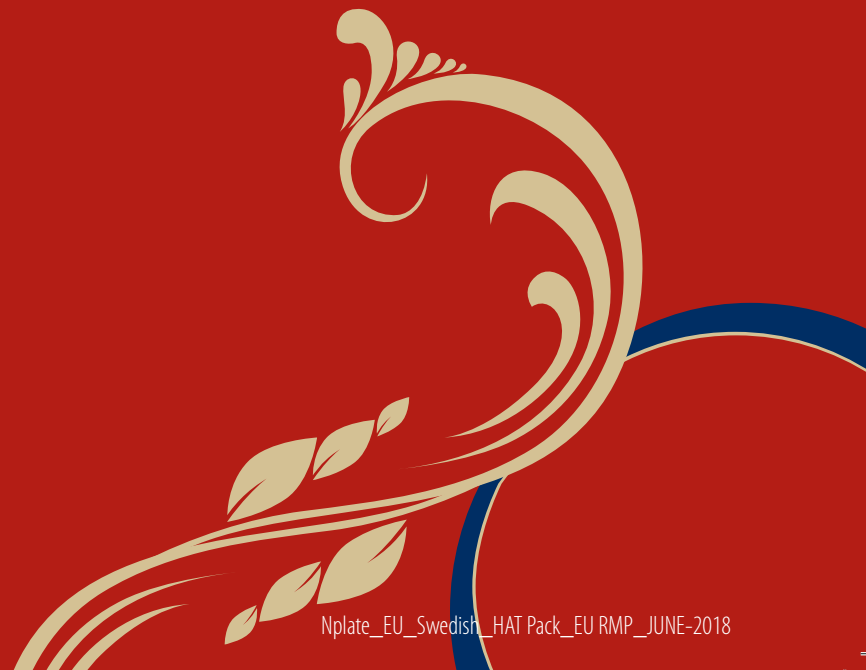




VÄLJA UT OCH UTBILDA VUXNA* PATIENTER FÖR HEMADMINISTRERING AV NPLATE®

*Pediatriska patienter får inte själva
administrera Nplate.



Nplate_EU_Swedish_HAT Pack_EU RMP_JUNE-2018

PATIENTENS UTBILDNINGSPAKET FÖR HEMADMINISTRERING INNEHÅLLER EN *DAGBOK FÖR SJÄLVADMINISTRERING* DÄR DET FINNS PLATS FÖR DIG ATT SKRIVA IN KORREKT DOS..

I PATIENTENS *DAGBOK FÖR SJÄLVADMINISTRERING* SKA DU SKRIVA IN OCH ANGE PATIENTENS DOS, KRYSSA ÖVER GAMLA DOSER FÖR ATT UNDVIKA FÖRVIRRING OCH FYLLA I AVSNITTET "OM DU BEHÖVER HJÄLP ...". PÅ DAGBOKENS BAKSIDA.

Hemadministrering av Nplate® kan vara ett alternativ för några av dina vuxna patienter. I denna guide får du råd om hur du ska välja ut och utbilda lämpliga patienter som kan börja självadministrera hemma.

- Den avtagbara checklistan är till för att patienterna ska känna sig säkra på att de använder rätt material hemma
- Det övriga materialet i detta utbildningspaket för hemadministrering stödjer patienterna under utbildningen och säkerställer att de känner sig säkra och trygga med att administrera Nplate® hemma
 - Se sidan 10 för en fullständig lista över det material som Amgen erbjuder som stöd för vårdpersonal och patienter i utbildningspaketet för hemadministrering



INNEHÅLL

KRITERIER FÖR LÄMPLIGA PATIENTER

4

UTBILDA DINA PATIENTER

5

PLANERA OCH GENOMFÖRA UTBILDNINGEN

6

- Planering för läkare/vårdpersonal
- Planering för patienter/elever

VIKTIGA SAKER ATT TÄNKA PÅ

8

- Övervakning: dosjustering och hemadministrering

PATIENT STÖD

10

- Lista över supporterande patientmaterial från Amgen





KRITERIER FÖR ATT VÄLJA UT PATIENTER

FÖR ATT VARA LÄMPLIG FÖR SJÄLVINJICERING AV NPLATE®
MÅSTE PATIENTEN ELLER EN VÅRDARE VARA:

Intresserad av hem- administrering

En patient eller vårdare måste ha förmåga att självadministrera och förväntas klara detta utan hjälp från sjukvårdspersonal. En patient anses lämplig för självadministrering av Nplate® om patienten uppfyller följande:

- Kan följa anvisningar
- Kan hantera alla moment av självadministreringen
- Inte har något fysiskt tillstånd som förhindrar honom eller henne från att bereda och injicera Nplate® på rätt sätt.



På en stabil dos Nplate®

För självadministrering innebär en stabil dos Nplate® att patientens dos av Nplate® inte har behövt justerats under de senaste 4 veckorna (med trombocytantal $\geq 50 \times 10^9/l$).

- Patienter som behöver justera dosen får inte börja självadministrera förrän dosen har stabiliserats – dvs. till deras dos av Nplate® inte har behövt justerats under minst 4 veckor.



Villig att genomgå utbildning

Patienten eller vårdgivaren måste genomgå en utbildning i hur man bereder och självadministrerar Nplate®. De måste acceptera att genomgå denna utbildning och att de inte får självinjicera förrän de har visat att de kan göra det.





GENOMFÖRA UTBILDNINGSTEGEN

Det rekommenderas att utbildningen innehåller minst två enskilda möten mellan läraren (vårdpersonalen) och eleven (patienten och/eller vårdgivaren) på det sätt som beskrivs här:

STEG 1

Visa hur beredning och injicering går till (med hjälp av Nplate® beredningsmatta och *Steg-för-steg guiden*).

STEG 2

Patienten övervakas under beredning och administrering av Nplate®. Endast patienter som visar att de utan hjälp kan bereda och självadministrera Nplate® får göra det.

STEG 3

Patienten bereder och administrerar Nplate® hemma. Överväg att låta en vårdanställd (t.ex. sjuksköterska) ringa patienten efter det att patienten tagit sin första injektion hemma för att kontrollera hur det gick samt svara på eventuella frågor.

STEG 4

Kontroll av antalet trombocyter och helblodsräkning var 4:e vecka (enligt anvisningar i Produktresumén). Efter de första fyra veckorna av självadministrering ska patienten återigen övervakas vid beredning och administrering av Nplate®. Endast patienter som visar att de kan bereda och självadministrera Nplate® bör få fortsätta att göra det.

I utbildningen ska det också ingå att påminna patienten om att:

- Nplate® är ett mycket kraftfullt läkemedel och att det därför är mycket viktigt att ta exakt rätt dos
- Nplate® måste förvaras svalt (i kylskåp) i originalförpackningen (skyddat från ljus)
- Beredning och administrering måste utföras på ett säkert sätt, på en ren yta och med rena händer, och att injektionsstället alltid ska tvättas före injektionen

PATIENTER KAN SKRIVA UPP HUR SJÄLVINJICERINGEN GÅR I SIN DAGBOK FÖR SJÄLVADMINISTRERING. UPPMUNTRA PATIENTERNA ATT TA MED DAGBOKEN TILL UPPFÖLJNINGSBESÖKEN VAR 4:E VECKA. I PATIENTENS DAGBOK FÖR SJÄLVADMINISTRERING SKA DU SKRIVA IN OCH ANGE PATIENTENS DOS, KRYSSA ÖVER GAMLA DOSER FÖR ATT UNDVIKA FÖRVIRRING OCH Fylla i AVSNITTET "OM DU BEHÖVER HJÄLP ..." PÅ DAGBOKENS BAKSIDA.





GENOMFÖRA UTBILDNINGSTEGEN

Det rekommenderas att utbildningen innehåller minst två enskilda möten mellan läraren (vårdpersonalen) och eleven (patienten och/eller vårdgivaren) på det sätt som beskrivs här:

STEG 1

Demonstration av beredning och administrering (där även en faktisk injicering av korrekt dos Nplate® genomförs).

Läraren använder Nplate® beredningsmatta och *Steg-för-steg guiden* för att visa vilka steg som patienten ska utföra för att bereda och administrera Nplate® hemma. Denna fas av utbildningen slutar med att en vårdanställd ger en faktisk injektion av korrekt dos Nplate®.

STEG 2

Patienten övervakas vid beredning och administrering av Nplate®.

Endast patienter som visar att de kan bereda och självadministrera Nplate® får göra det.

Läraren observerar patienten när han eller hon bereder och administrerar korrekt dos Nplate®, med hjälp av *Nplate® beredningsmatta* och *Steg-för-steg guiden*.

Det bästa är om patienten kan bereda och administrera korrekt dos Nplate® med så lite hjälp från läraren som möjligt. I denna fas måste patienten visa sin förmåga att injicera korrekt dos Nplate® på ett säkert sätt.

STEG 3

Självadministrering av Nplate® hemma. Överväg att låta en vårdanställd (t.ex. sjuksköterska) ringa patienten efter det att patienten tagit sin första injektion för att kontrollera hur det gick samt svara på eventuella frågor.

Eleven bereder och självadministrerar korrekt dos Nplate® hemma.

Läraren och eleven ska komma överens om exakt datum och tidpunkt för injektionen och skriva in detta i patientens *Dagbok för självadministrering*.

STEG 4

Kom ihåg att planera in uppföljningsbesök med dina självadministrerande patienter 1 gång per månad.





Vissa patienter kan lära sig de steg som ska utföras på 30 minuter.
För andra kan det ta längre tid och/eller kräva att det första eller andra steget upprepas.

I denna fas av utbildningen måste följande steg ingå:

- Påminnelse om att patienten måste vara helt säker på att ta rätt dos genom att kontrollera *Dagboken för självadministrering*
- Demonstration av hur *Nplate® beredningsmatta* ska rengöras och en påminnelse om att tvätta händerna
- Demonstration av hur materialet placeras på mattan
- Demonstration av berednings- och administreringsstegen
- Påminnelse om att dubbelkontrollera dosen innan den administreras
- Påminnelse om att tvätta injektionsstället
- Anvisningar för hur en subkutan injektion går till
- Påminnelse om att kassera förbrukat material på rätt sätt

Denna fas av utbildningen används för att bedöma varje patients förmåga att korrekt bereda och administrera sin dos *Nplate®*. Om patienten behöver mycket hjälp under proceduren och/eller om läraren känner att patienten inte kommer att kunna utföra proceduren på rätt sätt hemma (dvs. utan hjälp), ska patienten inte få fortsätta med hemadministreringen förrän läraren känner att eleven är förberedd.

Detta steg måste upprepas varje vecka tills läraren och eleven båda känner sig säkra på att eleven kan självadministrera hemma.

Om eleven misslyckas med att bereda och administrera korrekt dos *Nplate®* ska anledningen till detta bedömas och om det anses nödvändigt ska utbildningen fortsätta. Läraren ska rapportera misslyckandet och anledningen till detta till Amgen.

Efter de första fyra veckorna av självadministrering ska patienten återigen övervakas vid beredning och administrering av *Nplate®*. Endast patienter som visar att de kan bereda och självadministrera *Nplate®* bör få fortsätta att göra det.





VIKTIGA SAKER ATT TÄNKA PÅ

De praktiska uppgifterna vid beredning och administrering av Nplate® hemma bedömdes i en studie av Human Factors Engineering. Studien identifierade följande problemområden, vilka alla kan hanteras genom utbildning.

Underdosering eller överdosering

Felaktig förvaring av Nplate®

Kontaminerad arbetsyta

Kontaminering av Luer Lock-anslutningen

Dåligt fastsatt spruta

Svårighet att förbereda injektionsstället

Under utbildningen ska dessa ämnen tas upp verbalt och demonstreras på rätt sätt (när så är tillämpligt).

PATIENTÖVERVAKNING: DOSSJUSTERING OCH HEMADMINISTRERING

Patienternas trombocytnivåer måste kontrolleras var 4:e vecka. Sådan övervakning identifierar patienter som behöver få dosen justerad. **Patienter som behöver justera dosen får inte fortsätta självadministrera förrän dosen har stabiliserats** – dvs. till deras dos av Nplate® inte har behövt justerats under minst 4 veckor

Vid dessa uppföljningsbesök kan det också vara en bra idé att gå igenom patientens *Dagbok för självadministrering*, i vilken de skriver in hur hemadministreringen fungerar. Efter de första fyra veckorna av självadministrering ska patienten återigen övervakas vid beredning och administrering av Nplate®. Endast patienter som visar att de kan bereda och självadministrera Nplate® bör få fortsätta att göra det.





SAMTLIGA IDENTIFIERADE RISKER SOM BESKRIVS HÄR KAN HANTERAS GENOM
UTBILDNING SOM GENOMFÖRS OCH HANDLEDTS AV VÅRDPERSONAL SAMT
GENOM UPPFÖLJNING (KAN SKE VIA TELEFON).





PATIENTSTÖD

Utöver utbildning och uppföljning är patientstöd väsentligt för att minimera de risker som beskrivs på föregående sida. Patientstöd kan bland annat vara:

Möjligheten att få dosen administrerad på mottagningen
i stället för hemma

UTBILDNINGSPAKET FÖR HEMADMINISTRERING: STÖDMATERIAL
FÖR VÅRDPERSONAL, TILLGÄNGLIGT FRÅN AMGEN



**Välja ut och utbilda vuxna
patienter för hemadministrering
av Nplate® (denna guide)**

[illegible]

Checklista för självadministrering av Nplate®

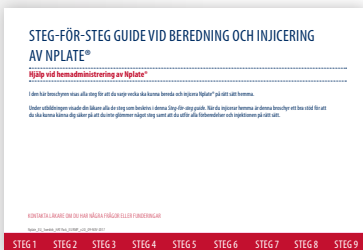


UTBILDNINGSPAKET FÖR HEMADMINISTRERING: PATIENTSTÖD SOM TILLHANDAHÅLLS AV AMGEN



Snabbguide

(med en checklista för kontroll före injektion, en översikt av nplate®, en introduktion till själv-administrering samt en översikt av utbildningsprogrammet)



Steg-för-steg guide

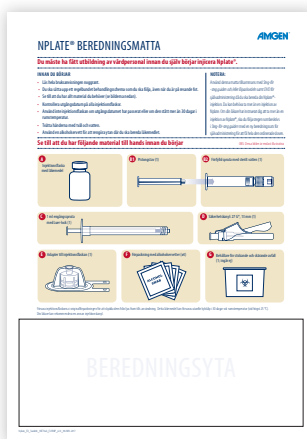


Dagbok för självadministrering

(inklusive en sida för att skriva in både den förskrivna och den administrerade dosen)



DVD för självadministrering



Nplate® beredningsmatta





För ytterligare information se www.fass.se

AMGEN[®]
© 2012 Amgen. All rights reserved.

Nplate_EU_Swedish_HAT Pack_EU RMP_JUNE-2018

