

HUR FÖRHINDRAS OCH MINIMERAS EFFEKTERNA AV DIARRÉ?

Diarré under behandling med NERLYNX kan hanteras genom att:

- Använda läkemedel mot diarré som förskrivits av din läkare.
- Kontakta ditt sjukvårdsteam för att höra om din NERLYNX-dos behöver justeras.
- Göra koständringar för att minimera diarré.

Din läkare kommer att förskriva läkemedel mot diarré så att diarrén inte blir allvarlig och för att förhindra att du blir uttorkad (dehydrerad) under behandling med Nerlynx.

1. Användning av läkemedel mot diarré

Om du instruerats av din läkare att påbörja behandling med läkemedel mot diarré:

- Bör du börja ta läkemedel mot diarré med den första dosen NERLYNX.
- Kommer din läkare att berätta hur du ska ta läkemedlet mot diarré.
- Bör du fortsätta att ta läkemedel mot diarré under de första en till två månaderna av behandlingen med NERLYNX.
- Kommer din läkare berätta om du efter denna tid behöver fortsätta att ta några läkemedel för att kontrollera din diarré.
- Kommer din läkare berätta om du behöver ändra dosen av NERLYNX på grund av diarré.

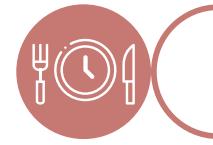
2. Kontakta ditt sjukvårdsteam för att höra om din NERLYNX-dos behöver justeras:

- om din diarré inte försvinner
— teamet kan ge dig råd om hur du kontrollerar diarrén.
- om du känner dig yr eller svag av diarrén eller har feber
— alternativt bege dig genast till sjukhuset.
- om du är förstoppad
— de kan ge dig råd om hur du anpassar behandlingen mot diarre.

Minimera diarrén med hjälp av ändringar i kosten:

Följande tips kan hjälpa dig att minimera diarrén, men prata alltid med din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan några koständringar görs.

SAKER ATT GÖRA:



Ät små men täta måltider.



Inta ett högre intag av klar vätska.

Försök att dricka ca 2 liter med klar vätska per dag. Exempel på klara drycker är vatten, sportdryck, buljong, svagt koffeinfritt te, koffeinfria läskedrycker, klara juicer och gelatin.



Välj mat som är lätt att smälta

(kost med låg fibermängd). Exempel på lättsmält mat är bananer, ris, äppelmos och rostat bröd.

SAKER ATT UNDVIKA:



Läkemedel såsom laxermedel och medel som mjukgör avföringen.



Koffein, alkohol, mejeriprodukter, fett, fibrer, apelsinjuice, grapefruktjuice/granatäpplejuice, katrinplommonjuice och kryddig mat.

nerlynx[®]
(neratinib)

**BEHANDLINGSVÄGLEDNING FÖR PATIENTER/VÅRDARE:
HANTERING AV DIARRÉ VID BEHANDLING MED NERLYNX**

Denna behandlingsvägledning för patienter/vårdare är en del av ett utbildningsmaterial för patienter och innehåller:

- Bipacksedeln som finns tillgänglig i läkemedelsförpackningen
- Behandlingsvägledning för patienter/vårdare
- Behandlingsjournal för patient

Om du får några biverkningar, tala med din läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i bipacksedeln. Du kan också rapportera biverkningar direkt via det nationella rapporteringssystemet:

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedelssäkerhet.



Pierre Fabre

INTRODUKTION

Vad är syftet med denna guide?

Denna guide ger specifik vägledning om hur du känner igen och hanterar diarré om det uppstår när du tar NERLYNX. Denna vägledning ska användas tillsammans med de råd du får från din hälso- och sjukvårdspersonal och från bipacksedeln som är tillgänglig i läkemedelsförpackningen.

Vad är NERLYNX är och vad används det för?

Din läkare har förskrivit NERLYNX, som innehåller den aktiva substansen neratinib. Det är en anticancerbehandling i tablettform. NERLYNX ges till patienter med bröstcancer i tidigt stadium som

- är human epidermal tillväxtfaktorreceptor 2-positiv (HER2-positiv) och
- är hormonreceptor-positiv (HR-positiv) och
- tidigare behandlats med ett annat läkemedel som innehåller trastuzumab.

Hur tar du NERLYNX?

Detta läkemedel måste tas enligt din läkares anvisningar. Ibland kan din läkare rekommendera en justering av den dos du tar.

Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Hur mycket NERLYNX ska du ta?

NERLYNX finns i tabletter om 40 mg. Den rekommenderade dosen NERLYNX är 6 tabletter en gång dagligen (totalt 240 mg per dag).

- Tabletterna måste tas med mat. Tabletterna får inte krossas eller lösas upp. Svälj inte torkmedlet.
- Ta alla tabletter med vatten, vid ungefär samma tid varje dag, helst på morgonen.

Behandlingen pågår under ett år.

BIVERKNINGAR

Vilken är den huvudsakliga biverkningen av NERLYNX?

- Diarré är en mycket vanlig biverkning av NERLYNX.
- Diarrén inträffar vanligtvis tidigt under den första eller andra behandlingsveckan med NERLYNX och kan vara återkommande.
- Varje enskild period med diarré kan pågå i några dagar.
- Diarrén kan vara allvarlig och kan leda till sjukhusinläggning.

I denna broschyr får du information om hur diarré kan förhindras och hur den hanteras om den uppstår.

Tecken och symtom:

Diarré innebär en mer frekvent tarmtömning med en lös eller vattnig avföring. Ditt "utgångsvärde" är det vanliga antalet tarmtömningar du har per dag.

Du bör notera antalet tarmtömningar du har per dag i behandlingsjournalen, med start veckan före behandlingen med NERLYNX påbörjas.

Tala med läkare om:

- Din diarré inte försvinner
— läkaren kan ge dig råd om hur du kontrollerar diarrén.
- Du känner dig yr eller svag av diarrén eller har feber
— alternativt bege dig genast till sjukhuset.

Risker och konsekvenser av diarré

Även om det är obekvämt så orsakar mild diarré vanligtvis inte allvarliga problem.

Men svår diarré kan orsaka uttorkning (dehydrering) och obalans i blodsalter (elektrolyter). Detta händer när kroppen förlorar för mycket vatten. Det kan också leda till andra hälsoproblem (såsom njursjukdom).

För att undvika uttorkning (dehydrering) ska du vidta åtgärder enligt din läkares anvisningar, för att förhindra diarré och försäkra dig om att du har ett tillräckligt vätskeintag.

Använd din patientbehandlingsjournal

Det hjälper ditt sjukvårdsteam att avgöra om och hur din medicinering kan justeras om diarré skulle uppstå.

Notera det genomsnittliga antalet tarmtömningar du har per dag veckan innan du börjar med NERLYNX enligt ditt minne, så exakt som möjligt, för att inte fördröja initiering av behandlingen.

När du börjar ta NERLYNX, notera antalet dagliga tarmtömningar du har samt din kroppsvikt. Detta kommer du sedan att gå igenom med ditt sjukvårdsteam.

Det är väldigt viktigt att du tar med dig hela behandlingsjournalen vid varje läkarbesök för att möjliggöra effektiv hantering av eventuell diarré som du upplever.

Patientbehandlingsjournalen täcker de två första månaderna av behandlingen då diarrén uppstår mest frekvent under denna behandlingsperiod. Fråga ditt sjukvårdsteam om du behöver ytterligare en patientbehandlingsjournal.

Andra biverkningar:

Förutom diarré kan du uppleva andra biverkningar av NERLYNX, se bipacksedeln.

Om du får några biverkningar, tala med din läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i bipacksedeln. Du kan också rapportera biverkningar direkt via det nationella rapporteringssystemet:

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.