

Bipacksedel: Information till användaren

## **C-vimin, C-vimin apelsin**

1 g brustablett

askorbinsyra (vitamin C)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad C-vimin är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar C-vimin
3. Hur du tar C-vimin
4. Eventuella biverkningar

5. Hur C-vimin ska förvaras

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

## **1. Vad C-vimin är och vad det används för**

Vitamin C har bland annat betydelse för bildning av brosk, benvävnad och tänder.

Vitamin C har också betydelse för sårhäkning, ökar upptag av järn från kosten och skyddar cellerna genom att fånga upp fria radikaler.

C-vimin används vid brist på vitamin C. Brist på vitamin C kan till exempel bero på att upptaget av näringsämnen i tarmarna inte är tillräckligt (malabsorption).

## **2. Vad du behöver veta innan du tar C-vimin**

### **Ta inte C-vimin**

- om du är allergisk mot askorbinsyra (vitamin C) eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du tar C-vimin om du har eller har haft njursten, eftersom höga halter av vitamin C kan öka risken för njursten.

Hög halt av vitamin C i blodet kan ge fel resultat (falskt negativ reaktion) vid sticktest av socker i urin.

### **Andra läkemedel och C-vimin**

Tala om för läkare eller apotekspersonal innan du börjar använda C-vimin om du samtidigt använder läkemedel som innehåller deferoxamin (används vid behandling av för höga halter av järn i kroppen).

## **Graviditet och amning**

Inga kända risker vid användning under graviditet.

C-vimin går över i modersmjölk men påverkar troligen inte barn som ammas. Om du ammar, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

## **Körförmåga och användning av maskiner**

Ingen känd påverkan av förmågan att framföra fordon eller använda maskiner.

## **C-vimin innehåller natrium**

C-vimin och C-vimin apelsin innehåller 275 mg respektive 267 mg natrium (huvudingrediensen i koksalt/bordssalt) per brustablett.

En och en halv (1,5) brustablett motsvarar 20 % av högsta rekommenderat dagligt intag av natrium i kost för vuxna.

Rådgör med läkare eller apotekspersonal om du behöver 1,5 eller fler brustabletter dagligen under en längre tidsperiod, särskilt om du har ordinerats saltfattig (natriumfattig) kost.

## **3. Hur du tar C-vimin**

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är ½-1 brustablett 1-2 gånger dagligen. Brustabletten *ska lösas upp i ett halvt glas vatten* och ger då en dryck med frisk citronsmak (C-vimin) eller apelsinsmak (C-vimin apelsin).

## **Om du har tagit för stor mängd C-vimin**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

## **4. Eventuella biverkningar**

Inga kända biverkningar vid rekommenderad dosering.

### *Rapportering av biverkningar*

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Postadress

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

## **5. Hur C-vimin ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Brustabletterna ska förvaras i väl tillsluten originalförpackning. Fuktkänsligt.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

#### **C-vimin**

- Den aktiva substansen är askorbinsyra (vitamin C). 1 brustablett innehåller 1 g askorbinsyra.
- Övriga innehållsämnen är sötningsmedel (natriumcyklamat, sackarinnatrium), färgämne (riboflavinnatriumfosfat E101, rödbetsextrakt E162), maltodextrin, smakämne (citronsmak innehållande sorbitol, mannitol, citronolja), natriumvätekarbonat 610 mg, natriumkarbonat 217 mg, citronsyra, risstärkelse, natriumcitrat.

#### **C-vimin apelsin**

- Den aktiva substansen är askorbinsyra (vitamin C). 1 brustablett innehåller 1 g askorbinsyra.
- Övriga innehållsämnen är sötningsmedel (natriumcyklamat, sackarinnatrium), färgämnen (riboflavinnatriumfosfat E101, rödbetsextrakt E162), maltodextrin, smakämne (apelsinsmak

innehållande sorbitol, mannitol, apelsinolja, mandarinolja),  
natriumvätekarbonat 580 mg, natriumkarbonat 217 mg,  
citronsyra, risstärkelse, natriumcitrat.

## **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Rund, gulvit tablett med inslag av rött.

Förpackningsstorlekar: Plaströr med 25 brustabletter, kartong med 50 brustabletter (2 rör à 25 brustabletter) och kartong med 100 brustabletter (4 rör à 25 brustabletter).

## **Innehavare av godkännande för försäljning**

Meda AB

Box 906

170 09 Solna

Tel. 08-630 19 00

## **Tillverkare**

Hermes Arzneimittel GmbH

82049 Grosshesselohé

Tyskland

Denna bipacksedel ändrades senast 2018-09-13