

Läs mer om avregistrerade läkemedel
Bipacksedel: Information till användaren

Laktulos Meda

oralt pulver, 10 g oralt pulver, dospåse
kristallint laktulos

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 2 veckor.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Laktulos Meda är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Laktulos Meda
3. Hur du använder Laktulos Meda

4. Eventuella biverkningar
5. Hur Laktulos Meda ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Laktulos Meda är och vad det används för

Laktulos Meda används för behandling av

- förstoppning
- svår leversjukdom (endast på sjukhus).

Förstoppning

Vid nedbrytning av laktulos i tarmen bildas syror. Syrorna binder vatten och ger en ökad volym i tarmen. På så sätt normaliseras tarmrörelserna och förstoppning motverkas. I normala doser påverkar inte laktulos blodsockret och kan därför användas av diabetiker.

Svår leversjukdom

Ammoniak anses vara en viktig utlösande faktor för förändringar i centrala nervsystemet vid leversjukdom. Den gynnsamma effekten av laktulos vid leversjukdom beror troligen på en ökning av sura ämnen i tjocktarmen, vilket medför att förhöjda ammoniaknivåer i blodet minskas.

2. Vad du behöver veta innan du använder Laktulos Meda

Använd inte Laktulos Meda

- om du är allergisk mot laktulos eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 2 och 6).

- om du lider av galaktosemi (en allvarlig genetisk sjukdom som innebär att du inte kan bryta ner galaktos).
- om du har hinder i mag-tarmkanalen (gastrointestinal obstruktion).
- om du har sprickor eller risk för sprickbildning i mage-tarmkanalen

Varningar och försiktighet

Tala med läkare innan du använder Laktulos Meda:

- om du har ont i magen av okänd anledning.

Barn

Behandling av barn bör endast ske efter förskrivning av läkare.

Användning av andra läkemedel

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas andra läkemedel.

Det är inte känt om Laktulos Meda påverkar eller påverkas av andra läkemedel

Graviditet, amning och fertilitet

Laktulos Meda kan användas under graviditet och amning.

Laktulos Meda förväntas inte ha någon effekt på fertiliteten.

Körförmåga och användning av maskiner

Laktulos Meda har inga kända effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt

uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Laktulos Meda innehåller laktos, galaktos och små mängder fruktos

Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar detta läkemedel.

Laktulos Meda innehåller upp till 3 % laktos och galaktos från tillverkningen. Den högre laktulosdoseringsen vid behandling av leversjukdom kan påverka blodsockret och bör beaktas av patienter med diabetes mellitus.

Detta läkemedel innehåller 5 mg fruktos per gram pulver. Fruktos kan vara skadligt tänderna.

Om du (eller ditt barn) inte tål vissa sockerarter, eller om du (eller ditt barn) har diagnostiserats med hereditär fruktosintolerans, en sällsynt, ärftlig sjukdom som gör att man inte kan bryta ner fruktos, kontakta läkare innan du använder detta läkemedel.

3. Hur du använder Laktulos Meda

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Förstoppning

Vuxna: 20 g (2 dospåsar eller 2 matskedar) under 2-4 dagar, varefter dosen gradvis minskas. 10-20 g (1-2 dospåsar eller 1-2 matskedar) dagligen är en vanlig underhållsdos.

Hela dygnsdosen intas lämpligen på morgonen, med fördel blandad i t.ex. vatten, juice, choklad, filmjolk eller gröt, eller tas torrt på tungan och sköljs ned med vätska.

Vid långvarig förstoppning samt vid återkommande besvär bör läkare kontaktas.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 2 veckor.

Barn: Behandling av barn bör endast ske efter förskrivning av läkare.

Svår leversjukdom

Dosen ska bestämmas av läkare som avpassar den individuellt.

Omvandlingstabell

Följande tabell kan användas för omvandling mellan vikt och volym. (Dosering kan ske med teskeds-/matskedsmått eller apotekens doseringsmått.)

Vikt	Volym	
3 g	5 ml	1 tesked
5 g	7,5 ml	½ matsked
10 g	15 ml	1 matsked

Om du har tagit för stor mängd av Laktulos Meda

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen i Sverige (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Symtom på överdosering kan vara magsmärtor och diarré.

Om du glömt att ta Laktulos Meda

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Vanligast (kan förekomma hos fler än 1 av 100 användare):

Gasbildning, magsmärtor, illamående och diarré. Besvären avtar normalt efter några dagars behandling. Förhöjda halter natrium i blodet (vid svår leversjukdom).

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):
saltobalans orsakad av diarré.

Sällsynta (kan förekomma hos färre än 1 av 1 000 användare):
Hudutslag (vid svår leversjukdom).

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, www.lakemedelsverket.se. Genom att

rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Postadress

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

5. Hur Laktulos Meda ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall.

Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är kristallint laktulos. 1 g pulver innehåller 1 g laktulos.
- Laktos och galaktos (från tillverkningen) ingår med högst 3 %.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Laktulos Meda pulver är ett vitt eller nästan vitt luktlöst pulver.

Laktulos Meda pulver: plastburk 1000 g

Laktulos Meda pulver i dospåse á 10 g: 1 x 20 st, 1 x 50 st, 1 x 100 st, 4 x 100 st.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning:

Meda AB

Box 906

170 09 Solna

Telefon 08-630 19 00

Denna bipacksedel ändrades senast 2020-07-20