

Для пациентов, принимающих (Xarelto®, rivaroxaban) при фибрилляции предсердий

Фибрилляция предсердий может вызывать образование тромбов в предсердии.

Когда такие тромбы отрываются и переносятся кровотоком в головной мозг, они могут вызвать инсульт.

Ксарелто снижает риск образования тромбов и инсульта, способствуя предотвращению образования тромбов. В настоящей брошюре объясняется, что такое фибрилляция предсердий, каким образом действует лечение Ксарелто, а также почему такое лечение важно.

Причины фибрилляции предсердий

При фибрилляции предсердий нарушается и иногда учащается сердцебиение, поскольку синусовый узел, контролирующий электрические импульсы предсердий, не функционирует должным образом. В нормальном состоянии предсердия сжимаются и наполняют кровью оба желудочка. Когда желудочки наполняются, они перекачивают кровь в организм. Этот механизм обычно является согласованным и эффективным, но при фибрилляции предсердий электрические импульсы возникают на многих различных участках предсердий, что приводит к неравномерному и неполному сжатию сердечной мышцы. Предсердия не способны ни наполняться, ни опорожняться соответствующим образом, поскольку они лишь подергиваются. Это также приводит к отсутствию согласованности между взаимодействием предсердий и желудочков, что приводит к менее эффективному перекачиванию крови желудочками. В таком случае пульс может становиться слабым и нерегулярным, а иногда очень быстрым.

Симптомы

Наиболее частыми симптомами фибрилляции предсердий являются учащенное сердцебиение и нарушение сердечного ритма. Некоторые люди испытывают усталость, недостаток энергии и могут более легко испытывать одышку, в то время как у других не проявляется совсем никаких симптомов.

Фибрилляция предсердий может быть выявлена на основании результатов ЭКГ

Врач использует ЭКГ для диагностирования продолжающейся фибрилляции предсердий. Если Вы испытываете фибрилляцию предсердий, которая носит случайный характер, в постановке диагноза может помочь запись ЭКГ в течение 24 или 48 часов.

Три типа фибрилляции предсердий

Фибрилляция предсердий обычно подразделяется на три типа в зависимости от продолжительности каждого эпизода фибрилляции.

Пароксизмальная форма фибрилляции предсердий — короткие эпизоды, которые обычно продолжаются в течение всего лишь нескольких минут. Иногда такие эпизоды могут продолжаться пару дней до возобновления нормального сердечного ритма, который называется синусовым ритмом.

Устойчивая форма фибрилляции предсердий — эпизоды продолжаются в течение более одной недели и могут спонтанно проходить. Для прекращения эпизода может потребоваться прием лекарственных препаратов или же проведение кардиоверсии.

Хроническая форма фибрилляции предсердий — фибрилляция предсердий, которая не проходит.

Лечение фибрилляции предсердий

В зависимости от степени тяжести и продолжительности нарушений применяются различные виды лечения. Для снижения частоты сердцебиения и предотвращения новых эпизодов обычно начинают лечение бета-блокаторами.

Бета-блокаторы — это лекарственные препараты, помогающие сердечной мышце перекачивать кровь в более спокойном и эффективном ритме. Иногда монотерапия бета-блокаторами является достаточно эффективной, однако это происходит не всегда, и в таком случае есть два наиболее часто применяемых варианта:

Кардиоверсия — кардиоверсия включает применение электрического шока сердечной мышцы для восстановления синусового ритма. При проведении процедуры требуется короткий период в состоянии анестезии.

Лекарственные препараты — если кардиоверсию невозможно выполнить или ее проведение безуспешно, взамен могут применяться антиаритмические препараты. Антиаритмические препараты — это лекарственные средства, помогающие сердечной мышце восстановить и сохранять синусовый ритм.

При применении обоих вариантов лечения необходим прием препарата, предотвращающего образование тромбов. При наличии фибрилляции предсердий часто необходим пожизненный прием лекарственных препаратов для предотвращения образования тромбов и инсульта.

Фибрилляция предсердий и антикоагулянты

Фибрилляция предсердий вызывает у пациентов повышенный риск образования тромбов и инсульта. Фибрилляция ухудшает насосную функцию сердца, что означает менее эффективное движение кровотока через предсердия и желудочки. Когда нарушается кровоток через сердце, возрастает риск образования тромбов. Если тромб или его часть отрывается и переносится кровотоком по организму, он может попасть в головной мозг и вызвать инсульт. Лечение антикоагулянтами (препаратами, разжижающими кровь) значительно снижает риск образования тромбов и, таким образом, уменьшает риск инсульта.

Ксарелто

Ксарелто принадлежит к классу лекарственных препаратов, которые называются антикоагулянтами, т. е. препаратами, предотвращающими образование тромбов. Ксарелто уменьшает способность крови к свертыванию, защищая таким образом от образования тромбов. Препарат действует посредством блокировки специфического фактора в крови — фактора свертывания Ха.

Ксарелто — это лекарственное средство, отпускаемое по рецепту.

Лечение препаратом Ксарелто

Продолжительность лечения

Лечение Ксарелто следует продолжать в течение всего времени, пока сохраняется риск инсульта. Часто требуется пожизненное лечение. Не прекращайте прием Ксарелто, не поговорив со своим врачом, поскольку может возрасти риск тромбообразования.

Как принимать Ксарелто

Принимайте Ксарелто один раз в сутки. Постарайтесь принимать таблетку каждый день в одно и то же время, чтобы было легче помнить о приеме препарата.

Важно принимать Ксарелто вместе с пищей, чтобы обеспечить максимальную защиту.

Пища и напитки

Вы можете есть, что хотите; спиртные напитки при умеренном потреблении не влияют на лечение.

Что делать, если Вы забыли принять таблетку

Постарайтесь принимать таблетку каждый день в одно и то же время, например, вместе с пищей во время завтрака или ужина. Если Вы забыли принять таблетку, примите ее сразу же, как только вспомните в тот же день. Если Вы пропустили полностью весь день, на следующий день продолжайте прием, как и раньше — по одной таблетке в сутки. Никогда не удваивайте дозу, чтобы возместить пропуск приема таблетки.

Что делать, если Вы приняли избыточную дозу Ксарелто

Если Вы приняли слишком много таблеток, немедленно обратитесь к своему врачу. При приеме слишком большой дозы Ксарелто возрастает риск кровотечения.

Возможные побочные эффекты

Все лекарственные препараты могут вызывать побочные эффекты, хотя и не у всех пациентов, принимающих эти препараты. Если Вы заметите кровотечение из носа, изо рта, из мочевыводящих путей или желудочно-кишечного тракта, обратитесь в клинику для получения консультации. Немедленно обратитесь за неотложной помощью, если у Вас разовьется сильное кровотечение, которое не останавливается само по себе. Если Вы получите резкий удар в живот, грудную клетку или голову, также необходимо обратиться за неотложной помощью для того, чтобы убедиться, что у Вас нет внутреннего кровотечения. Кроме того, обратитесь за неотложной помощью, если Вы почувствуете необычную слабость, усталость, у Вас разовьется бледность, головокружение, головная боль, необъяснимый отек, одышка, боль в грудной клетке или стенокардия — симптомы, которые могут быть признаками кровотечения.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Не принимайте противовоспалительные препараты, такие как вольтарен, напроксен или аспирин, без предварительной консультации со своим врачом. Вы можете принимать болеутоляющие препараты, содержащие парацетамол (ацетаминофен), такие как алведон или панодил, совместно с Ксарелто. Важно, чтобы Вы сообщали своему врачу о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете, в том числе препараты, отпускаемые без рецепта, и растительные лекарственные препараты. Решение о назначении препаратов принимается Вашим врачом.

Ограничения

До того как начать прием Ксарелто, свяжитесь со своим врачом, если:

- ◆ у Вас аллергия (гиперчувствительность) на ривароксабан или любой другой ингредиент в составе препарата Ксарелто
- ◆ у Вас часто развиваются кровотечения, или же бывают продолжительные кровотечения
- ◆ у Вас заболевание печени, что увеличивает риск развития кровотечения
- ◆ Вы беременны или кормите грудью

Также сообщите своему врачу, если Вы планируете забеременеть.

Прием Ксарелто до плановой хирургической операции, биопсии или стоматологических процедур

Если у Вас запланированы хирургическая операция, биопсия или стоматологические процедуры, например, удаление зуба, Вы должны сообщить своему врачу или стоматологу о том, что Вы принимаете Ксарелто.

Регулярные анализы крови не являются необходимыми

Действие Ксарелто не отличается в значительной степени у разных пациентов. Ксарелто необходимо принимать с пищей, чтобы обеспечить усвоение препарата, но нет никакой необходимости в каких-либо особых изменениях обычного питания. Таким образом, Вам не нужно проведение регулярных анализов крови для того, чтобы отслеживать действие препарата. Принимая Ксарелто каждый день, Вы достигните ожидаемой защиты от образования тромбов и, таким образом, снизите риск инсульта.

Информационная карточка для Вашей безопасности

Ваш врач или медсестра выдадут Вам карточку, в которой содержится информация о том, что Вы получаете лечение Ксарелто. Вы должны постоянно носить свою карточку при себе и предъявлять ее при посещении врача или получении лечения от врача, стоматолога или другого медицинского работника.

У Вас есть вопросы о препарате Ксарелто?

Поговорите со своим врачом или медсестрой в клинике, в которой проводится Ваше лечение.

Полная информация приведена в листке-вкладыше.

Хотели бы вы получать ежедневные напоминания посредством текстовых сообщений? Зарегистрируйтесь на веб-сайте www.xarelto-patient.se

Пожалуйста, обратите внимание, что эта услуга предоставляется на шведском языке.

Xarelto (rivaroxaban), antitrombotiskt medel, R (B01 AF01). Tabletter 15 mg och 20 mg (F). **Indikation:** Förebyggande av stroke och systemisk embolism hos vuxna patienter med icke-valvulärt förmaksflimmer med en eller flera riskfaktorer, såsom hjärtsvikt, hypertoni, ålder ≥ 75 år, diabetes mellitus, tidigare stroke eller transitorisk ischemisk attack. **Dosering:** rekommenderad dos 20 mg en gång dagligen, vilket också är den rekommenderade maxdosen. För patienter med nedsatt njurfunktion (kreatininclearance 15–49 ml/min) är den rekommenderade dosen 15 mg en gång dagligen. Behandling med Xarelto kan initieras eller fortskrida hos patienter som kan behöva konvertering. Rekommenderad dos för patienter med icke-valvulärt förmaksflimmer som genomgår PCI (perkutan koronarintervention) med stentinsläggnings: Det finns begränsad erfarenhet om användning av reducerad dos, 15 mg Xarelto en gång dagligen (eller 10 mg Xarelto en gång dagligen för patienter med måttligt nedsatt njurfunktion [kreatininclearance 30–49 ml/min]) med tillägg av P2Y₁₂-hämmare i högst 12 månader till patienter med icke-valvulärt förmaksflimmer som behandlas med oral antikoagulation och som genomgår PCI med stentinsläggnings. **Kontraindikationer:** Aktiv, kliniskt signifikant blödning. Organskada eller tillstånd, som anses utgöra en

ökad risk för större blödning. Samtidig behandling med andra antikoagulantia. Lever-sjukdom förknippade med koagulopati och kliniskt relevant blödningsrisk inklusive cirrhotiska patienter med Child Pugh B och C. Graviditet och amning. **Varningar och försiktighet:** Xarelto ska användas med försiktighet hos patienter med kreatininclearance 15–29 ml/min. Användning av Xarelto hos patienter med kreatininclearance < 15 ml/min rekommenderas inte. Om blödning inte kan kontrolleras kan antingen tillförsel av ett specifikt medel för reversering av faktor Xa-hämmare (andexanet alfa), som motverkar den farmakologiska effekten av rivaroxaban, eller ett specifikt prokoagulatitivt medel, såsom protrombinkomplexkoncentrat (PCC), aktiverat protrombinkomplexkoncentrat (APCC) eller rekombinant faktor VIIa (r-FVIIa), övervägas. Datum för senaste översynen av produktresumén oktober 2019. Bayer AB. Box 606. 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. Före förskrivning vänligen läs produktresumén på fass.se.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt biverkning till Läkemedelsverket.

Översättningen är utförd av *TransPerfect Translations AB*, ett professionellt ISO 9001:2008-certifierat översättningsföretag med kompetens att översätta från engelska till ryska. Vi intygar härmed att denna översättning, enligt vår professionella kunskap, motsvarar dokumentet *Patientbroschyr (SPAF) på engelska*.



Bayer AB
Box 606, 169 26 Solna
Tel: 08-580 223 00