

Para pacientes que tienen fibrilación auricular y se tratan con (Xarelto®, rivaroxaban)

Cuando se sufre fibrilación auricular pueden formarse coágulos en las aurículas (cavidades superiores del corazón).

Si los coágulos se desprenden y son transportados hasta el cerebro pueden causar un ictus (infarto cerebral).

Xarelto es un medicamento para la prevención de coágulos sanguíneos que disminuye el riesgo de formación de coágulos y de sufrir un ictus. En este folleto puede informarse sobre qué es la fibrilación auricular, cómo funciona el tratamiento con Xarelto y por qué es importante.

Causas de la fibrilación auricular

Cuando se sufre fibrilación auricular, el corazón late de forma irregular y, a veces, también muy rápido. Ello se debe a que el nodo sinusal, que regula la transmisión de los impulsos eléctricos a las aurículas del corazón, no funciona como debiera. Cuando el funcionamiento es el normal, las aurículas se contraen y los dos ventrículos (cavidades inferiores del corazón) se llenan de sangre. Una vez que los ventrículos están llenos, bombean la sangre al resto del cuerpo. Esto suele suceder de forma coordinada y eficaz, pero cuando se sufre fibrilación auricular, se producen impulsos eléctricos en muchos lugares distintos de las aurículas, lo cual causa una contracción irregular e ineficaz de estas. Las aurículas no se llenan ni se vacían correctamente, sino que tiemblan (fibrilan). Esto supone, además, que falla la coordinación entre los ventrículos y las aurículas, de modo que los ventrículos bombean la sangre con menor eficacia. En consecuencia, el pulso puede percibirse como débil e irregular y, a veces, también como muy rápido.

Síntomas

Los síntomas más comunes de la fibrilación auricular son palpitaciones y ritmo cardiaco irregular. Algunas personas se sienten más cansadas, tienen menos energía y presentan dificultad respiratoria con más facilidad, mientras que otras no experimentan ninguna de estas sensaciones.

La fibrilación auricular puede verse en un ECG

El médico puede ver la fibrilación activa en un electrocardiograma (ECG). Si sufre usted episodios de fibrilación a intervalos, pueden registrarse mediante un electrocardiograma ambulatorio, que se realiza con un dispositivo que deberá llevar encima durante 24 o 48 horas.

Tres tipos de fibrilación auricular

La fibrilación auricular suele dividirse en tres tipos, dependiendo de cuánto dura cada periodo de fibrilación.

Fibrilación auricular paroxística: breves episodios que suelen cesar en cuestión de pocos minutos. En ocasiones, estos episodios pueden repetirse durante un par de días antes de que el corazón recupere su ritmo regular, el llamado ritmo sinusal.

Fibrilación auricular persistente: se produce durante periodos superiores a una semana y puede cesar por sí sola. Es frecuente necesitar la ayuda de medicamentos o de una cardioversión eléctrica para poner fin al periodo.

Fibrilación auricular crónica: fibrilación que no cesa.

Tratamiento de la fibrilación auricular

Existen diferentes tipos de tratamiento entre los que elegir en función de la gravedad y la duración de los trastornos. Para disminuir el ritmo cardíaco y prevenir nuevos episodios se suele iniciar el tratamiento con betabloqueantes.

Los betabloqueantes son medicamentos que hacen que el corazón funcione de forma más tranquila y eficaz. A veces es suficiente con este tratamiento, pero no siempre, en cuyo caso las dos alternativas más comunes son las siguientes:

Cardioversión eléctrica: este tratamiento supone aplicar una descarga o choque eléctrico al corazón para que se restablezca el ritmo sinusal. La intervención se realiza bajo una breve sedación o anestesia.

Medicamentos: si la cardioversión eléctrica es inadecuada o no funciona, se utilizan los llamados medicamentos antiarrítmicos, que ayudan al corazón a restablecer y mantener el ritmo sinusal.

En los dos tratamientos se prescriben medicamentos para la prevención de coágulos. Tener fibrilación auricular supone a menudo tener que tomar de por vida medicamentos que previenen los coágulos y el ictus.

La fibrilación auricular y los medicamentos para la prevención de coágulos

La fibrilación auricular puede conllevar un mayor riesgo de formación de coágulos y, por consiguiente, de sufrir un ictus. La fibrilación hace que el corazón bombee peor y que la sangre de las aurículas y los ventrículos circule también peor. Cuando la sangre no circula correctamente, aumenta el riesgo de formación de coágulos. Si un coágulo o una parte del mismo se desprende y se desplaza con la sangre a través del organismo, puede llegar al cerebro y causar un ictus. El tratamiento con medicamentos para la prevención de coágulos supone una disminución considerable del riesgo de que se formen coágulos y, por lo tanto, de sufrir un ictus.

Xarelto

Xarelto pertenece a un grupo de medicamentos denominados anticoagulantes, es decir, que inhiben la formación de coágulos sanguíneos. Xarelto disminuye la capacidad de coagulación de la sangre, protegiendo así frente a la formación de coágulos. Xarelto funciona bloqueando un factor específico de la sangre: el factor de coagulación Xa.

Xarelto es un medicamento de venta con receta.

Tratamiento con Xarelto

Duración del tratamiento

El tratamiento con Xarelto se prescribe mientras exista riesgo de sufrir un ictus.

Esto significa a menudo tener que tomarlo de por vida. No deje de tomar Xarelto sin consultar primero con su médico, ya que puede aumentar el riesgo de formación de coágulos.

Cómo tomar Xarelto

Debe tomar Xarelto una vez al día. Procure tomar los comprimidos cada día a la misma hora, así será más fácil que no se olvide.

Es importante que tome Xarelto acompañado de alimentos para que la protección sea la mejor posible.

Toma de Xarelto con alimentos y bebidas

Puede comer lo que desee. El alcohol en cantidades moderadas no afecta al tratamiento.

Si olvidó tomar un comprimido

Procure tomar el comprimido cada día a la misma hora, por ejemplo, con el desayuno o la cena. Si olvida tomar el comprimido, tómelo en cuanto se acuerde si es el mismo día. Si olvidó tomar el comprimido durante un día entero, continúe al día siguiente con un comprimido al día, igual que antes. No duplique nunca la dosis para compensar el haber olvidado tomar un comprimido.

Si toma más Xarelto del que debiera

Consulte con su médico inmediatamente si ha tomado demasiados comprimidos. Si toma demasiado Xarelto, aumenta el riesgo de sufrir una hemorragia.

Reacciones adversas

Todos los medicamentos pueden tener reacciones adversas, aunque no todas las personas las sufran. Consulte a su médico si empieza a sangrar, por ejemplo, por la nariz, la boca, las vías urinarias o el estómago/intestino. Si sufre una hemorragia fuerte o una hemorragia que no para sola, debe acudir a urgencias. Si nota un golpe fuerte en el estómago, el pecho o la cabeza, también debe acudir a urgencias para que comprueben que no haya sufrido una hemorragia interna. Acuda asimismo a urgencias en caso de debilidad excepcional, cansancio, palidez, mareo, dolor de cabeza, hinchazón inexplicable, mayor dificultad para respirar, dolor en el pecho o angina de pecho, que son síntomas que pueden indicar la presencia de una hemorragia.

Uso de Xarelto con otros medicamentos

No tome antiinflamatorios como Voltaren, Naproxen o ácido acetilsalicílico sin consultar primero con su médico. Los analgésicos que contienen paracetamol, por ejemplo, Alvedon y Panodil pueden tomarse durante el tratamiento con Xarelto. Es importante que informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta y los medicamentos naturales. El médico determinará cómo debe proceder con el tratamiento.

Restricciones

Informe a su médico antes de tomar Xarelto:

- ◆ si es alérgico (hipersensible) al rivaroxaban o a cualquiera de los demás componentes de Xarelto
- ◆ si sangra mucho o tiene una hemorragia activa
- ◆ si tiene una enfermedad de hígado que causa un mayor riesgo de hemorragia
- ◆ si está embarazada o en periodo de lactancia

Informe a su médico también si tiene pensado quedarse embarazada

Operación, biopsia o visita al dentista programadas

Si debe someterse a una operación o biopsia programadas o a la extracción de un diente, por ejemplo, debe informar a su médico o dentista de que está tomando Xarelto.

No es necesario realizar análisis regularmente

El efecto de Xarelto no presenta grandes diferencias entre los individuos. Xarelto debe tomarse acompañado de alimentos para garantizar la absorción del medicamento, pero no es necesario seguir ninguna dieta especial adaptada. Por lo tanto, no hace falta medir el efecto regularmente mediante

análisis de sangre. Si toma la misma dosis de Xarelto cada día, el medicamento ejercerá la protección esperada contra la formación de coágulos y, por tanto, disminuirá el riesgo de sufrir un ictus.

Tarjeta informativa para su seguridad

El médico o la enfermera le darán una tarjeta en la que se informa de que está a tratamiento con Xarelto. Lleve siempre la tarjeta consigo y muéstrela al médico, dentista u otros profesionales sanitarios cuando acuda a una consulta o deba someterse a un tratamiento.

¿Tiene alguna pregunta acerca de Xarelto?

Hable con su médico o enfermera del centro responsable de su tratamiento.

Consulte el prospecto del envase para obtener información completa.

¿Le gustaría recibir un mensaje de texto como recordatorio diario? Regístrese en www.xarelto-patient.se

Tenga en cuenta que este servicio se ofrece en sueco.

Xarelto (rivaroxaban), antitrombotiskt medel, R (B01 AF01). Tabletter 15 mg och 20 mg (F). **Indikation:** Förebyggande av stroke och systemisk embolism hos vuxna patienter med icke-valvulärt förmaksflimmer med en eller flera riskfaktorer, såsom hjärtsvikt, hypertoni, ålder ≥ 75 år, diabetes mellitus, tidigare stroke eller transitorisk ischemisk attack. **Dosering:** rekommenderad dos 20 mg en gång dagligen, vilket också är den rekommenderade maxdosen. För patienter med nedsatt njurfunktion (kreatininclearance 15–49 ml/min) är den rekommenderade dosen 15 mg en gång dagligen. Behandling med Xarelto kan initieras eller fortskräda hos patienter som kan behöva konvertering. Rekommenderad dos för patienter med icke-valvulärt förmaksflimmer som genomgår PCI (perkutan koronarintervention) med stentinsläggnings: Det finns begränsad erfarenhet om användning av reducerad dos, 15 mg Xarelto en gång dagligen (eller 10 mg Xarelto en gång dagligen för patienter med måttligt nedsatt njurfunktion [kreatininclearance 30–49 ml/min]) med tillägg av P2Y₁₂-hämmare i högst 12 månader till patienter med icke-valvulärt förmaksflimmer som behandlas med oral antikoagulation och som genomgår PCI med stentinsläggnings. **Kontraindikationer:** Aktiv, kliniskt signifikant blödning. Organskada eller tillstånd, som anses utgöra en

ökad risk för större blödning. Samtidig behandling med andra antikoagulantia. Lever-sjukdom förknippade med koagulopati och kliniskt relevant blödningsrisk inklusive cirrhotiska patienter med Child Pugh B och C. Graviditet och amning. **Varningar och försiktighet:** Xarelto ska användas med försiktighet hos patienter med kreatininclearance 15–29 ml/min. Användning av Xarelto hos patienter med kreatininclearance < 15 ml/min rekommenderas inte. Om blödning inte kan kontrolleras kan antingen tillförsel av ett specifikt medel för reversering av faktor Xa-hämmare (andexanet alfa), som motverkar den farmakologiska effekten av rivaroxaban, eller ett specifikt prokoagulant medel, såsom protrombinkomplexkoncentrat (PCC), aktiverat protrombinkomplexkoncentrat (APCC) eller rekombinant faktor VIIa (r-FVIIa), övervägas. Datum för senaste översynen av produktresumén oktober 2019. Bayer AB. Box 606. 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. Före förskrivning vänligen läs produktresumén på fass.se.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt biverkning till Läkemedelsverket.

Översättningen är utförd av AAR Translator AB, ett professionellt ISO 9001-certifierat översättningsföretag med kompetens att översätta från svenska till spanska. Vi intygar härmed att denna översättning, enligt vår professionella kunskap, motsvarar dokumentet *Patientbroschyr (SPAF) på svenska*.

