

Läs mer om avregistrerade läkemedel  
BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

## Johannesört Salus

örtte i påse  
Torkad johannesört

### **Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du bör tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 2 veckor.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Johannesört Salus är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Johannesört Salus
3. Hur du använder Johannesört Salus
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Johannesört Salus ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

### **1. Vad Johannesört Salus är och vad det används för**

Johannesört Salus är ett traditionellt växtbaserat läkemedel använt vid lätt nedstämdhet och lindrig oro.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

### **2. Vad du behöver veta innan du använder Johannesört Salus**

#### **Använd inte Johannesört Salus**

- om du är allergisk (överkänslig) mot johannesört.

#### **Varningar och försiktighet**

Johannesört Salus rekommenderas inte till barn och ungdomar under 18 år, eftersom erfarenheten är begränsad.

Intensiv UV-bestrålning bör undvikas under användning av produkten.

## **Andra läkemedel och Johannesört Salus**

Biverkningsrisken kan öka om du kombinerar Johannesört Salus med vissa antidepressiva läkemedel (serotoninåterupptagshämmare) och medel mot migrän (triptaner). Rådgör därför med din läkare innan du använder detta preparat tillsammans med dessa läkemedel.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit detta receptfria läkemedel.

## **Graviditet, amning och fertilitet**

I brist på tillräckliga data bör Johannesört Salus inte användas av gravida eller ammande kvinnor. Läkemedlets eventuella inverkan på fertilitet har inte studerats.

## **Körförmåga och användning av maskiner**

Johannesört Salus kan försämra reaktionsförmågan, vilket man bör tänka på vid tillfällen då skärpt uppmärksamhet krävs, t ex vid bilkörning. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

## **3. HUR DU ANVÄNDER JOHANNESÖRT SALUS**

*Vuxna och äldre:* 1 påse Johannesört Salus örtte beredes till te och intages morgon och kväll. Teet skall beredas enligt följande: Häll kokande vatten (ca 150 ml) över 1 påse örtte och låt det dra i 5-10 minuter.

Rekommenderas inte till barn och ungdomar under 18 år.

Om symptomen kvarstår eller förvärras efter 2 veckors behandling bör läkare kontaktas.

## **Om du har använt för stor mängd av Johannesört Salus**

Om du fått i dig för stor mängd av Johannesört Salus eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta Giftinformationscentralen, läkare eller sjukhus på telefonnummer 112 för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan Johannesört Salus orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Mag-tarm besvär, allergiska hudreaktioner, trötthet och rastlöshet har rapporterats. Frekvensen är okänd. Ljushyade personer kan reagera med kraftiga solskadeliknande symtom vid starkt solljus. Frekvensen är okänd.

#### *Rapportering av biverkningar*

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Postadress

Läkemedelsverket  
Box 26  
751 03 Uppsala

## **5. Hur Johannesört Salus ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 30° C.

Öppnad förpackning är hållbar i högst 1 månad, förvaras vid högst 25° C och skyddad från fukt och ljus.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter Utg.dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

1 g innehåller:

Den aktiva substansen torkad ört av *Hypericum perforatum* L. (johannesört) 1 g.

1 påse Johannesört Salus örtte innehåller 1,75 g torkad johannesört.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Gula, gulbruna och brungröna torra, finfördelade växtdelar med svag lukt och bitter smak.

Johannesört Salus finns i förpackningar om 15 påsar à 1,75 g i pappkartong.

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

SALUS-HAUS  
Bahnhofstrasse 24  
Bruckmühl  
Tyskland

#### **Information lämnas av:**

Midsona Sverige AB  
Box 505 77  
202 15 Malmö  
Konsumentkontakt: 040-660 20 40

Denna bipacksedel godkändes senast den 2014-10-03

