

Bipacksedel: Information till användaren

## **Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint**

500 mg/400 IE tuggtabletter

kalций/kolekalciferol (vitamin D<sub>3</sub>)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Calcichew-D3 Spearmint är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Calcichew-D3 Spearmint
3. Hur du tar Calcichew-D3 Spearmint
4. Eventuella biverkningar

5. Hur Calcichew-D3 Spearmint ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

## **1. Vad Calcichew-D3 Spearmint är och vad det används för**

Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint är tuggtabletter som innehåller kalcium och vitamin D<sub>3</sub>, som båda är viktiga ämnen för nybildning av ben. Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint används för att förebygga och behandla brist på kalcium och vitamin D hos vuxna med en identifierad risk för brist på kalcium och vitamin D, samt som tilläggsbehandling vid benskörhet.

## **2. Vad du behöver veta innan du tar Calcichew-D3 Spearmint**

### **Använd inte Calcichew-D3 Spearmint**

- om du är allergisk mot kalcium, vitamin D, eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges in avsnitt 6).
- om du har kraftigt nedsatt njurfunktion.
- om du har ökad mängd kalcium i blod eller i urin.
- om du har njursten.
- om du har ökad mängd vitamin D i blodet.

### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint

- om du tar Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint under lång tid, särskilt om du också tar diuretika (urindrivande för behandling av högt blodtryck och ödem) eller hjärtglykosider (för behandling av hjärtsjukdom).
- om du uppvisar tecken på nedsatt njurfunktion eller har en stor benägenhet att få njursten.
- om du lider av sarkoidos (en sjukdom i immunsystemet som kan ge ökad mängd D-vitamin i kroppen).
- om du har benskörhet och samtidigt har svårt att röra dig.
- om du tar andra produkter som innehåller vitamin D.  
Ytterligare intag av kalcium och vitamin D bör ske under läkares överinseende.

## Barn

Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint tuggtabletter är inte avsedda för användning hos barn.

## Andra läkemedel och Calcichew-D3 Spearmint

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar , nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Om du även tar tetracykliner (ett slags antibiotika) ska du ta dessa minst 2 timmar före eller 4-6 timmar efter intag av Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint. Kalciumkarbonat kan påverka kroppens upptag av tetracyclinpreparat om de tas samtidigt.

Läkemedel som innehåller bisfosfonater bör tas minst en timme före Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint.

Kalcium kan minska effekten av levotyroxin. Därför bör levotyroxin tas minst fyra timmar före eller fyra timmar efter intag av Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint.

Effekten av antibiotika av kinolin-typ kan bli sämre om de tas samtidigt som kalcium. Sådana antibiotika ska tas två timmar före eller sex timmar efter intag av Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint.

Kalciumsalter kan minska absorptionen av järn, zink och strontiumranelat. Därför bör preparat med järn, zink eller strontiumranelat tas minst två timmar före eller efter intag av Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint.

Andra läkemedel som kan påverka eller påverkas av Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint är:

- tiaziddiuretika (urindrivande för behandling av högt blodtryck och ödem)
- hjärtglykosider (för behandling av hjärtsjukdom).

Orlistat (används för behandling av fetma) kan påverka upptaget av fettlösliga vitaminer, t ex vitamin D<sub>3</sub>.

Om du tar något utav ovan nämnda läkemedel kommer din läkare att ge dig ytterligare instruktioner.

## **Calcichew-D3 Spearmint med mat och dryck**

Det spelar ingen roll om du tar Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint i samband med mat och dryck.

## **Graviditet, amning och fertilitet**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Om du är gravid kan du ta Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint om du har brist på kalcium och vitamin D. Under graviditet bör det dagliga intaget inte överstiga 2500 mg kalcium och 4000 IE vitamin D eftersom överdoseringar kan ha negativa effekter på det ofödda barnet.

Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint kan användas under amning. Kalcium och vitamin D passerar över i modersmjölk. Detta bör beaktas då man ger D-vitamintillägg till barnet.

## **Körförmåga och användning av maskiner**

Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint har ingen känd effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

## **Calcichew-D3 Spearmint innehåller isomalt och sackaros**

Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint innehåller sackaros (0,8 mg) vilket kan vara skadligt för tänderna. Tabletten innehåller även isomalt (E953). Om du inte tål vissa sockerarter bör du kontakta din läkare innan du tar detta läkemedel.

## **Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint är näst intill natriumfritt**

Detta läkemedel innehåller mindre än 23 mg natrium per tablett, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

## **3. Hur du tar Calcichew-D3 Spearmint**

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

## **Dosering**

Rekommenderad dos är en tablett två gånger dagligen. Tabletterna kan tuggas eller får långsamt smälta i munnen.

## **Användning för barn**

Calcichew-D<sub>3</sub> Spearmint är inte avsedda för användning hos barn.

## **Om du har tagit för stor mängd av Calcichew-D3 Spearmint**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

## **Om du har glömt att ta Calcichew-D3 Spearmint**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Överkänslighetsreaktioner har förekommit (hur vanligt det är kan dock inte beräknas från tillgänglig information). Om du upplever

följande symtom ska du omedelbart kontakta läkare. Svullnad av ansiktet, tugga, läppar (angioödem) eller svullnad i halsen (larynxödem).

**Mindre vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):**

Ökad mängd kalcium i blodet (hyperkalcemi) eller i urinen (hyperkalciuri) kan förekomma vid höga doser.

**Sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare):**

Förstoppning, dyspepsi (matsmältningsbesvär), gasbildning, illamående, buksmärtor, diarré.

**Mycket sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare):**

Klåda, utslag och nässelfeber. Mjolk-alkalisyndrom (kallas också Burnett's syndrom och förekommer vanligen endast hos patienter som har intagit stora mängder av kalcium), vars symtom är tätt urineringsbehov, huvudvärk, aptitlöshet, illamående eller kräkningar, ovanlig trötthet eller svaghet samt ökad kalciumhalt i blodet och njursvikt.

Om du har nedsatt njurfunktion kan det vara en risk att du får ökade nivåer av fosfat i blodet, att det bildas njursten och ökade nivåer av kalcium i njurarna.

*Rapportering av biverkningar*

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i

denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Postadress

Läkemedelsverket  
Box 26  
751 03 Uppsala

## **5. Hur Calcichew-D3 Spearmint ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten efter EXP.

Förvaras vid högst 30° C. Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt. Tillslut förpackningen väl. Fuktkänsligt.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

De aktiva substanserna i en tablett är:

- kalciumkarbonat 1250 mg (motsvarar 500 mg kalcium)
- kolekalciferol (vitamin D3) 400 IE (10 mikrogram)

Övriga innehållsämnen är:

xylitol (E967), povidon, isomalt (E953), smakämne (spearmint),



magnesiumstearat, sukralos (E955), mono- och diglycerider av fettsyror, tokoferol, sackaros, modifierad majsstärkelse, medellångkedjiga triglycerider, natriumaskorbat och vattenfri kolloidal kiseldioxid.

## **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Calcichew-D3 Spearmint är vita runda tuggtabletter, som kan ha små fläckar.

Förpackningsstorlekar:

Plastburk med HDPE skruvlock: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120 och 180 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

## **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

Takeda AS P.O. Box 205 NO-1372 Asker Norge

Denna bipacksedel ändrades senast 2019-02-13

## **Övriga informationskällor**

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Läkemedelsverkets webbplats [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)