

Ääreisvaltimotauti – Hyödyllistä tietoa Xarelto®-hoidosta (rivaroksabaani)

Sait tämän esitteen, koska lääkärisi on määrännyt sinulle Xarelto-valmistetta ääreisvaltimotaudin hoitoon. Esitteessä kerrotaan taudista ja selitetään, miksi sinun on tärkeää ottaa Xarelto lääkärin määräämään tapaan.

Jos haluat lisätietoa ääreisvaltimotaudista, voit ottaa yhteyttä hoitavaan lääkäriin tai käydä sivustolla www.benartarsjukdom.se.

Täydelliset käyttöohjeet, ks. pakkauksessa oleva pakkausseloste tai www.fass.se.

Hoidon tarpeen syyt

Ääreisvaltimotauti vaikuttaa useimmiten alaraajojen verisuoniin (ääreisvaltimoihin), joten sitä saate-taankin kutsua alaraajojen valtimotaudiksi.¹

Taudin alussa valtimoiden sisään muodostuu rasvakertymiä, jotka huonontavat verenkiertoa. Alaraa-joissa tuntuu kipua, kun lihakset eivät saa tarvitsemaansa määrää happea. Oireita esiintyy useimmi-ten kävelyn aikana.¹ Joskus tautia kutsutaankin katkokävelyksi.

”Kaikki eivät ymmärrä, että kyseessä on sairaus. Jotkut kuvittelevat, että ihminen vain pysähtelee katselemaan näyteikkunoita.”

Riskien minimointi

Joskus rasvakertymän päälle muodostuu verihyytymä, jolloin valtimo tukkeutuu täysin. Tällöin tarvi-taan leikkaushoitoa, jolla pyritään palauttamaan alueen verenkierto ja minimoimaan amputaation riski.^{2,3} Sinä ja lääkärisi voitte yhteistyössä pienentää tällaisten tapahtumien riskiä.

Tietoa Xarelto®-hoidon syistä

Ääreisvaltimotautisi hoitosuunnitelman osana lääkäri on määrännyt sinulle sekä Xarelto-valmistetta että asetyylisalisyylihappoa. Hoidon avulla pyritään ehkäisemään verihyytymien muodostumista ääreisvaltimoihin.

Tietoa Xarelto-valmisteen ja asetyylisalisyylihapon yhdistelmästä

Xarelto-lääke ohentaa hieman verta ja pienentää siten riskiä, että ääreisvaltimoihin muodostuu veri-hyytymiä. Myös asetyylisalisyylihapolla on verta ohentava vaikutus.

Yhdistelmähoidon käytön perusteet

Asetyylisalisyylihappo ja Xarelto ohentavat verta eri tavoin, ja yhdessä käytettyinä ne vaikuttavat tehokkaammin kuin kumpikaan lääkkeitä erikseen.

Xarelto-valmisteen ja asetyylisalisyylihapon yhdistelmähoito voi pienentää aivohalvauksen, sydänin-farktin ja amputaation riskiä tehokkaammin kuin pelkkä asetyylisalisyylihappo.

Xarelto®-valmisteen ja asetyylisalisyylihapon vaikutustapa

Xarelto vähentää fibriiniverkon (eli verihyytymää muodostavan verkon) muodostusta, kun taas ase-tyylisalisyylihappo vähentää verihyytymien (eli verkkoa kiinnittävien solujen) aktivoitumista. Lääkkei-den yhdistelmä pienentää riskiä, että ääreisvaltimoihin muodostuu verihyytymä.

Xarelto®-valmisteen ja asetyylisalisyylihapon ottaminen

Xarelto otetaan kahdesti vuorokaudessa ja asetyylisalisyylihapo kerran vuorokaudessa. Lääkkeen-
oton muistamista voi helpottaa erilaisin keinoin. Syötkö yleensä aina samaan aikaan tai käytätkö
jotakin esinettä (esimerkiksi hammasharjaa) kahdesti vuorokaudessa?

Asetyylisalisyylihapo, 75 mg kerran vuorokaudessa (aamuisin TAI iltaisin). **Xarelto, 2,5 mg** kah-
desti vuorokaudessa (aamuisin JA iltaisin).

*Älä ota kaksinkertaista Xarelto-annosta äläkä kaksinkertaista asetyylisalisyylihapoannosta korvatak-
sesi unohtamasi kerta-annoksen.*

Xarelto®-hoidon kesto

Lääkäri päättää, miten pitkään hoitoasi tulee jatkaa.

Muuta tarvittavaa tietoa Xarelto®-hoidosta

Potilaskortti

Saat potilaskortin, jossa on terveydenhuollon ammattilaisille suunnattua tietoa verta ohentavasta
lääkityksestäsi. Näytä kortti kaikille sinua hoitaville lääkäreille, hammaslääkäreille ja sairaanhoitajille
ja pidä se aina mukana (esim. lompakossa) tapaturmien ja äkillisten sairaustapausten varalta.

Muita keinoja parantaa tilannettasi

Muista, että on erittäin tärkeää ottaa lääkkeet lääkärin ohjeiden mukaisesti. Voit parantaa sepelvalti-
moidesi tilannetta myös seuraavilla tavoilla:³

- ◆ Lopeta tupakointi.
- ◆ Liiku säännöllisesti.
- ◆ Pudota painoa tarvittaessa.
- ◆ Syö terveellisesti.

Jos otat enemmän Xarelto®-valmistetta kuin sinun pitäisi

Ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen, jos olet ottanut liikaa tabletteja. Liian suu-
ren Xarelto-annoksen ottaminen suurentaa verenvuotojen riskiä.

Haittavaikutukset

Kaikki lääkkeet voivat aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki käyttäjät eivät kuitenkaan niitä saa. Ota
yhteys hoitavaan klinikkaan, jos sinulla esiintyy verenvuotoa esim. nenästä, suusta, virtsateistä tai
mahasta/suolistosta. Hakeudu päivystykseen, jos sinulla on voimakasta verenvuotoa tai verenvuotoa,
joka ei tyrehy itsestään. Hakeudu päivystykseen myös siinä tapauksessa, että saat voimakkaan iskun
vatsan, rintakehän tai pään alueelle. Näin varmistetaan, että sinulla ei ole sisäistä verenvuotoa. Ota
myös yhteys päivystykseen, jos sinulla on epätavallista heikotusta, väsymystä, kalpeutta, huimausta,
päänsärkyä, selittämätöntä turvotusta, lisääntynyttä hengästymistä, rintakipua tai rasitusrintakipua.
Ne voivat olla verenvuodon merkkejä.

Yhteiskäyttö muiden lääkkeiden kanssa

Älä ota tulehduskipulääkkeitä (esim. Voltaren, Naproxen) äläkä muita asetyylisalisyylihapo-valmis-
teita kysymättä ensin neuvoa lääkäriltä. Parasetamolia sisältäviä särkylääketabletteja (esim. Alvedon
ja Panodil) voi käyttää yhdessä Xarelton kanssa. **On tärkeää, että kerrot hoitavalle lääkärille
muista mahdollisesti käyttämistäsi lääkkeistä. Tämä koskee myös ilman reseptiä saatavia
itsehoitolääkkeitä ja luontaistuotteita. Käänny myös lääkärin puoleen, jos käytät SSRI-lääk-
keiden ryhmään kuuluvia masennuslääkkeitä.** Lääkäri päättää, miten hoitosi kohdalla toimitaan.

Rajoitukset

Ota yhteys hoitavaan lääkäriin:

- ♦ jos olet allerginen (yliherkkä) rivaroksabaanille tai Xarelton jollekin muulle aineelle
- ♦ jos sinulla on runsasta verenvuotoa tai jatkuvaa verenvuotoa
- ♦ jos sinulla on maksasairaus tai jokin muu tila, joka suurentaa verenvuotoriskiä
- ♦ jos olet raskaana tai imetät
- ♦ jos olet menossa suunniteltuun leikkaukseen tai sinulta aiotaan ottaa kudoksenäyte.

Ota yhteys hammaslääkäriin, jos sinulle suunnitellaan esimerkiksi hampaanpoistoa, ja kerro hänelle Xarelto-hoidostasi. Ota myös yhteys hoitavaan lääkäriin, jos suunnittelet raskautta.

HUOM. Tämä esite ei korvaa lääkärin eikä muiden terveydenhuollon ammattilaisten antamia neuvoja ja ohjeita.

Viitteet:

1. Mayo Clinic. Peripheral artery disease (PAD). Symptoms and causes. Saatavilla osoitteesta <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350557> [viitattu toukokuussa 2020].
2. NHS Choices. Atherosclerosis (arteriosclerosis). Saatavilla osoitteesta <https://www.nhs.uk/conditions/atherosclerosis/> [viitattu toukokuussa 2020].
3. Mayo Clinic. Peripheral artery disease (PAD). Diagnosis and treatment. Saatavilla osoitteesta <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/diagnosis-treatment/drc-20350563> [viitattu toukokuussa 2020].

Xarelto (rivaroxaban), antitrombotiskt medel, R (B01 AF01). Tabletter 2,5 mg (F).

Indikation: Xarelto, i kombination med acetylsalicylsyra, är avsett för att förebygga aterotrombotiska händelser hos vuxna patienter med kranskärlssjukdom eller symptomatisk perifer kärlsjukdom med hög risk för ischemiska händelser. **Dosering:** Den rekommenderade dosen är Xarelto 2,5 mg två gånger dagligen, i kombination med en daglig dos om 75–100 mg acetylsalicylsyra. Behandlingslängden ska fastställas för varje enskild patient baserat på regelbundna utvärderingar med hänsyn tagen till risken för trombotiska händelser kontra blödningsrisk. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne. Aktiv, kliniskt signifikant blödning. Organskada eller tillstånd, som anses utgöra en ökad risk för större blödning. Samtidig behandling med andra antikoagulantia. Samtidig behandling av akut koronart syndrom i kombination med trombocytaggregationshämmande behandling hos patienter med tidigare stroke eller en transitorisk ischemisk attack (TIA). Samtidig behandling av kranskärlssjukdom/perifer kärlsjukdom med acetylsalicylsyra hos patienter med tidigare hemorragisk eller lakunär stroke, eller någon form av stroke inom en månad. Leversjukdom förknippade med koagulopati och kliniskt relevant blödningsrisk inku-

sive cirrotiska patienter med Child Pugh B och C. Graviditet och amning. **Varningar och försiktighet:** Vid tillstånd med ökad blödningsrisk bör Xarelto användas med försiktighet. Administrering av Xarelto bör avbrytas om svår blödning uppstår. Xarelto ska användas med försiktighet hos patienter med kreatininclearance 15–29 ml/min. Användning av Xarelto hos patienter med kreatininclearance < 15 ml/min rekommenderas inte. Xarelto bör användas med försiktighet hos patienter med kranskärlssjukdom/perifer kärlsjukdom som är ≥ 75 år och samtidigt tar enbart acetylsalicylsyra eller acetylsalicylsyra och klopidogrel eller tiklopidin. Nyttan och risken med behandlingen ska regelbundet utvärderas för varje enskild individ. Datum för senaste översynen av produktresumén december 2022. Bayer AB. Box 606. 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. Före förskrivning vänligen läs produktresumén på fass.se MA-M_Riv-SE-0142-3. December 2022.

Översättningen är utförd av *LanguageWire*, ett professionellt ISO9001:2015-certifierat översättningsföretag med kompetens att översätta från svenska till finska. Vi intygar härmed att denna översättning, enligt vår professionella kunskap, motsvarar dokumentet *Patientbroschyr (PAD)* på svenska.



Bayer AB
Box 606, 169 26 Solna
Tel: 08-580 223 00