

Za pacijente koji uzimaju (Xarelto[®], rivaroxaban) za atrijsku fibrilaciju

Atrijska fibrilacija može uzrokovati stvaranje krvnih ugrušaka u srčanom atriju.

Ako se ti krvni ugrušci oslobode i otputuju do mozga, mogu prouzrokovati moždani udar.

Xarelto smanjuje rizik stvaranja krvnih ugrušaka i moždanog udara pomažući u sprječavanju stvaranja ugrušaka. Ova brošura objašnjava što je atrijska fibrilacija te kako djeluje liječenje lijekom Xarelto i zašto je važno.

Uzroci atrijske fibrilacije

U atrijskoj fibrilaciji srčani ritam je nepravilan i ponekad ubrzan zato što sinusni čvor koji kontrolira električne impulse u srčanom atriju ne funkcionira pravilno. U normalnoj situaciji, srčani atriji stežu obje ventrikule srca i pune ih krvlju. Kada su ventrikule napunjene, one pumpaju krv u tijelo. Ovaj mehanizam je obično usklađen i učinkovit, ali u atrijskoj fibrilaciji električni impulsi nastaju na mnogim različitim mjestima unutar atrija, uzrokujući nepravilna i neučinkovita stezanja srca. Atriji nisu u mogućnosti pravilno puniti ili prazniti zato jer fibriliraju. To također dovodi do nedostatka koordinacije između djelovanja atrija i ventrikula, uzrokujući da srčane ventrikule pumpaju krv manje učinkovito. Puls tada može biti slab i nepravilan, a ponekad i vrlo brz.

Simptomi

Najčešći simptomi atrijske fibrilacije su palpitacije srca i nepravilni srčani ritam. Neki ljudi osjećaju umor, imaju manje energije i lako im ponestane daha, dok drugi ne osjećaju nikakve simptome.

Atrijska fibrilacija može se uočiti na EKG-u

Liječnik koristi EKG kako bi dijagnosticirao postojeću atrijsku fibrilaciju. Ako osjećate atrijsku fibrilaciju koja dođe i prođe, 24-satno ili 48-satno snimanje EKG-om može pomoći u uspostavljanu dijagnoze.

Tri tipa atrijske fibrilacije

Atrijska fibrilacija se obično dijeli na tri tipa, ovisno o tome koliko dugo traje svaka epizoda fibrilacije.

Paroksizmalna atrijska fibrilacija – kratke epizode koje obično traju nekoliko minuta. Ponekad takve epizode mogu trajati nekoliko dana prije nego se srce vrati u svoj redovan ritam, poznat kao sinusni ritam.

Perzistentna atrijska fibrilacija – epizode traju duže od jednog tjedna i mogu se spontano riješiti. Možda će biti potrebni lijekovi ili kardioverzija kako bi se prekinula epizoda.

Kronična atrijska fibrilacija – atrijska fibrilacija koja se ne rješava.

Liječenje atrijske fibrilacije

Ovisno o težini i trajanju problema, dostupni su razni tipovi liječenja. Kako bi se smanjili otkucaji srca i spriječile nove epizode, liječenje se obično započinje beta blokatorima.

Beta blokatori su lijekovi koji pomažu srcu da pumpa mnogo mirnije i učinkovitije. Ponekad je dovoljno liječenje samo betablokatorima, ali ne uvijek, u tom slučaju postoje dvije najčešće opcije:

Kardioverzija – kardioverzija podrazumijeva primjenu elektro šokova na srce kako bi se vratio sinusni ritam. Postupak zahtijeva kratko razdoblje anestezije.

Lijekovi – ako je kardioverzija neodgovarajuća ili je pokušaj neuspješan, umjesto toga se mogu koristiti antiaritmici. Antiaritmici su lijekovi koji pomažu srcu da ponovo uspostavi i zadrži sinusni ritam.

Obje ove opcije liječenja zahtijevaju lijekove za sprječavanje krvnih ugrušaka. Atrijska fibrilacija obično podrazumijeva dugotrajno liječenje lijekovima kako bi se spriječili krvni ugrušci i moždani udar.

Atrijska fibrilacija i antikoagulansi

Atrijska fibrilacija pacijentima pojačava rizik od krvnih ugrušaka i moždanog udara. Fibrilacija oštećuje funkciju srčane pumpe, što znači da se krv kreće manje učinkovito kroz atrijske i ventrikule. Kada je tok krvi kroz srce oštećen, raste rizik od stvaranja krvnih ugrušaka. Ako se krvni ugrušak ili dio krvnog ugruška oslobodi i krvotok ga nosi po tijelu, može se smjestiti u mozgu i prouzrokovati moždani udar. Liječenje antikoagulansima (razrjeđivačima krvi) znatno smanjuje rizik od stvaranja krvnog ugruška i stoga smanjuje rizik od moždanog udara.

Xarelto

Xarelto pripada klasi lijekova poznatoj kao antikoagulansi, lijekovi za sprječavanje stvaranja krvnih ugrušaka. Xarelto smanjuje sposobnost krvi da se zgrušava, čime štiti od stvaranja krvnih ugrušaka. On djeluje blokirajući specifični faktor u krvi – faktor zgrušavanja Xa.

Xarelto se izdaje na liječnički recept.

Liječenje lijekom Xarelto

Trajanje liječenja

Liječenje lijekom Xarelto treba nastaviti sve dok postoji rizik od moždanog udara.

Često je potrebno liječenje tokom cijelog života. Nemojte prestati uzimati Xarelto bez prethodnog razgovora sa svojim liječnikom jer se može povećati rizik stvaranja krvnih ugrušaka.

Kako uzimati Xarelto

Uzimajte Xarelto jedanput dnevno. Pokušajte uzimati tabletu svakog dana u isto vrijeme kako bi vam bilo lakše zapamtiti.

Važno je uzeti Xarelto uz hranu kako bi se pružila maksimalna zaštita.

Hrana i piće

Smijete jesti što želite; alkohol u umjerenim količinama neće utjecati na liječenje.

Ako zaboravite uzeti tabletu

Pokušajte uzeti tabletu u isto vrijeme svakog dana, na primjer uz doručak ili večeru. Ako zaboravite uzeti tabletu, uzmite je čim se sjetite istog dana. Ako propustite cijeli dan, nastavite sljedećeg dana kao i prije, jednu tabletu dnevno. Nikada ne udvostručujte dozu kako bi nadoknadili propuštenu tabletu.

Ako uzmete previše lijeka Xarelto

Odmah kontaktirajte svog liječnika ako ste uzeli previše tableta. Rizik od krvarenja povećava se ako uzmete previše lijeka Xarelto.

Moguće nuspojave

Svi lijekovi mogu uzrokovati nuspojave, iako nisu pogođeni svi korisnici. Kontaktirajte svoju kliniku za savjet ako primijetite krvarenje iz mjesta kao što su nos, usta, mokraćni ili probavni trakt. Potražite hitnu pomoć ako se pojavi teško krvarenje ili krvarenje koje ne prestaje samo po sebi. Ako osjetite oštar udarac u želucu, prsima ili glavi, trebate odmah potražiti hitnu pomoć kako biste bili sigurni da nemate unutarnje krvarenje. Također potražite hitnu pomoć ako osjetite neobičnu slabost, umor, bljedilo, vrtoglavicu, glavobolje, neobjašnjivo oticanje, nedostatak daha, bol u prsima ili anginu, simptome koji mogu biti znakovi krvarenja.

Interakcije s drugim lijekovima

Ne uzimajte protuupalne lijekove kao što su Voltaren, Naproksen ili aspirin ako prethodno niste upitali svog liječnika. Možete uzeti lijekove za olakšanje boli koji sadrže paracetamol (acetaminofen) kao što su Alvedon ili Panodil zajedno s lijekom Xarelto. Važno je da obavijestite svog liječnika o drugim lijekovima koje možda uzimate, uključujući i lijekove bez recepta i biljne lijekove. Vaš će liječnik odlučiti koje liječenje je naznačeno.

Ograničenja

Kontaktirajte svog liječnika prije uzimanja lijeka Xarelto ako:

- ◆ ste alergični (preosjetljivi) na rivaroksaban ili bilo koji drugi sastojak lijeka Xarelto
- ◆ ste dosta krvarili ili još krvarite
- ◆ imate bolest jetre koja vam povećava rizik od krvarenja
- ◆ ste trudni ili dojite.

Također kontaktirajte svog liječnika ako planirate zatrudnjati.

Xarelto prije elektivne operacije, biopsije ili stomatološkog zahvata

Ako ćete se podvrgnuti elektivnoj operaciji, biopsiji ili stomatološkom zahvatu kao što je vađenje zuba, trebate kontaktirati i obavijestiti svog liječnika ili stomatologa da uzimate Xarelto.

Redovne pretrage krvi nisu potrebne

Učinak lijeka Xarelto ne razlikuje se značajno među pojedincima. Xarelto treba uzimati uz hranu kako bi se osigurao unos lijeka, ali nisu potrebne nikakve posebne prehrambene prilagodbe. Stoga ne trebate redovne krvne pretrage kako bi se motrio učinak. Uzimajući istu dozu lijeka Xarelto svaki dan, postići ćete očekivanu zaštitu od krvnih ugrušaka i time smanjiti rizik od moždanog udara.

Kartica s informacijama za vašu sigurnost

Primit ćete karticu od svog liječnika ili medicinske sestre koja sadrži informacije o vašem liječenju lijekom Xarelto. Trebate uvijek ponijeti sa sobom svoju karticu kada posjećujete ili primete liječenje od liječnika, stomatologa ili drugog zdravstvenog djelatnika.

Imate li pitanja o lijeku Xarelto?

Razgovarajte sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom u klinici koji vode vaše liječenje.

Za potpune informacije, molimo pogledajte uputu o lijeku.

Želite li dnevni podsjetnik SMS porukom? Registrirajte se na www.xarelto-patient.se
Napominjemo da je ova usluga na švedskom.

Xarelto (rivaroxaban), antitrombotiskt medel, **R** (B01 AF01). Tabletter 15 mg och 20 mg (F). **Indikation:** Förebyggande av stroke och systemisk embolism hos vuxna patienter med icke-valvulärt förmaksflimmer med en eller flera riskfaktorer, såsom hjärtsvikt, hypertoni, ålder ≥ 75 år, diabetes mellitus, tidigare stroke eller transitorisk ischemisk attack. **Dosering:** rekommenderad dos 20 mg en gång dagligen, vilket också är den rekommenderade maxdosen. För patienter med nedsatt njurfunktion (kreatininclearance 15–49 ml/min) är den rekommenderade dosen 15 mg en gång dagligen. Behandling med Xarelto kan initieras eller fortskräda hos patienter som kan behöva konvertering. Rekommenderad dos för patienter med icke-valvulärt förmaksflimmer som genomgår PCI (perkutan koronarintervention) med stentläggning: Det finns begränsad erfarenhet om användning av reducerad dos, 15 mg Xarelto en gång dagligen (eller 10 mg Xarelto en gång dagligen för patienter med måttligt nedsatt njurfunktion [kreatininclearance 30–49 ml/min]) med tillägg av P2Y₁₂-hämmare i högst 12 månader till patienter med icke-valvulärt förmaksflimmer som behandlas med oral antikoagulation och som genomgår PCI med stentläggning. **Kontraindikationer:** Aktiv, kliniskt signifikant blödning. Organskada eller tillstånd, som anses utgöra en

ökad risk för större blödning. Samtidig behandling med andra antikoagulantia. Lever-sjukdom förknippade med koagulopati och kliniskt relevant blödningsrisk inklusive cirrotiska patienter med Child Pugh B och C. Graviditet och amning. **Varningar och försiktighet:** Xarelto ska användas med försiktighet hos patienter med kreatininclearance 15–29 ml/min. Användning av Xarelto hos patienter med kreatininclearance < 15 ml/min rekommenderas inte. Om blödning inte kan kontrolleras kan antingen tillförsel av ett specifikt medel för reversering av faktor Xa-hämmare (andexanet alfa), som motverkar den farmakologiska effekten av rivaroxaban, eller ett specifikt prokoagulativt medel, såsom protrombinkomplexkoncentrat (PCC), aktiverat protrombinkomplexkoncentrat (APCC) eller rekombinant faktor VIIa (r-FVIIa), övervägas. Datum för senaste översynen av produktresumén oktober 2019. Bayer AB. Box 606. 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. Före förskrivning vänligen läs produktresumén på fass.se.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt biverkning till Läkemedelsverket.

Översättningen är utförd av *TransPerfect Translations AB*, ett professionellt ISO 9001:2008-certifierat översättningsföretag med kompetens att översätta från engelska till kroatiska. Vi intygar härmed att denna översättning, enligt vår professionella kunskap, motsvarar dokumentet *Patientbroschyr (SPAF) på engelska*.

