

Choroba naczyń obwodowych – informacje, które mogą być przydatne przed rozpoczęciem leczenia Xarelto® (rywaroksabanem)

Otrzymałeś tę informację, ponieważ twój lekarz przepisał ci Xarelto do leczenia choroby naczyń obwodowych. Informacje te pomogą ci zrozumieć chorobę i dlaczego ważne jest, aby przyjmować Xarelto zgodnie z zaleceniami.

Jeśli chcesz uzyskać więcej informacji na temat choroby naczyń obwodowych, możesz skontaktować się ze swoim lekarzem lub odwiedzić witrynę www.benartarsjukdom.se.

Aby uzyskać pełne informacje dla użytkownika, zobacz ulotkę dołączoną do opakowania leku lub przejdź do www.fass.se.

Dlaczego muszę się leczyć?

Choroba naczyń obwodowych, najczęściej dotyka naczyń krwionośnych w kościach, tętnic obwodowych i dlatego nazywana jest chorobą tętnic kości.¹

Choroba zaczyna się od powstania zatorów tłuszczu w tętnicach, które utrudniają przepływ krwi. Następnie pojawiają się objawy takie jak ból nóg, gdy mięśnie nóg potrzebują więcej tlenu niż otrzymują. Zazwyczaj objaw ten występuje, gdy jesteś poza domem i chodzisz.¹ Choroba ta jest czasem nazywana również chorobą oglądaczy witryn sklepowych.

„Ludzie nie rozumieją, że masz chorobę, myślą, że stoisz i oglądasz witrynę sklepową”.

Zminimalizuj ryzyko

Czasami tworzy się skrzep krwi w górnej części złoza tłuszczu blokując całkowicie tętnicę. Jeśli tak się stanie, konieczna jest operacja w celu przywrócenia przepływu krwi, aby zmniejszyć ryzyko amputacji.^{2,3} Na szczęście ty i twój lekarz możecie wspólnie zmniejszyć ryzyko wystąpienia takiej sytuacji.

Dlaczego Xarelto®?

Twój lekarz przepisał ci Xarelto w połączeniu z kwasem acetylosalicylowym jako część planu leczenia choroby naczyń obwodowych. Ma to na celu zmniejszenie ryzyka powstania zakrzepu w twoich obwodowych naczyniach krwionośnych.

Czym jest Xarelto i kwas acetylosalicylowy?

Xarelto jest lekiem zmniejszającym ryzyko tworzenia się skrzepów krwi w obwodowych naczyniach krwionośnych poprzez zmniejszenie gęstości krwi. Kwas acetylosalicylowy działa również rozrzedzająco na krew.

Dlaczego powinienem brać je razem?

Kwas acetylosalicylowy i Xarelto rozcieńczają krew w różny sposób i skuteczniej jest brać je razem niż tylko jeden z nich.

Połączenie Xarelto i kwasu acetylosalicylowego może bardziej zmniejszyć ryzyko udaru, zawału mięśnia sercowego lub amputacji niż sam kwas acetylosalicylowy.

Jak działa Xarelto® i kwas acetylosalicylowy?

Xarelto zmniejsza tworzenie się sieci fibrynowych (sieć tworząca skrzep krwi), podczas gdy kwas acetylosalicylowy zmniejsza aktywację płytek krwi (komórek, które łączą się z siecią). Razem zmniejszają ryzyko powstania zakrzepu w twoich obwodowych naczyniach krwionośnych.

Jak przyjmować Xarelto® i kwas acetylosalicylowy?

Powinieneś przyjmować Xarelto dwa razy dziennie, a kwas acetylosalicylowy raz dziennie. Istnieje kilka sztuczek, których możesz użyć, aby pamiętać o przyjęciu leku. Czy zawsze jesz w tym samym czasie? Czy jest coś, czego używasz dwa razy dziennie (na przykład szczoteczki do zębów)?

Kwas acetylosalicylowy 75 mg raz dziennie (rano LUB wieczorem). **Xarelto 2,5 mg** dwa razy dziennie (rano ORAZ wieczorem).

Nigdy stosuj podwójnej dawki Xarelto lub kwasu acetylosalicylowego, aby uzupełnić pominiętą dawkę.

Jak długo powinienem przyjmować Xarelto®?

Lekarz określi, jak długo należy kontynuować leczenie.

Co jeszcze muszę wiedzieć o przyjmowaniu Xarelto®?

Karta pacjenta

Otrzymasz kartę pacjenta, która informuje pracowników służby zdrowia o tym, że przyjmujesz lek rozrzedzający krew. Pokazuj ją wszystkim lekarzom, dentystom i pielęgniarkom, którzy cię leczą, i zawsze noś ją ze sobą (na przykład w portfelu), gdyby doszło do wypadku lub nagłej choroby.

Co jeszcze mogę zrobić?

Pamiętaj, że bardzo ważne jest, abyś przyjmował lek zgodnie ze wskazówkami lekarza. Ale możesz również pomóc naczyniom wieńcowym w inny sposób:

- ◆ Rzucając palenie
- ◆ Regularnie ćwicząc
- ◆ Chudnąc, jeśli tego potrzebujesz
- ◆ Odżywiając się zdrowo

Przyjęcie zbyt dużej dawki leku Xarelto®

Jeśli zażyłeś zbyt wiele tabletek natychmiast skontaktuj się ze służbą zdrowia. Ryzyko krwotoku wzrasta, jeśli zażyjesz zbyt dużo leku Xarelto.

Skutki uboczne

Wszystkie leki mogą powodować działania niepożądane, ale nie występują one u wszystkich użytkowników. Skontaktuj się z twoją przychodnią, aby uzyskać poradę, jeśli zaczniesz krwawić np. z nosa, ust, dróg moczowych lub żołądka/jelit. Jeśli wystąpi poważny krwotok lub krwawienie, które nie ustaje samoistnie, powinieneś szukać pomocy medycznej na pogotowiu. Jeśli otrzymasz poważne uderzenie w brzuch, klatkę piersiową lub głowę, powinieneś również zgłosić się na pogotowie, aby sprawdzić, czy nie wystąpił krwotok wewnętrzny. Zgłoś się na pogotowie również w przypadku niezwyczajnego osłabienia, zmęczenia, bladości, zawrotów głowy, bólu głowy, niewyjaśnionych obrzęków, zwiększonej duszności, bólu w klatce piersiowej lub dusznicy bolesnej, objawów, które mogą być objawami krwotoku.

Reakcja z innymi lekami

Nie bierz leków przeciwpalnych, takich jak Voltaren, Naproksen lub dodatkowy kwas acetylosali-cylowy bez uprzedniej konsultacji z lekarzem. Tabletki przeciwbólowe zawierające paracetamol, jak np. Alvedon i Panodil można stosować razem z Xarelto. **Ważne jest, abyś poinformował lekarza o wszelkich innych ewentualnie stosowanych lekach, w tym również o lekach bez recepty i lekach ziołowych. Jeśli stosujesz leki przeciwdepresyjne typu SSRI, powinieneś również powiedzieć o tym lekarzowi.** Lekarz zdecyduje, jak prowadzić leczenie.

Ograniczenia

Skontaktuj się z lekarzem:

- ◆ jeśli jesteś alergiczny, nadwrażliwy na rywaroksaban lub którąkolwiek z innych substancji zawartych w leku Xarelto
- ◆ jeśli masz obfite lub ciągłe krwawienia
- ◆ jeśli cierpisz na chorobę wątroby lub inną chorobę, która prowadzi do zwiększonego ryzyka krwawienia
- ◆ jeśli jesteś w ciąży lub karmisz piersią
- ◆ jeśli planujesz operację lub biopsję

Skontaktuj się ze swoim dentystą, jeśli np. planujesz usunąć ząb i poinformuj go, że stosujesz lek Xarelto. Skontaktuj się również z twoim lekarzem, jeśli planujesz zająć w ciążę.

UWAGA: Niniejsza broszura nie zastępuje porad i wskazówek od lekarza lub innego pracownika służby zdrowia.

Odnosiniki:

1. Mayo Clinic. Peripheral artery disease (PAD). Symptoms and causes. Online na: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350557> [ostatnio czytane w maju 2020].
2. NHS Choices. Atherosclerosis (arteriosclerosis). Online na: <https://www.nhs.uk/conditions/atherosclerosis/> [ostatnio czytane w maju 2020].
3. Mayo Clinic. Peripheral artery disease (PAD). Diagnosis and treatment. Online na: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/diagnosis-treatment/drc-20350563> [ostatnio czytane w maju 2020].

Xarelto (rivaroxaban), antitrombotiskt medel, R (B01 AF01). Tabletter 2,5 mg (F).

Indikation: Xarelto, i kombination med acetylsalicylsyra, är avsett för att förebygga aterotrombotiska händelser hos vuxna patienter med kranskärslssjukdom eller symptomatisk perifer kärlsjukdom med hög risk för ischemiska händelser. **Dosering:** Den rekommenderade dosen är Xarelto 2,5 mg två gånger dagligen, i kombination med en daglig dos om 75–100 mg acetylsalicylsyra. Behandlingslängden ska fastställas för varje enskild patient baserat på regelbundna utvärderingar med hänsyn tagen till risken för trombotiska händelser kontra blödningsrisk. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne. Aktiv, kliniskt signifikant blödning. Organskada eller tillstånd, som anses utgöra en ökad risk för större blödning. Samtidig behandling med andra antikoagulantia. Samtidig behandling av akut koronart syndrom i kombination med trombocytaggregationshämmande behandling hos patienter med tidigare stroke eller en transitorisk ischemisk attack (TIA). Samtidig behandling av kranskärslssjukdom/perifer kärlsjukdom med acetylsalicylsyra hos patienter med tidigare hemorragisk eller lakunär stroke, eller någon form av stroke inom en månad. Leversjukdom förknippade med koagulopati och kliniskt relevant blödningsrisk inklu-

sive cirrhotiska patienter med Child Pugh B och C. Graviditet och amning. **Varningar och försiktighet:** Vid tillstånd med ökad blödningsrisk bör Xarelto användas med försiktighet. Administrering av Xarelto bör avbrytas om svår blödning uppstår. Xarelto ska användas med försiktighet hos patienter med kreatininclearance 15–29 ml/min. Användning av Xarelto hos patienter med kreatininclearance < 15 ml/min rekommenderas inte. Xarelto bör användas med försiktighet hos patienter med kranskärslssjukdom/perifer kärlsjukdom som är ≥ 75 år och samtidigt tar enbart acetylsalicylsyra eller acetylsalicylsyra och klopidogrel eller tiklopidin. Nyttan och risken med behandlingen ska regelbundet utvärderas för varje enskild individ. Datum för senaste översynen av produktresumén december 2022. Bayer AB. Box 606. 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. Före förskrivning vänligen läs produktresumén på fass.se MA-M_Riv-SE-0142-3. December 2022.

Översättningen är utförd av *LanguageWire*, ett professionellt ISO9001:2015-certifierat översättningsföretag med kompetens att översätta från svenska till polska. Vi intygar härmed att denna översättning, enligt vår professionella kunskap, motsvarar dokumentet *Patientbroschyr (PAD)* på svenska.



Bayer AB
Box 606, 169 26 Solna
Tel: 08-580 223 00