkontroller, minst en gång per år.

OM DU GLÖMMER EN DOS

- Ta dosen så snart du kommer ihåg det.
- Ta inte dubbel dos för att kompensera en glömd dos.

FRÅGA LÄKAREN

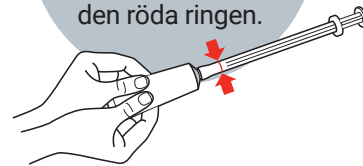
Om du har frågor om dina symtom eller användningen av Ovesterin, kontakta läkaren eller Vårdguiden på 1177.

**KOM
IHÅG**

Symtomen ska behandlas så länge du har dem.
Symtomen återkommer ofta när behandlingen upphör.²

1 DOS

Ett vagitorium eller
en doseringsspruta
fylld med kräm upp till
den röda ringen.



Läs mer på
mittunderliv.com

Referenser: 1. www.fass.se. 2. SFOG, Svensk förening för obstetrik och gynekologi arbets- och referensgrupp för endokrinologi, Rapport nr 67, 2010.

www.aspenpharma.com, www.mittunderliv.com

Framtagen: 05/2021

Varumärken ägs av eller licensieras till Aspen-koncernen. (c) 2018 Aspen-koncernen eller dess licensgivare. Med ensamrätt.

