

## Para pacientes que se tratan con Xarelto® por coágulos en piernas y/o pulmones

---

En este folleto puede informarse sobre el tromboembolismo venoso, un término que engloba la trombosis venosa profunda (coágulo en una vena grande) y la embolia pulmonar (coágulo en los pulmones). En el caso de la trombosis venosa profunda, el coágulo se forma en las venas más profundas de las piernas o la pelvis menor, por ejemplo. Cuando se sufre una embolia pulmonar significa que una parte del coágulo sanguíneo venoso —o todo el coágulo— se ha desprendido y se ha desplazado hasta los pulmones a través de la sangre. Asimismo, en este folleto puede leer acerca del tratamiento con Xarelto, un medicamento que disminuye el riesgo de recurrencia de la trombosis venosa profunda y de la embolia pulmonar.

### ¿Qué es un coágulo sanguíneo?

Los coágulos sanguíneos están formados por sangre coagulada. Se distingue entre coágulos que se forman en las venas y coágulos que aparecen en las arterias. Su componente es el mismo (sangre coagulada), pero causan enfermedades totalmente distintas y se tratan de forma diferente. Los coágulos que se forman en las arterias pueden causar, por ejemplo, un ictus (infarto cerebral) o un infarto de corazón.

En este folleto se recoge información sobre los coágulos sanguíneos venosos, la trombosis venosa profunda y la embolia pulmonar.

### ¿Qué son los coágulos sanguíneos venosos, la trombosis venosa profunda y la embolia pulmonar?

Los coágulos sanguíneos venosos, también denominados tromboembolismos venosos, se encuentran en las venas. Las venas son los vasos sanguíneos que transportan sangre pobre en oxígeno de regreso al corazón. Lo más común es que los coágulos sanguíneos venosos se formen en las piernas o en la pelvis menor. Cuando los coágulos sanguíneos venosos se encuentran en las venas profundas más grandes de las piernas o de la pelvis menor reciben el nombre de trombosis venosa profunda.

La trombosis venosa profunda puede causar una embolia pulmonar (coágulo en los pulmones), que es un trastorno muy grave. Cuando se sufre una embolia pulmonar significa que una parte del coágulo sanguíneo venoso —o todo el coágulo— se ha desprendido y se ha desplazado hasta los pulmones a través de la sangre. La embolia pulmonar obstaculiza o impide el flujo sanguíneo a los pulmones y causa dificultades para respirar. Puede resultar mortal. Debe solicitar asistencia médica inmediatamente en caso de, sin motivo alguno, quedarse sin aliento, experimentar dificultades para respirar o sentir dolor en el tórax.

### ¿Por qué se desarrolla un tromboembolismo venoso?

El tromboembolismo venoso puede tener muchas causas.

Entre los factores que incrementan el riesgo se encuentran, por ejemplo, coágulos previos, un coágulo que tapona un vaso sanguíneo del pulmón, varices, enfermedades graves, tener que guardar cama, factores hereditarios, embarazo y edad avanzada. Los viajes largos en avión, las intervenciones quirúrgicas, las lesiones vasculares o las píldoras anticonceptivas (estrógenos) son asimismo factores que pueden aumentar el riesgo de sufrir trombosis venosa profunda.

## ¿Por qué se trata el tromboembolismo venoso con anticoagulantes?

Si tiene un tromboembolismo venoso, se le prescribirán medicamentos anticoagulantes, que ayudan a disolver los coágulos y disminuyen el riesgo de que se formen nuevos coágulos. El tratamiento disminuye también el riesgo de que sufra una embolia pulmonar, que es un trastorno muy grave.

Si ha tenido un coágulo en una pierna, además del tratamiento con anticoagulantes, puede que necesite llevar una media de compresión.

## Xarelto

Xarelto pertenece a un grupo de medicamentos denominados anticoagulantes, es decir, que hacen la sangre más fluida. Xarelto disminuye la capacidad de coagulación de la sangre, protegiendo así frente a la formación de coágulos. Xarelto funciona bloqueando un factor específico de la sangre: el factor de coagulación Xa.

Xarelto es un medicamento de venta con receta.

## Tratamiento con Xarelto

### Duración del tratamiento

El tratamiento con Xarelto se le prescribirá durante todo el tiempo que su médico considere que aún existe riesgo de que se formen nuevos coágulos. Es importante que no interrumpa el tratamiento sin consultar primero con su médico.

### Cómo tomar Xarelto

Procure tomar los comprimidos cada día a la misma hora, así será más fácil que no se olvide. Es importante que tome Xarelto acompañado de alimentos para que la protección sea la mejor posible.

### Toma de Xarelto con alimentos y bebidas

Puede comer lo que desee. El alcohol en cantidades moderadas no afecta al tratamiento.

### Posología

Durante las tres primeras semanas debe tomar Xarelto 15 mg dos veces al día. Posteriormente, deberá tomar Xarelto 20 mg una vez al día durante el resto del tratamiento.

### Si olvidó tomar un comprimido

- ◆ Durante las tres primeras semanas debe tomar Xarelto 15 mg dos veces al día, con el desayuno y con la cena. Si olvida tomar una dosis, deberá tomar el comprimido en cuanto se acuerde para garantizar una ingesta de 30 mg de Xarelto al día
- ◆ Posteriormente, es decir, después de las tres primeras semanas, deberá tomar Xarelto 20 mg una vez al día acompañado de alimentos. Si olvida tomar una dosis, deberá tomar el comprimido en cuanto se acuerde

Si olvidó tomar los comprimidos durante un día entero, continúe al día siguiente igual que lo hacía antes.

No duplique nunca la dosis para compensar el haber olvidado tomar un comprimido.

### Si toma más Xarelto del que debiera

Consulte con su médico inmediatamente si ha tomado demasiados comprimidos. Si toma demasiado Xarelto, aumenta el riesgo de sufrir una hemorragia.

## Reacciones adversas

Todos los medicamentos pueden tener reacciones adversas, aunque no todas las personas las sufran. Póngase en contacto con su centro médico si empieza a sangrar, por ejemplo, por la nariz, la boca, las vías urinarias o el estómago/intestino. Si sufre una hemorragia fuerte o una hemorragia que no para sola, debe acudir a urgencias. Si nota un golpe fuerte en el estómago, el pecho o la cabeza, también debe acudir a urgencias para que comprueben que no haya sufrido una hemorragia interna. Acuda asimismo a urgencias en caso de debilidad excepcional, cansancio, palidez, mareo, dolor de cabeza, hinchazón inexplicable, mayor dificultad para respirar, dolor en el pecho o angina de pecho, que son síntomas que pueden indicar la presencia de una hemorragia.

## Uso de Xarelto con otros medicamentos

No tome antiinflamatorios como Voltaren, Naproxen o ácido acetilsalicílico sin consultar primero con su médico. Los analgésicos que contienen paracetamol, por ejemplo, Alvedon y Panodil pueden tomarse durante el tratamiento con Xarelto. Es importante que informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta y los medicamentos naturales. El médico determinará cómo debe proceder con el tratamiento.

## Restricciones

Informe a su médico antes de tomar Xarelto:

- ◆ si es alérgico (hipersensible) al rivaroxaban o a cualquiera de los demás componentes de Xarelto
- ◆ si sangra mucho o tiene una hemorragia activa
- ◆ si tiene una enfermedad de hígado que causa un mayor riesgo de hemorragia
- ◆ si está embarazada o en periodo de lactancia

Informe a su médico también si tiene pensado quedarse embarazada.

## Operación, biopsia o visita al dentista programadas

Si debe someterse a una operación o biopsia programadas o a la extracción de un diente, por ejemplo, debe informar a su médico o dentista de que está tomando Xarelto.

## No es necesario realizar análisis regularmente

El efecto de Xarelto no presenta grandes diferencias entre los individuos. Xarelto debe tomarse acompañado de alimentos para garantizar la absorción del medicamento, pero no es necesario seguir ninguna dieta especial adaptada. Por lo tanto, no hace falta medir el efecto regularmente mediante análisis de sangre. Si toma Xarelto cada día según se lo han prescrito, el medicamento tendrá el efecto esperado.

## Tarjeta informativa para su seguridad

El médico o la enfermera le darán una tarjeta en la que se informa de que está a tratamiento con Xarelto. Lleve siempre la tarjeta consigo y muéstrela al médico, dentista u otros profesionales sanitarios cuando acuda a una consulta o deba someterse a un tratamiento.

## ¿Tiene alguna pregunta acerca de Xarelto?

Hable con su médico o enfermera del centro responsable de su tratamiento.

Consulte el prospecto del envase para obtener información completa.

¿Le gustaría recibir un mensaje de texto como recordatorio diario? Regístrese en [www.xarelto-patient.se](http://www.xarelto-patient.se)

Tenga en cuenta que este servicio se ofrece en sueco.

**Xarelto** (rivaroxaban), antitrombotiskt medel, R (B01 AF01). Tabletter 15 mg, 20 mg, 10 mg (F). **Indikation:** Behandling av djup ventrombos (DVT) och behandling av lungemboli (LE), och förebyggande av återkommande DVT och LE hos vuxna. **Dosering:** rekommenderad dos för initial behandling av akut DVT eller LE är 15 mg två gånger dagligen under de första tre veckorna, följt av 20 mg en gång dagligen för fortsatt behandling och förebyggande av återkommande DVT och LE. Patienter med måttligt (kreatininclearance 30–49 ml/min) eller svårt (kreatininclearance 15–29 ml/min) nedsatt njurfunktion ska behandlas med 15 mg två gånger dagligen under de första tre veckorna. Därefter är den rekommenderade dosen 20 mg en gång dagligen. En sänkning av dosen från 20 mg en gång dagligen till 15 mg en gång dagligen bör övervägas om patientens risk för blödning bedöms överstiga risken för återkommande DVT och LE. När förlängd profylax av återkommande DVT och LE är indicerat (efter att minst 6 månaders behandling av DVT eller LE har avslutats) är rekommenderad dos 10 mg en gång dagligen. Hos patienter som anses ha hög risk för DVT eller LE, såsom dem med komplicerade komorbiditeter, eller som har utvecklat återkommande DVT eller LE på förlängd profylax med Xarelto 10 mg en gång dagligen, ska Xarelto 20 mg en gång dagligen övervägas. **Kontraindikationer:** Aktiv, kliniskt signifikant blödning. Organskada eller tillstånd, som anses utgöra en ökad risk för större blödning. Samti-

dig behandling med andra antikoagulantia, förutom vid byte av behandling till eller från rivaroxaban eller när UFH ges i doser som krävs för att hålla en central ven- eller artärkateter öppen. Leversjukdom förknippade med koagulopati och kliniskt relevant blödningsrisk inklusive cirrotiska patienter med Child Pugh B och C. Graviditet och amning. **Varningar och försiktighet:** Xarelto ska användas med försiktighet hos patienter med kreatininclearance 15–29 ml/min. Användning av Xarelto hos patienter med kreatininclearance < 15 ml/min rekommenderas inte. Om blödning inte kan kontrolleras kan antingen tillförsel av ett specifikt medel för reversering av faktor Xa-hämmare (andexanet alfa), som motverkar den farmakologiska effekten av rivaroxaban, eller ett specifikt prokoagulant medel, såsom protrombinkomplexkoncentrat (PCC), aktiverat protrombinkomplexkoncentrat (APCC) eller rekombinant faktor VIIa (r-FVIIa), övervägas. För patienter med tidigare trombos och antifosfolipidsyndrom rekommenderas inte Xarelto. Datum för senaste översynen av produktresumén oktober 2019. Bayer AB. Box 606. 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00. För ytterligare information samt priser se [www.fass.se](http://www.fass.se). Före förskrivning vänligen läs produktresumén på [fass.se](http://fass.se).

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt biverkning till Läkemedelsverket.

Översättningen är utförd av *AAR Translator AB*, ett professionellt ISO 9001-certifierat översättningsföretag med kompetens att översätta från svenska till spanska. Vi intygar härmed att denna översättning, enligt vår professionella kunskap, motsvarar dokumentet *Patientbroschyr (VTE) på svenska*.

