



innohep[®]
tinzaparin

Injektionsteknik och hantering av innohep[®] (tinzaparin) förfylld spruta

Patientinformation



Injektionsteknik

och hantering av innohep® förfylld spruta

Denna patientinformation visar dig hur du injicerar och hanterar innohep® förfylld spruta. Läs även bipacksedeln som medföljer läkemedelsförpackningen för mer information. Om du har frågor eller problem, vänd dig till din läkare eller sjuksköterska. Avbryt inte behandlingen utan att först kontakta läkare

Kom ihåg

- Injicera vid samma tidpunkt varje dag
- Alla innohep® förfyllda sprutor innehåller en luftbubbla som inte behöver pressas ut innan injektionen.

Sätt ett kryss i rutan när du har tagit en spruta

Vecka 1

☐

Måndag

☐

Tisdag

☐

Onsdag

☐

Torsdag

☐

Fredag

☐

Lördag

☐

Söndag

Vecka 2

☐

Måndag

☐

Tisdag

☐

Onsdag

☐

Torsdag

☐

Fredag

☐

Lördag

☐

Söndag

Vecka 3

☐

Måndag

☐

Tisdag

☐

Onsdag

☐

Torsdag

☐

Fredag

☐

Lördag

☐

Söndag

Vecka 4

☐

Måndag

☐

Tisdag

☐

Onsdag

☐

Torsdag

☐

Fredag

☐

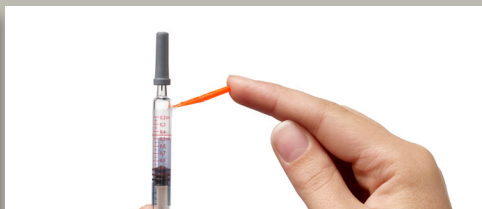
Lördag

☐

Söndag



1: Böj tillbaka locket på tuben och ta ut sprutan.



2: Böj den orangefärgade säkerhetsanordningen utåt och avlägsna sedan det grå nålskyddet genom att vrida och dra rakt ut. Undvik att böja eller ta på den sterila nålen.



3: Välj ett injektionsställe minst 5 cm från naveln. Vid långtidsbehandling, graviditet eller kirurgi i magen, se avsnitt om alternativa injektionsställen.



4: Stöd ett hudveck på magen med fingrarna. Stick in nålen helt i hudvecket och spruta långsamt in hela sprutans innehåll. Håll nålen stilla. Dra ut nålen till hälften och räkna till 10. Dra sedan ut nålen helt.



5: Böj tillbaka den orangefärgade säkerhetsanordningen mot en hård yta.



6: Tryck sprutan nedåt mot den hårda ytan tills nålen böjs och blir låst i säkerhetsanordningen.



Observera! Använd inte fingret till att pressa fast nålen i säkerhetsanordningen.



7: Lägg tillbaka den använda sprutan i tuben och tryck in tubens lock tills du hör ett klickljud. Sprutan är nu säkrad och kan kasseras.



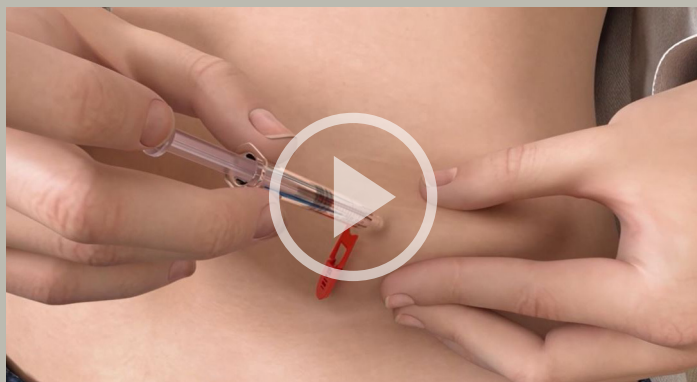
8: Välj ett annat injektionsställe nästa gång. Injicera minst 5 cm från naveln och alternera mellan högra och vänstra sidan. Undvik att injicera i blåmärken, ärrvävnad och bristningar.

Alternativa injektionsställen



Det vanligaste injektionsstället är magen men bra alternativa injektionsställen är t.ex. låret, överarmen eller i utsidan av rygglutet. Injektionstekniken är densamma som vid injektion i magen. Risken att träffa en muskel ökar om man sticker för djupt vilket kan leda till en blodutgjutning.

Instruktionsvideo



Du kan även se en instruktionsfilm om hur du hanterar och injicerar innohep®. Gå in på **www.medicinstruktioner.se** eller på **www.fass.se** och sök på innohep®, eller skanna QR-koden i din mobil eller läsplatta. Filmen har undertexter på de vanligaste språken.

LEO® MAT-61368 © LEO PHARMA AB NOV 2022 ORG.NR. 556075-4318.
ALLA LEO VARUMÄRKEN SOM NÄMNS ÄGS AV LEO GROUP.

LEO Pharma AB
Box 404
SE-201 24 Malmö

Tel.: 040-352200
info.se@leo-pharma.com
www.leo-pharma.se

