

Bipacksedel: Information till användaren

## **Metadon Pharmadon**

10 mg, 25 mg, 60 mg, 70 mg, 80 mg, 90 mg, 100 mg, 110 mg, 120 mg oral lösning

Metadonhydroklorid

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Metadon Pharmadon är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Metadon Pharmadon
3. Hur du använder Metadon Pharmadon
4. Eventuella biverkningar

5. Hur Metadon Pharmadon ska förvaras

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

## **1. Vad Metadon Pharmadon är och vad det används för**

Metadon Pharmadone används för behandling av patienter som blivit beroende av en grupp ämnen som kallas opioider. Metadon blockerar kroppens opiatreceptorer och minskar abstinenssymptom vid opiatberoende. Behandlingen med Metadon Pharmadone skall ges tillsammans med medicinsk, psykologisk och social uppföljning. All behandling med metadon bygger på Socialstyrelsens föreskrifter.

## **2. Vad du behöver veta innan du använder Metadon Pharmadon**

### **Använd inte Metadon Pharmadon**

- om du är allergisk mot metadon eller något av annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6.)
- om du har svåra andningsproblem, med långsam och ytlig andning, eller andra akuta andningssvårigheter.
- om du behandlas med opioidagonister/-antagonister
- om du använder monoaminoxidashämmare (som kallas MAO-hämmare och är läkemedel som används mot depression och Parkinsons sjukdom) eller har använt dessa under de senaste två veckorna

**Metadon Pharmadone skall ej ges till barn.**

## **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare innan du använder Metadon Pharmadone:

- om du har en akut astmaattack eller försämrad lungkapacitet p.g.a. någon lungsjukdom, t.ex. astma, kronisk obstruktiv lungsjukdom och minskad lungvolym.
- om du har nedsatt lever- eller njurfunktion eller njur-/gallsten
- om du har allvarliga problem med ditt hjärta, t.ex dålig syresättning, din hjärtrytm eller för låga nivåer av kalium och magnesium i blodet.
- om du behandlas med vissa hjärtmediciner (Se Andra läkemedel och Metadon Pharmadone)
- om du har inflammatorisk tarmsjukdom eller stopp i tarmen med magsmärtor, diarré eller förstoppning.
- om du har förstörad prostata eller förträngning av urinröret
- om du har problem med sköldkörteln
- om du har en skallskada eller förhöjt tryck i huvudet, kan du få svår huvudvärk
- om du är äldre

Tala med läkare eller apotekspersonal om du får något av följande symtom medan du tar Metadon Pharmadone:

- Svaghet, trötthet, aptitlöshet, illamående, kräkningar eller lågt blodtryck. Detta kan vara symtom på att binjurarna producerar för lite av hormonet kortisol, och du kan behöva ta hormontillskott.

Långvarig användning kan leda till minskade nivåer av könshormoner och ökade nivåer av hormonet prolaktin. Kontakta läkare om du får symtom som minskad sexlust, impotens eller utebliven menstruation.

Samtidigt intag av andra opioider, barbiturater, benzodiazepiner eller andra läkemedel med starkt lugnande effekt bör undvikas då det kan öka effekten och biverkningarna av metadon.

### **Tolerans, beroende och missbruk**

Detta läkemedel innehåller metadon som är ett opioidläkemedel. Upprepad användning av opioidläkemedel kan leda till att dess effekt minskar (du kan bli van vid det, vilket kallas tolerans).

Upprepad användning av Metadon Pharmadone kan också leda till beroende och missbruk, vilket kan leda till livshotande överdosering.

Beroende eller missbruk kan göra att du känner att du inte längre har kontroll över hur mycket läkemedel du behöver ta eller hur ofta du behöver ta det.

Risken för beroende eller missbruk varierar från person till person. Du kan löpa större risk för beroende eller missbruk av Metadon Pharmadone om:

- Du eller någon i din familj någon gång har missbrukat eller varit beroende av alkohol, receptbelagda läkemedel eller olagliga droger ("beroende").
- Du röker.
- Du någon gång har haft problem med sinnesstämningen (depression, ångest eller personlighetsstörning) eller om du har behandlats av en psykiater för andra psykiska sjukdomar.

Om du märker något av följande tecken när du tar Metadon Pharmadone kan det vara ett tecken på att du har blivit beroende:

- Du behöver ta läkemedlet under längre tid än vad läkaren har ordinerat
- Du behöver ta mer än den rekommenderade dosen
- Du använder läkemedlet av andra skäl än de läkaren ordinerat, t.ex. för att "hålla dig lugn" eller "hjälpa dig sova".
- Du har gjort upprepade, misslyckade försök att sluta eller få kontroll över användningen av läkemedlet
- När du slutar att ta läkemedlet mår du dåligt, och du mår bättre när du tar läkemedlet igen ("utsättningssymtom")

Om du märker något av dessa tecken, tala med läkaren för att diskutera vilken behandling som är bäst för dig, inklusive när det är lämpligt att sluta och hur du ska sluta på ett säkert sätt (se avsnitt 3, Om du slutar att använda Metadon Pharmadone).

## **Sömnrelaterade andningsstörningar**

Metadon Pharmadone kan orsaka sömnrelaterade andningsstörningar såsom sömnapné (andningsuppehåll under sömnen) och sömnrelaterad hypoxemi (låg syrehalt i blodet). Symtomen kan vara andningsuppehåll under sömnen, uppvaknande på natten på grund av andnöd, svårigheter att upprätthålla sömnen eller uttalad dåsig het under dagen. Om du eller någon annan person observerar dessa symtom, kontakta läkaren. Läkaren kan överväga att minska dosen.

## **Barn**

Barn är känsligare för metadon än vuxna, så förgiftning uppkomma även vid mycket låga doser. För att undvika att barn av misstag får

i sig metadon när du använder det i hemmet ska du förvara det på en säker plats, utom räckhåll för barn.

## **Andra läkemedel och Metadon Pharmadon**

Tala om för din läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. Var särskilt uppmärksam på:

- något läkemedel som påverkar ditt psykiska tillstånd (t.ex. tioridazin, fentiaziner, haloperidol och sertindol.
- läkemedel mot hjärtsjukdomar (verapamil, kinidin).
- den typ av läkemedel mot depression som kallas monoaminoxidashämmare (MAO-hämmare), särskilt om du har tagit dem under de senaste två veckorna.
- antiinflammatoriska och immunsuppressiva medel (t.ex. dexametason och ciklosporin)
- antivirala läkemedel, inklusive vissa läkemedel mot HIV t.ex. nevirapin, zidovudin, efavirenz, nelfinavir, ritonavir, abacavir, didanosin och stavudin
- antibiotika av makrolidtyp (läkemedel mot bakterieinfektioner) som klaritromycin, telitromycin och erytromycin
- cimetidin (ett läkemedel mot magsår)
- antimykotika (läkemedel mot svampinfektioner) som ketokonazol, itrakonazol och flukonazol
- naloxon (ett läkemedel mot andningssvårigheter)
- läkemedel mot drogberoende t.ex. naltrexon och buprenorfin
- rifampicin (ett läkemedel mot tuberkulos eller TBC)
- läkemedel mot epilepsi (t.ex. fenytoin, fenobarbital och karbamazepin)
- vitamintabletter (innehåller C-vitamin)
- läkemedel mot diarré (loperamid, difenoxylat)

- läkemedel som gör urinen surare, t.ex. ammoniumklorid (salmiak)
- urindrivande läkemedel (spironolakton)
- läkemedel som gör dig sömnig
- (traditionella) växtbaserade läkemedel som innehåller johannesört
- cannabidiol (ett läkemedel som används för att behandla krampanfall)
- gabapentin och pregabalin (läkemedel som används för att behandla epilepsi, nervsmärta eller ångest) kan öka risken för opioidöverdosering, andningsdepression (andningssvårigheter) och kan vara livshotande.

Risken för biverkningar ökar om du använder metadon samtidigt med antidepressiva läkemedel (t.ex. citalopram, duloxetin, escitalopram, fluoxetin, fluvoxamin, paroxetin, sertralin, venlafaxin, amitriptylin, klomipramin, imipramin och nortriptylin). Kontakta läkare om du får symtom som:

- påverkan på psykisk hälsa (t.ex. oro (agitation), hallucinationer eller koma)
- snabb hjärtrytm, instabilt blodtryck eller feber
- överdrivna reflexer, nedsatt koordination, muskelstelhet
- symtom från magtarmkanalen (t.ex. illamående, kräkningar eller diarré)

Andra läkemedel som du tar kan eventuellt också påverka hjärtat (t.ex. sotalol, amiodaron och flekainid).

Du måste berätta för din läkare om alla andra läkemedel som du tar, eftersom de eventuellt kan vara farliga om du tar dem tillsammans med metadon. I sådana situationer kan det hända att

din läkare bestämmer att man måste övervaka ditt hjärta med hjälp av EKG i början av behandlingen för att kontrollera att det inte uppstår några sådana effekter. Metadon kan också påverka vissa blod- och urinprover. Tala om för läkaren att du tar metadon innan du lämnar några prover.

## **Metadon Pharmadon med mat, dryck och alkohol**

Du måste avstå från att dricka alkohol när du tar Metadon Pharmadone då det kan orsaka allvarliga biverkningar. Drick inte grapefruktjuice samtidigt som du tar Metadon Pharmadone, det kan påverka effekten av läkemedlet.

## **Graviditet, amning och fertilitet**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel .

Fostret kan påverkas om Metadon används under graviditet. Använd inte Metadon Pharmadone under graviditet annat än på bestämd ordination från din läkare.

Tala med läkare om du ammar eller planerar att amma medan du tar metadon eftersom det kan påverka ditt barn. Övervaka ditt barn avseende onormala tecken och symtom som ökad dåsighet (mer än vanligt), andningssvårigheter eller muskelslapphet; om läkaren beslutat att du kan amma under behandlingen. Kontakta läkare omedelbart om du märker något av dessa symtom.

## **Körförmåga och användning av maskiner**



Metadon påverkar koordinationen mellan hjärna och kroppsrörelser, så förmågan att köra bil eller använda maskiner kan vara allvarligt påverkade till dess att din medicinering har stabiliserats på en bestämd dosnivå. Du ska därför inte köra eller använda maskiner under den inledande perioden av behandlingen. Hur lång tid det dröjer innan man kan köra bil eller använda maskiner är mycket individuellt, så du bör bestämma tillsammans med din läkare.

### **Metadon Pharmadone innehåller sackaros, glukos och metylparahydroxibensoat**

#### *Sackaros:*

Innehåller 11 g sackaros per dos. Detta bör beaktas hos patienter med diabetes mellitus.

Om du inte tål vissa sockerarter skall du tala med din läkare innan du tar denna medicin.

#### *Glukos:*

Om du inte tål vissa sockerarter skall du tala med din läkare innan du tar denna medicin.

#### *Metylparahydroxibensoat:*

Kan ge allergisk reaktion (eventuellt fördröjd).

## **3. Hur du använder Metadon Pharmadon**

Använd alltid Metadon Pharmadone enligt läkarens anvisningar. Dosen bestäms av läkaren, som anpassar den individuellt för dig. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Metadon Pharmadone är en oral lösning som ska sväljas. Dosen bestäms av läkaren, som anpassar den individuellt för dig. Din läkare talar om hur mycket Metadon Pharmadone du ska ta och hur

ofta du ska ta det. Det är viktigt att du inte tar mer än den dos som du och din läkare kommit överens om.

## **Användning för barn**

Metadon Pharmadone får INTE ges till barn. Det finns allvarlig risk för förgiftning. Kom ihåg att förvara läkemedlet på en säker plats, utom räckhåll för barn.

## **Om du använt för stor mängd av Metadon Pharmadon**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel.112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Tecken på att du tagit för stor mängd Metadon Pharmadone kan vara små pupiller, dåsighet, blekhet, fuktig hud, låg kroppstemperatur, hörsselförlust, andningsbesvär och koma. Det kan leda till låg blodsockernivå. Vid allvarlig överdosering kan följande symtom förekomma: kortvarigt andningsstopp, lågt blodtryck, långsam puls, chock, hjärtpåverkan, vätska i lungorna, krampanfall, muskelsvaghet, njursvikt, oregelbunden hjärtrytm och dödsfall.

Barn och äldre är mer känsliga för effekten av detta läkemedel. Kontakta läkare om ovanstående symtom uppkommer. Om du har tagit för stor mängd av metadon kan du drabbas av en hjärnsjukdom (kallas toxisk leukoencefalopati).

## **Om du har glömt att använda Metadon Pharmadon**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Kontakta din läkare eller apotekspersonal för upplysningar.

## **Om du slutar att använda Metadon Pharmadon**

Behandlingen ska inte avbrytas plötsligt; du ska endast avbryta eller avsluta behandlingen efter att du talat med din läkare.

Avbryts behandlingen plötsligt kan det leda till abstinenssymptom som rastlöshet, sömnlöshet, ängslighet, darrighet, illamående, kräkningar eller diarré.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta din läkare eller apotekspersonal.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom med alla läkemedel kan Metadon Pharmadone orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dessa.

*Mycket vanliga biverkningar (kan förekomma hos fler än 1 av 10 användare):*

- Illamående och kräkningar (gäller främst patienter i öppenvård)

*Vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):*

- Viktökning
- Ansamling av vätska i kroppen

- Förstoppning
- Upprymdhet (eufori), att man ser eller hör saker som inte är verkliga (hallucinationer)
- En känsla av yrsel eller att man snurrar, trötthet eller dåsighet
- Pupillkontraktion och dimsyn
- Övergående hudutslag
- Svetteningar

Vid långvarigt bruk av metadon avtar ofta biverkningarna efter hand. Dock kvarstår ofta förstoppning och svettningar.

*Mindre vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):*

- Aptitlöshet
- Andningssvårigheter (med hosta)
- Muntorrhet
- Inflammation i tungan
- Nedstämdhet (dysfori), fysisk och mental oro (agitation)
- Sömnsvårigheter
- Förvirring
- Minskad sexlust, svårigheter att bibehålla erektion
- Menstruationsrubbningar
- Huvudvärk
- Svimning och lågt blodtryck
- Klåda, nässelutslag samt i ibland blödande nässelutslag
- Kramp i gallvägarna (gallvägsdyskinesi)
- Ansiktsrodnad
- Svårighet att kissa

*Sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 användare):*

- Hjärtproblem, långsammare puls, hjärtklappning.

*Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare):*

- För låga kalium- eller magnesiumnivåer i blodet
- Sänkt antal blodplättar i blodet
- Låg blodsockernivå
- Du kan bli beroende av Metadon Pharmadone (mer information finns i avsnitt 2, Varningar och försiktighet)
- Sömnapné (andningsuppehåll i sömnen)

Långvarigt bruk av metadon kan leda till beroende.

Abstinenssymtomen liknar de som ses med morfin och heroin, men är mindre intensiva, dock mer långvariga.

### *Rapportering av biverkningar*

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Postadress

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

## **5. Hur Metadon Pharmadon ska förvaras**

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn. Förvara detta läkemedel på ett säkert ställe, där andra personer inte kan komma åt det. Det kan orsaka allvarlig skada och vara dödligt för personer när det inte har ordinerats till dem.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Använd inte Metadon Pharmadone om säkerhetsförseglingen på korken är bruten.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall.

Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är metadonhydroklorid.
- Övriga innehållsämnen är sackaros, glukos, hallonarom, renat vatten, metylparahydroxybensoat (konserveringsmedel E218).

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Klar, genomskinlig vätska förpackad i vit plastflaska försluten med barnskyddande, brytförseglad skruvkork. Flaskan innehåller 50 ml oral lösning.

Förpackningsstorlekar: 1 flaska (alla styrkor) och 7 flaskor (1x7) (60 mg, 70 mg, 80 mg, 90 mg, 100 mg, 110 mg och 120 mg).

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

## **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

Unimedic Pharma AB

Box 6216

102 34 Stockholm

Tel: 010-130 99 50

E-post: [medinfo@unimedicpharma.se](mailto:medinfo@unimedicpharma.se)

Denna bipacksedel ändrades senast 20224-05-03