

Bipacksedel: Information till användaren

## Zomig Nasal

2,5 mg/dos och 5 mg/dos nässpray lösning  
zolmitriptan

### **Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 3 dagar.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Zomig Nasal är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Zomig Nasal
3. Hur du använder Zomig Nasal
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Zomig Nasal ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

## **1. Vad Zomig Nasal är och vad det används för**

Zomig Nasal innehåller zolmitriptan och tillhör en grupp läkemedel som kallas triptaner.

**Zomig Nasal används för behandling av huvudvärken under en migränattack hos vuxna från 18 år.**

- Huvudvärkssymtom kan orsakas av en vidgning av blodkärl i huvudet. Zomig Nasal anses minska vidgningen av dessa blodkärl. Detta bidrar till att huvudvärken och andra migränsymtom såsom illamående, kräkningar och känslighet för ljus och ljud försvinner.
- Zomig Nasal hjälper bara när en migränattack har börjat. Det kan inte förhindra en attack.

**Zomig Nasal är inte avsedd för behandling av andra typer av huvudvärk, till exempel spänningshuvudvärk.**

## **2. Vad du behöver veta innan du använder Zomig Nasal**

Zomig Nasal ska bara användas av dig som vet att du har migrän konstaterad av läkare.

Du har förmodligen migrän om du har återkommande huvudvärk som:

- Har pulserande karaktär och är ensidig
- Har måttlig till kraftig intensitet och håller i sig i 4-72 timmar
- Försämras vid normal fysisk aktivitet (t.ex. promenader eller gå i trappor)
- Påverkar din koncentrationsförmåga och försämrar dina dagliga aktiviteter

Migrän kan vara förenad med andra symtom som till exempel:

- Illamående, ljus- och ljudkänslighet
- Aurasymtom, till exempel synfältsbortfall, sicksackmönster eller blixtar i synfältet, och mera sällan domningar eller talsvårigheter.

Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker eller behöver mer information.

## Använd inte Zomig Nasal:

- om du är allergisk mot zolmitriptan eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du har högt blodtryck
- om du har eller har haft hjärtproblem, till exempel hjärtinfarkt, kärlkramp (bröstsmärta framkallad av motion eller ansträngning), Prinzmetals angina (bröstsmärta vid vila) eller hjärtrelaterade symtom såsom andfåddhet eller tryck över bröstet
- om du har haft en stroke (slaganfall) eller kortvariga stroke-liknande symtom (TIA, transitorisk ischemisk attack, dvs. en övergående cirkulationsstörning i hjärnan)
- om du har allvarliga njurproblem
- om du samtidigt tar vissa andra läkemedel mot migrän (till exempel läkemedel med ergotamin eller substanser som liknar ergotamin, såsom dihydroergotamin och metysergid) eller andra triptanläkemedel mot migrän. Läs avsnittet "Användning av andra läkemedel" för vidare information.

Om du är osäker på om något av ovanstående gäller dig, rådfråga läkare eller apotekspersonal.

## Varningar och försiktighet

Tala med läkare innan du använder Zomig Nasal om:

- du tillhör riskgruppen för att få ischemisk hjärtsjukdom (dåligt blodflöde i hjärtats kranskärl). Risken är högre om du röker, har högt blodtryck, höga kolesterolvärden, diabetes eller om någon i din familj har ischemisk hjärtsjukdom.
- du har fått veta att du har Wolff-Parkinson-Whites syndrom (ett slags rubbning av hjärtrytmen).
- du har eller har haft leverproblem.
- du har huvudvärk som inte liknar vanlig migränhuvudvärk eller huvudvärken orsakad av Hortons huvudvärk
- du tar något annat läkemedel mot depression (se "Användning av andra läkemedel" senare i detta avsnitt).

Om du blir inlagd på sjukhus, meddela sjukvårdspersonalen att du tar Zomig Nasal.

Zomig Nasal rekommenderas inte till barn och ungdomar under 18 år eller till vuxna över 65 år.

Liksom andra läkemedel mot migrän kan överförbrukning av Zomig Nasal orsaka daglig huvudvärk eller förvärrad migränhuvudvärk. Rådgör med läkare om du tror att det drabbat dig. Det kan bli nödvändigt att avbryta behandlingen med Zomig Nasal för att komma till rätta med problemet.

## Andra läkemedel och Zomig Nasal

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen använt eller kan tänkas använda andra läkemedel. Detta inkluderar växtbaserade läkemedel och receptfria läkemedel.

Använd inga andra mediciner som innehåller triptaner (inklusive andra läkemedel innehållandes sumatriptan, zolmitriptan, rizatriptan, naratriptan, eletriptan, almotriptan) eller andra läkemedel innehållandes ergotamin eller ergotaminderivat (inklusive metysergid) tillsammans med Zomig Nasal. Rådgör med din läkare innan du använder Zomig Nasal, om du samtidigt behandlas med något av följande läkemedel av typen MAO-hämmare:

- Selegelin (mot Parkinsons sjukdom)

Rådgör med din läkare innan du använder Zomig Nasal, om du samtidigt behandlas med något av följande läkemedel mot depression:

- Moklobemid eller fluvoxamin
- SSRI-preparat (selektiva serotoninåterupptagshämmare)
- SNRI-preparat (serotonin-noradrenalinåterupptagshämmare), till exempel venlafaxin, duloxetin

Serotoninsyndrom är ett ovanligt, livshotande tillstånd som har rapporterats hos några patienter som tagit Zomig samtidigt med så kallade serotonerga läkemedel (t ex vissa mediciner för behandling av depression). Symtom på serotoninsyndrom kan t.ex. vara oro, skakningar, rastlöshet, feber, kraftig svettning, ryckningar, muskelstelhet, okoordinerade arm-, ben- eller ögonrörelser och okontrollerbara muskelryckningar. Din läkare kan ge dig råd om detta.

Rådgör med din läkare innan du använder Zomig Nasal, om du samtidigt behandlas med något av följande läkemedel:

- Cimetidin (vid matsmältningsbesvär eller magsår)
- Kinolon-antibiotika (såsom ciprofloxacin)
- Propranolol (används till exempel mot högt blodtryck)

Om du använder växtbaserade läkemedel som innehåller johannesört (*Hypericum perforatum*) kan risken för biverkningar öka.

## Zomig Nasal med mat och dryck

Du kan ta Zomig Nasal med eller utan mat. Det påverkar inte hur Zomig Nasal fungerar.

## Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

- Det är inte känt om användning av Zomig Nasal under graviditeten är skadligt. Tala om för läkare före användning av Zomig Nasal om du är gravid eller försöker bli gravid.
- Du ska inte amma inom 24 timmar efter att du tagit Zomig Nasal.

## Körförmåga och användning av maskiner

- Vid en migränattack kan du få längre reaktionstid än vanligt. Ha det i åtanke när du kör bil eller använder verktyg eller maskiner.
- Zomig Nasal påverkar sannolikt inte din förmåga att köra bil eller använda verktyg eller maskiner. Du bör dock vänta och se hur Zomig Nasal påverkar dig, innan du provar någon av dessa aktiviteter.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

### 3. Hur du använder Zomig Nasal

Zomig Nasal tillhandahålls i endosbehållare som är färdig att använda. Varje enhet innehåller antingen 2,5 mg eller 5 mg zolmitriptan. Varje enhet ska användas en gång och innehåller bara en dos.

Använd alltid detta läkemedel exakt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Du kan använda Zomig Nasal så fort du känner att migränhuvudvärken är på väg, men du kan även använda Zomig Nasal under ett pågående anfall.

- Vanlig dos för vuxna (18-65 år) är 1 sprayning (antingen 2,5 mg eller 5 mg) i ena näsborren. Det har ingen betydelse vilken näsborre som används.
- Du kan ta ytterligare en dos till om migränsymtomen kvarstår efter 2 timmar **eller** om symtomen återkommer inom 24 timmar, men du får bara ta högst 2 doser under ett dygn.
- Om du tar Zomig Nasal 2,5 mg/dos är den maximala dygnsdosen 5 mg. Om du tar Zomig Nasal 5 mg/dos är den maximala dygnsdosen 10 mg.

Du måste kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 3 dagar.

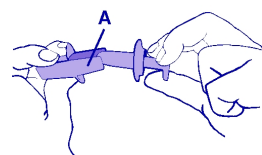
#### Hur du använder Zomig Nasal

Läs anvisningarna innan du använder Zomig Nasal.

A.

*Skyddshylsan:*

- Skyddshylsan skyddar munstycket
- Ta bort skyddshylsan innan du använder nässprayen.



B.

*Munstycket:*

- Munstycket är den del som du ska föra in i näsan.
- Läkemedlet sprutas ut från ett litet hål högst upp.



C.

*Fingergreppet:*

- Här ska du hålla när du använder nässprayen.

D.

*Kolven:*

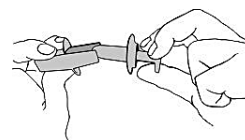
- Tryck på den här delen när du har fört in munstycket i näsan, och det känns bekvämt.
- Nässprayen innehåller endast 1 dos och fungerar bara 1 gång

Tryck inte på kolven förrän du har fört in munstycket i näsborren, för annars går dosen förlorad.

1.

- Snytt ur näsan försiktigt före användning.
- Ta bort skyddshylsan.

1



2.

- Håll nässprayen varsamt med fingrar och tumme, som på bild 2. Tryck inte på kolven än!

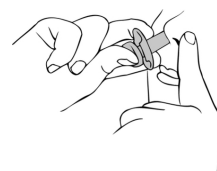
2



3.

- Blockera en näsborre genom att trycka ett finger mot sidan av näsan som på bild 3. (Om du redan har en näsborre blockerad som symptom på din sjukdom så behöver du eventuellt inte göra detta).
- För in munstycket i den andra näsborren så långt som det känns bekvämt.
- Luta huvudet lätt bakåt och stäng munnen såsom på bild 3.
- Andas in försiktigt genom näsan och

3



tryck samtidigt hårt  
på kolven med  
tummen. Kolven  
kan vara lite trög  
och ett klick kan  
höras.

- Håll kvar huvudet  
lätt tillbakalutat och  
ta bort munstycket  
från näsborren.
- Andas försiktigt  
genom munnen  
5-10 sekunder. Du  
kan känna vätska i  
näsan. Det betyder  
inte att dosen har  
gått förlorad eller  
att sprayningen har  
misslyckats. Det är  
normalt och går  
strax över.

## Om du använt för stor mängd av Zomig Nasal

Om du fått i dig för stor mängd Zomig Nasal eller om till exempel ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel 112) för bedömning av risken samt rådgivning. Ta med dig Zomig Nasal-förpackningen.

## 4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Vissa av symtomen som beskrivs nedan kan utgöra en del av själva migränattacken.

**Sluta använda Zomig Nasal och kontakta omedelbart läkare om du upplever någon av följande biverkningar:**

*Sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare):*

- Allergiska reaktioner/överkänslighetsreaktioner, däribland urtikaria (nässelutslag) och svullnad av ansikte, läppar, mun, tunga och svalg, svårighet att svälja eller andningssvårigheter.

*Mycket sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare):*

- Kärlekskramp (smärta i bröstet, ofta framkallad av ansträngning), hjärtattack eller kramp i hjärtats blodkärl. Du kan få bröstsmärtor eller bli andfådd.
- Kramp i tarmens blodkärl, som kan orsaka skador på tarmen. Du kan känna av magsmärtor eller få blodig diarré.

**Andra biverkningar som kan förekomma:**

*Mycket vanliga biverkningar (kan förekomma hos fler än 1 av 10 användare):*

- Smakstörning

*Vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):*

- Onormala sinnesförmimmelser, såsom stickningar i fingrar och tår eller ökad känslighet i huden vid beröring
- Trötthet, yrsel eller värmekänsla
- Huvudvärk
- Oregelbunden hjärtrytm
- Näsblod. Irritation i näsan. Nästäppa och/eller rinnande näsa (rinit).
- Illamående, kräkningar
- Magsmärta
- Muntorrhet
- Muskelsvaghet eller muskelsmärta
- Kraftlöshet
- Tyngdkänsla, åttstrammingskänsla, smärta eller tryck i svalg, hals, armar och ben eller bröstorg
- Svårigheter att svälja

*Mindre vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):*

- Mycket hög puls
- Lätt blodtrycksförhöjning
- Ökad urinmängd eller tätare urinträngningar

#### *Rapportering av biverkningar*

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Postadress

Läkemedelsverket  
Box 26  
751 03 Uppsala

## **5. Hur Zomig Nasal ska förvaras**

- Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.
- Används före utgångsdatum som anges på kartongen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.
- Förvaras vid högst 25°C.
- Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

## Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är zolmitriptan. Zomig Nasal innehåller antingen 2,5 mg eller 5 mg zolmitriptan i varje dos.
- Övriga innehållsämnen är citronsyra, dinatriumfosfat och renat vatten.

## Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

- Zomig Nasal 2,5 mg/dos och 5 mg/dos nässpray i en färdigmonterad pump med nässpraysmunstycke.
- Zomig Nasal 2,5 mg/dos finns i förpackningsstorlekarna 1, 2 eller 6 nässprayspumpar för engångsbruk.
- Zomig Nasal 5 mg/dos finns i förpackningsstorlekarna 1, 2, 6 eller 18 nässprayspumpar för engångsbruk.
- Varje nässprayspump är färdig att använda och innehåller endast 1 dos.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Zomig finns även som filmdragerade tabletter 2,5 mg och 5 mg, och som munsönderfallande tabletter 2,5 mg och 5 mg.

## Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

*Innehavare av godkännande för försäljning*

Grünenthal GmbH, Zieglerstrasse 6, 52078 Aachen, Tyskland.

*Tillverkare*

Grünenthal GmbH, Zieglerstrasse 6, 52078 Aachen, Tyskland

Farmaceutici Formenti S.p.A., Via Di Vittorio 2, 21040 Origgio (VA), Italien

### Lokal företrädare

Grunenthal Sweden AB, Gustav III:s Boulevard 34, 169 73 Solna, Sverige.

Denna bipacksedel ändrades senast 2023-01-23