

SNABBGUIDE FÖR HEMADMINISTRERING AV NPLATE®

För **vuxna** patienter som har valt
att själva injicera Nplate® hemma.
Materialet i detta utbildningspaket för
hemadministrering ger det stöd du
behöver för att du säkert och effektivt
ska kunna injicera Nplate® hemma.

AMGEN®

© 2012 Amgen. All rights reserved.

Nplate_EU_Swedish_HAT Pack_EU RMP_JUNE-2018

Detta ingår i ditt utbildningspaket för hemadministrering

MATERIAL	SYFTE
Denna <i>Snabbguide</i>	Ger en överblick av vad hemadministrering innebär, bland annat en beskrivning av utbildningsprocessen och hur du kan försäkra dig om att få bästa möjliga resultat
En <i>Nplate® beredningsmatta</i>	Används som underlag då du bereder injektionen. Använd den tillsammans med din <i>Steg-för-steg guide</i> och <i>Dagbok för självadministrering</i>
En <i>Steg-för-steg guide</i> vid beredning och injicering av <i>Nplate®</i>	En illustrerad guide för självadministrering som hjälper dig att utföra alla steg på rätt sätt och i rätt ordning
En <i>DVD om självadministrering</i>	En video som steg-för-steg visar hur man självadministrerar
En <i>Dagbok för självadministrering</i>	Ett häfte för att hålla ordning på ditt schema för utbildning, injektionsdagar och besök på mottagningen. I häftet finns också plats för att fylla i din veckodos och de eventuella problem du kan drabbas av då du bereder och injicerar hemma

Kontakta din läkare om du har frågor eller funderingar angående ITP eller *Nplate®*

För ytterligare information se www.fass.se

Innehåll

NPLATE® MOT ITP (EN KORT SAMMANFATTNING)

- Varför sjunker antalet blodplättar vid ITP
- Hur verkar Nplate® för att hjälpa kroppen att tillverka fler blodplättar

BEHANDLING MED NPLATE®

- Ta rätt dos vid rätt tidpunkt
- Eventuella biverkningar
- Om ITP-symtomen kommer tillbaka

UTBILDNING FÖR HEMADMINISTRERING

DE 4 STEGEN I UTBILDNINGEN FÖR HEMADMINISTRERING

SNABBGUIDENS CHECKLISTA

4

5

6

7

8

Innan du börjar utbildningen har du troligen frågor till vårdpersonalen om några av de ämnen som tas upp i listan nedan. Efter utbildningen kan du enkelt hantera dessa på ett effektivt sätt. om du har några kvarstående frågor ska du ta upp dem med din läkare så att du känner dig säker och trygg med att bereda och injicera läkemedlet utan direkt handledning. se också till att din läkare fyller i avsnittet "om du behöver hjälp ..." i din *Dagbok för självadministrering*.

Underdosering eller överdosering

Felaktig förvaring av Nplate®

Kontaminerad arbetsyta

Kontaminering av luer lock-anslutningen

Dåligt fastsatt spruta

Svårighet att förbereda injektionsstället



Nplate® mot ITP (en kort sammanfattning)

Varför sjunker antalet blodplättar vid ITP?

ITP hos vuxna är en så kallad autoimmun sjukdom. Vid en autoimmun sjukdom angriper kroppens försvarssystem (immunsystemet) en normal, frisk del av kroppen. Hos människor med ITP är det blodplättarna som angrips.

När immunsystemet angriper blodplättarna inträffar två saker:.

- Kroppen förstör blodplättarna mycket snabbare än normalt, vilket leder till lågt antal blodplättar och lägre halter av ett viktigt naturligt ämne som stimulerar kroppen till att producera nya blodplättar
- Kroppen skadar de särskilda celler som tillverkar blodplättar, så att varje cell tillverkar färre blodplättar än vad friska celler gör.

Hur verkar Nplate® för att hjälpa kroppen att tillverka fler blodplättar?

Nplate® behandlar ITP genom att öka antalet blodplättar och därigenom minska risken för blödningar. Nplate® ökar antalet blodplättar genom att härma de naturliga processerna i kroppen som ansvarar för att tillverka blodplättar.

Nplate® är en typ av läkemedel som kallas *TPO-receptoragonist (TPO-rA)*. TPO (trombopoetin) är det naturliga ämne som kroppen tillverkar för att stimulera benmärgen till att tillverka fler blodplättar. TPO-rA-läkemedel verkar på samma sätt som kroppens eget TPO för att öka tillverkningen av blodplättar.

Behandling med Nplate®

Ta rätt dos vid rätt tidpunkt

RÄTT DOS	RÄTT TIDPUNKT
På grund av Nplates® särskilda verkningsmekanism har mycket låga doser mycket stark effekt på antalet blodplättar. Det är därför viktigt att du får rätt dos varje gång du behandlas. Se till att du injicerar exakt den dos som din läkare har ordinerat.	Det är viktigt att du aldrig hoppar över en dos av Nplate®. om du har missat en dos ska du omedelbart kontakta din läkare för att få råd om när du ska ta nästa dos. Du ska även tala med din läkare om du av någon anledning vill sluta ta Nplate®. Du ska inte sluta ta Nplate® utan att först få råd och vägledning av läkare. Det är viktigt att sätta upp ett behandlingsschema som du alltid följer, även när du är på resande fot.

Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Nplate® ge biverkningar. Huvudvärk är mycket vanligt och kan drabba mer än 1 av 10 användare. Du hittar en fullständig lista i bipacksedeln som medföljer varje förpackning av Nplate®. Tala om för din läkare om du drabbas av några biverkningar. läs bipacksedeln för att få mer information om eventuella biverkningar. Diskutera med din läkare om du funderar över något.

Om ITP-symtomen kommer tillbaka

Om du drabbas av symtom som du tror kan vara ett tecken på lågt antal blodplättar ska du omedelbart kontakta din läkare. läkaren kan behöva ta några prover för att undersöka om det finns någon anledning till att du inte svarar så bra på behandlingen med Nplate®. Det är möjligt att dosen Nplate® måste justeras. om detta inträffar får du inte fortsätta injicera Nplate® själv hemma förrän dosen har stabiliserat sig.



Utbildning för hemadministrering

Din läkare kommer att lära dig hur du ska bereda och injicera Nplate® på rätt sätt. Utbildningen är uppdelad i 4 steg som beskrivs på följande sida.

Kom i håg att skriva upp utbildningsschemat i din
Dagbok för självadministrering

Innan du börjar injicera hemma ska du känna dig helt bekväm med att bereda och injicera din veckodos av Nplate®. Även om det ingår 4 steg i utbildningen tar det olika lång tid för alla patienter att lära sig att bereda och injicera Nplate®. Det viktigaste är att du känner dig säker och trygg med att bereda och injicera Nplate® utan direkt handledning av vårdpersonal.

De 4 stegen i utbildningen för hemadministrering

Utbildningen är uppdelad i de 4 steg som beskrivs i följande tabell. Efter att du har börjat injicera Nplate® hemma ska du besöka mottagningen var 4:e vecka för att lämna blodprover.

STEG 1	STEG 2	STEG 3
Din läkare visar dig hur man förbereder och injicerar Nplate®	Du bereder och injicerar Nplate® under direkt överinseende av din läkare	Du bereder och injicerar Nplate® hemma
Din läkare använder Nplate® beredningsmatta och <i>Steg-för-steg guiden</i> för att visa vilka steg du ska utföra då du bereder och injicerar Nplate® hemma. Vid denna tidpunkt kommer du att få din Nplate®-dos. Din läkare fyller i avsnittet " <i>Om du behöver hjälp ...</i> " i din <i>Dagbok för självadministrering</i> , så att du vet vem du ska kontakta om du har några frågor.	Din läkare övervakar dig när du bereder och injicerar rätt dos Nplate®. Innan du börjar injicera hemma kommer din läkare att se till att du kan bereda och injicera rätt dos Nplate® utan hjälp. Detta steg kan du göra mer än en gång, tills både du och din läkare är säkra på att du kan självadministrera Nplate®.	Du får bereda och självadministrera Nplate® hemma. Berätta för läkaren om du stötte på några problem, om du kunde injicera rätt dos eller om du hade några problem eller funderingar. För att detta steg ska gå smidigt ska du skriva upp datum och tidpunkt då du planerar att injicera den första dosen Nplate® hemma. Skriv in datum och tidpunkt i din <i>Dagbok för självadministrering</i> .

Steg 4: du gör återbesök för att ta ett blodprov var 4:e vecka efter att du har börjat injicera Nplate® hemma. Vid det första besöket efter 4 veckor får du visa läkaren att du kan bereda och självadministrera Nplate® på rätt sätt.

Snabbguidens checklista

Varje gång du injicerar Nplate® ska du kontrollera att du följer denna checklista.

✓ Rätt steg	Följ alla anvisningar för beredning och injicering i <i>Steg-för-steg guiden</i> .
✓ Rätt material	Använd <i>Nplate® beredningsmatta</i> för att se till att du har allt material du behöver och kontrollera att utgångsdatumet inte har passerat för injektionsflaskan med Nplate®.
✓ Korrekt förvaring av Nplate®	Nplate® ska förvaras svalt och inte i direkt solljus. Förvara Nplate® i kylskåp (men inte i frysen) och i originalkartongen. Detta läkemedel kan tas ut ur kylskåpet och förvaras i 30 dagar vid rumstemperatur (vid högst 25 °C).
✓ Rätt dos av Nplate®	Även små doser av Nplate® påverkar tillverkningen av blodplättar och det är därför mycket viktigt att ta rätt dos. så kom ihåg att kontrollera att du injicerar exakt den dos som din läkare har ordinerat. Din läkare kommer att berätta för dig vilken dos du ska injicera. Han eller hon kommer att skriva in denna dos i din <i>Dagbok för självadministrering</i> . Om du injicerar för mycket eller för lite Nplate® ska du omedelbart kontakta din läkare. Använd kontaktuppgifterna som din läkare skrev in i dagboken, i avsnittet "om du behöver hjälp ...".
✓ Renlighet	Rena händer: tvätta händerna med tvål och vatten och torka dem noggrant med en ren handduk innan du börjar bereda och injicera Nplate®. Ren arbetsyta: rengör <i>Nplate® beredningsmatta</i> med en alkoholservett innan du placerar materialen på den. Rena verktyg: Allt material för beredning och injicering som ingår i Nplate® beredningssats för självadministrering är rent och sterilt. för att allt material ska förbli sterilt ska du inte ta ur föremålen från förpackningarna förrän det uttryckligen står så i anvisningarna (som i <i>Steg-för-steg guide</i>), samt hålla dem i luften under beredningen. Ren hud: tvätta injektionsstället med en ny alkoholservett precis innan du injicerar Nplate®.
✓ Säkra anslutningar	Följ anvisningarna du fick under utbildningen och i utbildningsmaterialet när du monterar delarna i beredningssatsen. Vid anslutningen mellan injektionsflaskan och sprutan kan du känna ett lätt motstånd när de vrids samman. När du fäster sprutspetsen (Luer-lock) till kanylen behöver du däremot ta i lite hårdare.
✓ Kassering av kanyler och injektionsflaskor	Efter användning ska kanyler, sprutor och injektionsflaskor slängas i en säker behållare för stickande och skärande avfall.